

КОНКУРСЫ

Заводские волшебники в преддверии Нового года превратили горы снежной и ледяной породы в настоящие шедевры. →2



ЛЮДИ ДЕЛА

Настоящий интерес к химии пришел к Зинаиде Шагитовой во время первой производственной практики на БК. →4



ТВОРИ ДОБРО

Комиссия по работе с молодежью ЦА и УГМетр на Новый год подарила ребятам из центра «Веста» капельку счастья. →4



НА ПРИЕМЕ У ВРАЧА

Как благополучно пережить опасный зимний период тем, кого даже легкий ветерок вгоняет по уши в шарфы и воротники? →9



www.nknh.ru

Нефттехимик

№3 (2151)

17-23 ЯНВАРЯ 2008 г.

ВЫХОДИТ ПО ЧЕТВЕРГАМ

КОЛДОГОВОР-2008

В рамках трудовых соглашений



Венера ХАБИБУЛЛИНА

И впредь высоко держать планку производственных показателей, беречь репутацию стабильно работающего предприятия с высокой производительностью труда призвал генеральный директор ОАО «Нижнекамскнефтехим» Владимир Бусыгин заводчан на конференции трудового коллектива завода этилена по обсуждению коллективного договора за прошедший год и внесению предложений в двусторонние соглашения на 2008 год.

Прежде всего генеральный директор компании поблагодарил коллектив завода этилена за целенаправленную работу по обеспечению стабильного выпуска продукции высокого качества, снижению производственных затрат и наращиванию мощностей производства. Он особо отметил, что сегодня завод этилена вышел на финишную прямую на пути широкомасштабной реконструк-

ции и модернизации этиленового комплекса, и выразил надежду, что после капремонта-2008 заводчане смогут довести выработку этилена до 600 тысяч тонн в год.

Прошедший год коллектив завода этилена отработал с максимально возможной загрузкой по сырью и с выработкой по этилену 511 тысяч тонн, пропилену 260 тысяч тонн, дивинилу 60 тысяч тонн и бензолу 196 тысяч тонн.

О внедренных проектах, результатах работы за 2007 год и планах на ближайшую и отдаленную перспективу рассказал директор завода Азат Бикмурзин. Прошедший год коллектив отработал стабильно, с максимально возможной загрузкой по сырью и с выработкой по этилену 511 тысяч тонн, пропилену 260 тысяч тонн и бензолу 196 тысяч тонн. По сравнению с 2006 годом выработка этилена увеличилась на 30 тысяч тонн, пропилен на 47400 тонн.

Реального повышения уровня выпускаемой продукции удалось добиться благодаря своевременному обеспечению сырьем и реализации мероприятий, направленных на модернизацию этиленового комплекса. Основные работы были приурочены к капитальному ремонту. Тогда же на заводе активно внедрялись новинки в производство. В частности, введена в строй действующих современная печь пиролиза бензина типа SRT-VI, заменены трубопроводы пирогаза и закалочного масла, смонтирован новый насос EGA-102B. Произведена замена →3

ДЕЛОВОЙ ВТОРНИК

■ На очередном оперативном совещании у генерального директора ОАО «Нижнекамскнефтехим» Владимира Бусыгина обсуждались итоги работы коллективов завода ДБ и УВС и УОП «Нефтехим» в минувшем году.

Директор завода ДБ и УВС Алексей Токинов доложил, что производственный план 2007 года заводчане выполнили на 108%, реализовали товарной продукции на 13,8 млрд. рублей. Объем переработки сырья на ЦГФУ составил более 1 млн. тонн. По сравнению с 2006 годом выработка увеличилась по всем видам продукции. За отчетный период достигнуто снижение расходных норм сырья, электрической и тепловой энергии.

Генеральный директор Владимир Бусыгин отметил, что в текущем году для коллектива завода основными задачами станут увеличение мощностей производств и завершение автоматизации системы учета сырьевых потоков.

Директор УОП «Нефтехим» Рамиль Мифтахов рассказал, что в столовых управления ежедневно обслуживается более 8,9 тысячи человек. Товарооборот в сфере общепита составил в 2007 году более 275 млн. рублей. Значительно расширен ассортимент продукции как в столовых, так и в буфетах и магазинах УОП.

Резюмируя сказанное, генеральный директор Владимир Бусыгин обратил внимание на необходимость увеличения доли продукции подсобного хозяйства в структуре реализуемых продуктов питания через УОП и развитие сети розничной торговли управления.

Пресс-служба ОАО «Нижнекамскнефтехим»

НОВОСТИ КОМПАНИИ

МЕТРОЛОГИ ПОДТВЕРДИЛИ СВОЕ ПРАВО НА ПОВЕРКУ

На основании положительных результатов работы комиссии Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии по проверке деятельности аккредитованной на право поверки средств измерений метрологической службы ОАО «Нижнекамскнефтехим» и положительного заключения ФГУ «Тест-Татарстан» продлен срок действия аттестата аккредитации до 31 декабря 2010 года.

Сфера действия аттестата аккредитации распространяется на первичную поверку после ремонта и периодическую поверку средств измерений для нужд собственных подразделений и дочерних обществ акционерного общества.

На «Нижнекамскнефтехиме» эксплуатируется около 170 тысяч средств измерений, из них 94% приборов поверяется в управлении главного метролога предприятия.

Программный подход

На заводе СК в течение минувшего года продолжалась планомерная работа по усовершенствованию производства полибутадиенового каучука на неодимовом катализаторе в рамках специальной целевой программы. На конец года произведено более 80 тысяч тонн СКД-Н, что на 13% больше, чем в предыдущем году.

В целях улучшения качества каучука СКД-Н в цехе №1510 проведены опытно-промышленные испытания по реализации технологии очистки ДИБАГ от твердых примесей методом коагуляции. Прекрасно себя показали новые фильтрующие элементы, установленные в середине декабря на узле фильтрации ТИБА.

В цехе №1509 проведены опытно-промышленные испытания по антиагломерации крошки каучука с использованием импортного антиагломератора геропона, направленные на стабилизацию работы систем дегазации и

машин выделения каучука. Также здесь II система дегазации была переведена на производство СКД-Н, что увеличило его выпуск. Кроме того, согласно рекомендациям специалистов ФГУП НИИСК в цехе проведена реконструкция агрегатов сушки каучука, увеличившая их производительность.

В цехе №1507 завершена реконструкция и переобвязка колонн, входящих в состав узла регенерации возвратного растворителя производства СКД-Н. В результате улучшилось качество растворителя для процесса полимеризации дивинила, соот-

ветственно улучшилось качество самого каучука и возросла мощность его производства.

Также положительно на мощности производства каучука и его качестве отразились включение в работу двух дополнительных полимеризационных батарей на узле полимеризации дивинила, а также раздельное дозирование компонентов при приготовлении каталитического комплекса. Сегодня готовятся к пуску два дополнительных теплообменника на узле приготовления шихты для процесса полимеризации дивинила и ведется ряд опытно-промышленных испытаний, которые позволят улучшить качество и внешний вид каучука СКД-Н.

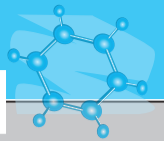
Рафаэль РУСТАМОВ, заместитель начальника ПТО



более **80** ЦИФРА НОМЕРА
 произведено на заводе СК на конец года, что на 13% больше, чем в 2006 году.
ТЫСЯЧ ТОНН СКД-Н

ОТРАСЛЕВЫЕ

НОВОСТИ



Одна из структур «Газпрома» купила завод по выпуску БОПП-пленки

Курская корпорация «ГриНН» продала завод по выпуску БОПП-пленки – «ГриНН-пластик» (Курская область) – одной из структур ОАО «Газпром».

Сумма сделки оценивается экспертами в 80-100 млн. долларов. По мнению аналитиков, в рамках бизнеса газовой монополии «ГриНН-пластик» сможет повысить эффективность, поскольку рост цен на нефть снижает рентабельность выпуска пленки для производителей, не имеющих доступа к сырью.

ОАО «Куйбышевазот» покупает «Курскхимволокно»

19 декабря 2007 года подписаны документы о приобретении ОАО «Куйбышевазот» предприятия «Курскхимволокно».

Приобретение данного предприятия соответствует долгосрочной стратегической программе «КуйбышевАзота» - увеличение переработки капролактама на территории РФ и позволит избежать дефицита технической нити и кордной ткани в связи с остановкой завода «Химволокно» в г. Кемерово. В дальнейшем, после наращивания мощностей «Курскхимволокно», можно ожидать снижения импорта продуктов переработки капролактама из-за рубежа.

Утверждены ввозные пошлины на поликарбонаты

Правительство России утвердило дифференцированные ставки импортных таможенных пошлин на поликарбонаты. Ставка ввозной пошлины установлена в размере 10% от таможенной стоимости. Соответствующее постановление подписал премьер-министр Виктор Зубков. Постановление вступит в силу с 17 января 2008 года и будет действовать в течение 9 месяцев.

«Сибур-Химпром» расширяет производство

На ЗАО «Сибур-Химпром» планируется строительство нового производства вспенивающегося полистирола.

Общая сумма капитальных затрат по первой очереди проекта может составить около 1,6 млрд рублей. Ввод в промышленную эксплуатацию нового производства прогнозируется во второй половине 2010 года. Проектная мощность первой очереди нового комплекса составит 50 тыс. тонн в год с дальнейшим возможным расширением до 100 тыс. тонн в год. В 2008 году планируется выполнить базовый проект, приступить к детальному проектированию и заказу оборудования, а также к подготовке площадки под строительство.

На «КЧХК» введено в эксплуатацию новое оборудование

ОАО «Кирово-Чепецкий химический комбинат им. Б.П. Константина» ввело в эксплуатацию установку синтеза нитрата аммония мощностью 43,2 тыс. тонн в месяц.

Это позволит вдвое увеличить выпуск раствора аммиачной селитры. Реконструкция одного из узлов установки - зоны очистки - производится непосредственно в котельно-механическом цехе. Работники механомонтажного цеха ведут монтаж узла оборудования установки многократного просеивания сложных минеральных удобрений. Новая система позволит существенно улучшить качество продукции, отправляемой на экспорт.

В России возрос объем импорта средств защиты растений

В России за 2007 год возрос объем импорта средств защиты растений, так как за первую половину 2007 года (январь-июнь) было уже импортировано 15347 тонн данных препаратов, что уже на 5% больше, чем в 2006 году.

Из средств защиты растений, которые относятся к инсектицидам, наибольший объем был импортирован препаратов на основе фосфорорганических соединений (5,8% от общего объема импорта), из импорта фунгицидов 7,3% (от общего объема импорта) данных средств защиты растений принадлежат к классу диазолов и триазолов.

ИТОГИ ГОДА

Через тернии к успеху

Непростым сложился 2007 год для завода БК. Постоянная растущая потребность в бутиловом и галобутиловых каучуках на мировом рынке, а также высокая рентабельность производства, приносящая значительную часть прибыли ОАО «Нижнекамскнефтехим», поставили перед заводом задачи по увеличению объемов производства. Придерживаясь концепции последних лет по наращиванию мощности, заводчане проделали большую работу по достижению намеченных целей. Преодолев возникшие трудности, завод завершил год с неплохими показателями.

Среди крупных мероприятий по реконструкции производства, совершенствованию технологии и улучшению качества готовой продукции можно назвать следующие. В условиях работы на высоких нагрузках изобутилен, поступающий на полимеризацию, должен быть всегда стабильно высокого качества. И с этой задачей успешно справляется цех БК-4, возглавляемый А.Каюмовым. За счет внедрения схемы вывода тяжелых углеводородов из куба Кт-48а на переработку в Кт-145

(цех №1307), а также схемы отмывки сконденсированных отдувок в колонне позиции 400 к качеству изобутилена сегодня замечаний нет.

Строительство и последующий пуск второго агрегата выделения галобутилкаучука «Велдинг» позволили увеличить мощность данного производства. На новый рубеж в производстве ГБК удалось выйти за счет слаженной работы коллективов взаимосвязанных цехов №№1308, 1307 и 1317, которые возглавляют

Р.Гильмуллин, Н.Хасанов, В.Глазун.

Реконструкция системы водооборота позволила исключить зависимость завода от производств завода СКИ, а также создала определенный запас по холодопотреблению, необходимому для дальнейшего развития завода БК. В решении этой задачи большая заслуга принадлежит главному инженеру завода В.Гаврикову, главному энергетнику А.Халаимову.

Грандиозная работа была произведена в цехе №1309, возглавляемом А.Сарсазовым. В кратчайшие сроки был спроектирован, изготовлен, смонтирован и пущен уникальный отечественный турбокомпрессор для компримирования хлорметилла. С его пуском значительно выросла мощность хлорметильного контура, созданся необходимый резерв для решения

задач по увеличению объемов производства. Большой вклад в мероприятие внесли замначальника цеха И.Аскарков, механик цеха Г.Пиданов.

В минувшем году по требованию потребителей был освоен выпуск пластиковых контейнеров для упаковки каучуков. Под руководством начальника цеха №1318 Д.Архипова переход с деревянной тары на пластиковую прошел быстро и безболезненно. Хотя цена продукта несколько увеличилась, потребители оценили преимущества новой тары, переработка которой более экологична.

Подводя итог, можно отметить, что завод БК планомерно развивается, а его коллектив прикладывает все силы для достижения новых целей.

Рафик ХАБИБУЛЛИН, начальник ПТО

Пять компонентов

Минувший 2007 год для центра автоматизации, входящего в состав службы КИП и АСУ «Нефтехима», оказался неожиданно интересным, богатым на события, изменения и приобретения.

В начале года в цехе №4803 введена в эксплуатацию уникальная проливная установка УПСЖ-200. Мы получили возможность ремонта и поверки всего спектра расходомерных приборов: от крохотных - с расходом 10 литров в час, до огромных - с расходом в сотни тонн в час. Установка оказалась настолько востребованной, что пришлось перейти на двухсменку.

В середине лета служба АСУ «освежила мозги» системы SAP-R/3: установлен новый четырехкластерный сервер, мощный, быстродействующий, с хорошим запасом возможностей и высокой надежностью. Сама система R/3 переведена

на последнюю версию ERP-6.0. Эти изменения мгновенно оценили полторы тысячи пользователей: исчезли задержки по времени, появились новые функции. Разработчики получили возможность внедрения новых модулей.

Осенью федеральными органами РФ проведена переподготовка метрологической службы «Нефтехима». Полученное свидетельство дает право выполнять огромное количество видов поверочных работ вплоть до 2011 года. Этому предшествовала огромная работа по капитальному поверительным лабораториям и оснащению их современным измерительным оборудованием.

Сейчас эти лаборатории не узнать - настолько преобразился вид как самих помещений, так и их обитателей - ремонтников и поверителей. И неясно, кто больше сияет: комнаты новенькими стенами и потолками или персонал от удовольствия.

Но самое главное - мы в этом году выросли количественно и качественно. После анализа последних изменений в законодательстве нашей страны и в развитии информационных технологий руководство компании приняло непростое, но стратегически верное решение: службе связи быть в составе центра автоматизации. Эра цифровой передачи информации проникла в телефонные сети, поэтому дальнейшее развитие и реконструкция телефонных сетей и информационных каналов корпоративной

сети должны решаться с использованием одних принципов и родственного оборудования, с передачей по одним оптоволоконным линиям. Так к четырем компонентам центра автоматизации (службам ремонта и наладки КИП, эксплуатации АСУ, разработки и внедрения, комплектации запчастями и оборудованием КИП и АСУ) добавился «пятый элемент» - служба связи, или управление телекоммуникаций и связи, цех №4809.

Сожмите четыре пальца руки в кулак, отведя вверх большой палец. Это мы - центр автоматизации, пять пальцев одной руки - универсального инструмента, сделавшего человека Человеком.

Александр ТОЛСТОБРОВ, директор ЦА

КОНКУРСЫ

УГАДАЛИ С СЮРПРИЗОМ



Завод СПС.



УЖДТ.



Завод БК.

Людмила ФИЛИППОВА

В каждом подразделении «Нижнекамскнефтехима» есть свои штатные волшебники, которые в преддверии Нового года превратили горы снежной и ледяной породы в шедевры, достойные чертогов Снежной королевы.

Идеи выбрали коллективы заводов стирола и полиэфирных смол и бутилкаучука, наградой им стало первое место. Ледяных дел мастера, работающие на заводах этилена и полистиролов, получили «серебряную» премию. За свои праздничные хлопоты удостоились третьего места работники завода дивинила и углеводородного сырья. Профессионалами новогоднего оформления среди управлений признаны творческие бригады управления автомобильного транспорта, управления железнодорожного транспорта и управления охраны. За интересные дизайнерские решения поощрены коллективы завода окиси этилена и ОГПС-1.

ФОТО ВЛАДИСЛАВА ЖУРБЫ.



Самые впечатляющие сантам выставлялись по следующим критериям: оригинальный дизайн, исполнительское мастерство, художественная выразительность, эксклюзивность, качество оформления и световое решение.

Галерея работ под открытым небом становилась по особому притягательной для взоров нефтехимиков, спешащих на работу и домой, когда зажигались разноцветные огни. Главное - крепкий морозец, подаренный небесной канце-

В рамках трудовых соглашений

→ тарелок на колоннах EDA-404, EDA-301 и EDA-402 и паровой турбины пропиленового компрессора, установлен новый маслонасос EGA-2011A с турбиной. Поставлена точка в реконструкции силового оборудования - компрессоров пропилен и этилена, установок газоразделения. В работу вступил четвертый холодный блок. Завершен последний этап замены морально и физически устаревшей системы управления технологическим процессом на современную систему бесщитового управления фирмы «Йокогава».

В планах заводчан - дальнейшая модернизация оборудования и доведение его до современных стандартов. Все это поможет не только увеличить мощность этилена, но и повы-

сит безопасность производства и улучшит экологические параметры завода в целом.

Председатель профкома этилена Рашид Валиуллин отчитался о выполнении коллективного договора по разделам социальной защиты работников. Все они реализованы в полном объеме. В частности, на заводе зарплата и отпускные выплачивались вовремя, персонал своевременно обеспечивался спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты. 70 работников поправили свое здоровье в здравнице «Корабельная роща», 25 человек отдохнули в санаториях «Варзи-Ятчи», «Ижминводы» и др. На платные операции было израсходовано более 78 тысяч рублей. 6 работников в рамках

помощи молодым семьям получили ссуды. Силами трех заводов - этилена, ОЭ и СПС произведен ремонт останочного павильона и заасфальтирована площадка на автобусной остановке «Этилен» и др.

Забота о кадрах - добрая традиция, сложившаяся на заводе этилена. В последние годы заметно омолодился коллектив за счет выпускников ПЛ-44 и ПЛ-62. Сегодня численность молодежи в возрасте до 30 лет здесь составляет более 200 человек, а средний возраст работающих - 38 лет.

Председатель профкома ОАО «Нижнекамскнефтехим» Василий Шуйский, подводя итоги года, отметил, что прошедший год для компании сложился удачно как в производственном плане, так и в плане

социальной защищенности нефтехимиков. И заверил заводчан, что руководство и профсоюзный комитет акционерного общества и дальше будут поддерживать трудовой коллектив, что позволит «Нефтехиму» сохранить статус социально ориентированного предприятия.

Присутствующие также были однозначны в своей оценке, признав колдоговорные обязательства выполненными. При формировании нового документа делегаты конференции предложили за основу взять прежний колдоговор с сохранением всех льгот и гарантий. При этом они дополнительно внесли ряд предложений, а именно: возобновить выплату материальной помощи на оздоровление к очередному отпуску или вознаграждение по итогам года работы, оказывать единовременную материальную помощь на бракосочетание молодым нефтехимикам и поддерживать минимальную оплату ранговой системы труда не ниже прожиточного минимума в РТ.

В расчете на потенциал

Татьяна АСТАФЬЕВА

На заводе БК 15 января подвели итоги выполнению коллективного договора за прошедший год. В работе конференции приняли участие генеральный директор ОАО «Нижнекамскнефтехим» Владимир Бусыгин, председатель профсоюзной организации Василий Шуйский.

Директор завода БК Олег Нестеров в отчетном докладе об итогах производственной деятельности прошедшего года назвал непростым, насыщенным мероприятиями по наращиванию объемов производств востребованных рынком бутилового и галобутиловых каучуков. Конец года ознаменовался пуском третьей хлорметильной установки, что позволило создать резерв для дальнейшего увеличения объема производств каучуков, а сегодня ускоренными темпами ведется строительство седьмой системы полимеризации. Одновременная работа пяти систем полимеризации с двумя системами в резерве позволит заводчанам выйти на более высокие рубежи в выпуске каучуков. За год выпуск изобутилена составил 104% к плану, план выпуска ГБК выполнен. В целом товарной продукции произведено на сумму около 8



млрд. рублей, что на 8% больше по сравнению с 2006 годом. В течение года от потребителей не поступало претензий к качеству выпускаемой заводом продукции. Себестоимость каучуков, несмотря на рост тарифов на энергоресурсы, в течение года оставалась на одном уровне. Сегодня на заводе разработана дополнительная программа по дальнейшему уменьшению доли энергзатрат в себестоимости продукции, что позволит производствам БК и ГБК оставаться высококорентабельными.

Говоря о кадровом потенциале завода, О.Нестеров подчеркнул, что заводчане име-

ют высокую квалификацию, многие рабочие имеют высшее образование, часть молодых работников совмещают работу с учебой в вузах. Средний возраст заводчан - 37 лет. Средняя зарплата по заводу составила 21,2 тыс. руб., средняя зарплата рабочих - 18,6 тыс. руб.

Председатель профкома завода Александр Бобровский подробно озвучил исполнение каждого пункта колдоговора в области социальных льгот и гарантий, организации и оплаты труда и режима рабочего времени. За год оздоровление в профилактории «Корабельная роща» прошел 151 работник,

поправили здоровье и отдохнули в санаториях и пансионатах 43 заводчанина, еще 24 работникам было оплачено лечение. Молодым семьям выделялись беспроцентные ссуды. Творческие и спортивные коллективы завода традиционно занимали призовые места в конкурсах художественной самодеятельности и спартакиаде работников «Нефтехима».

В своем выступлении, анализируя производственные показатели завода, Владимир Бусыгин не нашел объективных причин того, что заводчане не смогли полностью справиться с возложенными задачами по выпуску пользующегося сегодня повышенным спросом на мировом рынке бутилкаучука, так как завод в полной мере и вовремя обеспечивался сырьевыми и материально-техническими ресурсами. И поэтому ответственность за невыполнение плана полностью несет коллектив завода. Генеральный директор выразил надежду, что потенциал подразделения позволит заводу выйти на более высокие позиции.

Коллективный договор-2007 конференция посчитала выполненным. С внесенными предложениями он был взят за основу колдоговора на 2008 год. **ФОТО ВЛАДИСЛАВА ЖУРБЫ.**

ности он относится: к визуалу, аудиалу или кинестетику.

Психологические тренинги, как многие в этом убедились, помогают не только найти общий язык с окружающими, что делает атмосферу в коллективе гармоничной, но и способствуют предотвращению конфликтности в самом человеке. Они помогают раскрыть личностные проблемы, о которых человек порой и не подозревает. Немаловажным фактором является и то, что на таких занятиях люди учатся вслух проговаривать свои мысли, выплескивать эмоции, которые, оставаясь внутри, часто становятся причиной многих заболеваний.

Такие занятия полезны любому трудовому коллективу, ведь только находясь в согласии с самим собой и окружающими, человек способен реализоваться наилучшим образом.

Наталья ПЕТРОВА

СОБЫТИЯ

НЕДЕЛИ

■ НИЖНЕКАМСКИЕ ОХОТНИКИ ПОЛУЧИЛИ ПОДАРОК. В Нижнекамском районе продлен сезон охоты. Отстрел дичи разрешен до 28 февраля. Прежде всего, это связано с массовой популяцией зайцев и лис, последние уже несколько раз кусали домашних животных. Подобные факты были зарегистрированы в начале нынешней зимы. И уже 23 апреля стартует сезон охоты на уток.

■ ЗАБЛОКИРОВАНА НЕСАНКЦИОНИРОВАННАЯ ПЕРЕПРАВА. ГИБДД Нижнекамска продолжает борьбу с несанкционированными ледовыми переправами. Однако, несмотря на все усилия госавтоинспекции, особо рискованные водители продолжают переезжать на другой берег Камы. Чаше это происходит в районе деревни Соколки. Каждую зиму здесь появляется ледовая дорога. В канун новогодних праздников сотрудники ГИБДД установили там запрещающий знак, но уже в первых числах января он исчез, а кто-то из наиболее активных «экстремалов» даже очистил трактором занесенную снегом незаконную дорогу. Сейчас проезд полностью заблокирован, здесь дежурят сотрудники ДПС.

■ В ТАТАРСТАНЕ - САМЫЙ ДЕШЕВЫЙ МИНИМАЛЬНЫЙ ПРОДУКТОВЫЙ НАБОР. Стоимость минимального набора продуктов питания, входящих в прожиточный минимум россиян, увеличилась в среднем по России за декабрь 2007 года на 2,7% и составила к концу месяца 1802 рубля на человека в месяц, сообщила Федеральная служба государственной статистики. Самым дорогим минимальным продуктовый набор среди российских регионов оставался в декабре на Чукотке (4982 руб.), в Камчатской крае (3118 руб.), на Сахалине (2883 руб.), в Магаданской области (2804 руб.), в Якутии (2772 руб.). Самым дешевым - в Татарстане (1499 руб.), Белгородской области (1528 руб.), Мордовии (1536 руб.), в Ульяновской области (1563 руб.).

■ СВЕТЛЫЙ ПРАЗДНИК. Представители национальных диаспор, исповедующие православие, провели «Рождественские встречи». Представители русской, украинской, чувашской и крымско-татарской диаспор исполнили песни и танцы своих народов, рассказали собравшимся о национальных традициях. Кроме того, было предложено вплотную заняться возрождением культурных традиций народов России.

По сообщениям информантов.

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СВОДКА

с 9 по 14 января

СТОЧНЫЕ ВОДЫ

За прошедшую неделю на территории предприятия зафиксирован один случай несоблюдения нормативов сбросов в канализацию. 9 января на заводе СИИ из-за остановки отделения синтеза изопрена в химзагрязненной канализации отмечено превышение по показателю ХПК: фактическое значение ХПК составило 4040 мгО/дм³ при норме не более 2800 мгО/дм³.

В стоках, поступающих на биологические очистные сооружения, существенных отклонений от норм не отмечено. В очищенной воде, сбрасываемой в водоем, содержание вредных веществ не превышало допустимых норм.

ПИТЬЕВАЯ ВОДА

9 января в питьевой воде столовой №5 УОП «Нефтехим» (завод ДБ и УВС) выявлено незначительное отклонение от норм по цветности, а в столовой №2 (завод СК) - по микробиологическим показателям.

Питьевая вода, подаваемая в город, была хорошего качества, что подтверждается данными лабораторных исследований на соответствие требованиям санитарных норм и правил.

АТМОСФЕРА

С 9 по 12 января были неблагоприятные метеорологические условия, но превышений установленных норм в атмосфере города и в санитарно-защитной зоне не зафиксировано.

подготовлено отделом охраны окружающей среды ОАО «ННХ».

ШКОЛА ПРОФАКТИВА

ПУТЬ К ГАРМОНИИ

Производительность труда в любом профессиональном коллективе зависит от многих причин. Наиболее важные из них - наличие грамотных, уверенных в себе специалистов и благоприятная психологическая обстановка. Над выполнением этих задач на протяжении длительного времени работает школа профактива ЦА и УГМетра. Недавно психологи нефтехимического колледжа Валентина Сарварова и Валентина Кузнецова провели с профактивистами учебное занятие на тему «Механизмы взаимодействия в коллективе».

Все собравшиеся приняли участие в психологических тренингах, чтобы глубже понять и ощутить воздействие некоторых способов общения. Разделившись на пары, они вели беседы на различные темы. Сначала им нужно было активно поддерживать собеседника в его желаниях и целях, проявляя заинтересованность в разговоре и собеседнике, затем был использован метод разубеждения, и в последнем случае было предложено прос-

то игнорировать собеседника. Затем участники тренинга проанализировали свои эмоции при исполнении каждого психологического упражнения. Как и следовало ожидать, игнорирование и равнодушные оппонента сбивало говорящего с толку, в его речи терялся ход мыслей и возникало чувство одиночества. Разубеждение и отвержение желаний вызывало чувство дискомфорта, но в то же время время заставляло вырабатывать настойчивость, а ощу-

щение поддержки и внимания собеседника вызывало лишь самые положительные эмоции и уверенность в себе.

Участники тренинга поняли, что большое значение в человеческих отношениях имеет также и невербальное общение, то есть язык жестов, который выражает искренность человека. Столкнувшись в жизни с подобными ситуациями, человек, вооруженный знаниями психологии, может не только распознать, что представляет собой его собеседник, но и проявить при необходимости настойчивость и характер. Также участники школы профактива узнали один из способов того, как легко войти в контакт с человеком, зная, к какому типу людей с точки зрения восприятия окружающей действитель-

ЛЮДИ ДЕЛА

Из сокровищницы трудолюбия

Людмила ФИЛИПОВА

Если начать узнавать подробности семейной биографии многих нижекамцев, то обязательно будет проглядывать история Нижнекамска, отчетливо представляя трудности и радости становления города. В особенности это касается бывших жителей окрестных сел и деревень, которым судьба уготовила стать зачинателями строительства крупнейшего промышленного центра. Такая биографическая страничка есть и у старшего лаборанта научно-технологического центра Зинаиды Шагитовой.

По петляющим проселочным дорогам ее родители из деревни Мартыш шли в Биклянский лесхоз расчищать строительную площадку под химкомбинат. Потом по знакомым тропкам потянулась деревенская молодежь в город, а проселочная дорожка не обманула и вывела их в люди. После того как были подготовлены «тылы» для начала строительных работ, родители Зиночки устроились на железнодорожную станцию Биклянь и принимали различные грузы, поступающие на химкомбинат. Но их дочку этот строительный переполох вокруг химкомбината особо не интересовал, в молодом городе химиков она себя видела кулинаром. И все-таки по совету отца, уверенно сказавшего, что за химией будущее, поступила в нефтехимический техникум. Это согласие далось мечтательнице о тортах и пирожных легко, ведь кроме родительского наказа был у Зины и личный интерес — тренер по волейболу переходил на работу в техникум, поэтому поз-

вал девчонок за собой. Кстати, волейбольная страсть у Шагитовой не прошла и до сих пор. Она капитан женской сборной НТЦ по волейболу, прочно удерживающей в течение длительного времени первое место среди цеховых команд.

Настоящий интерес к химии пришел к Зинаиде Ивановне на первой производственной практике, прошедшей на заводе БК. Тогда она, как и сотни других молодых людей, включившихся в большое дело и попавших в большой коллектив, училась мыслить такими же большими категориями. С того момента студентка техникума уже отчетливо представляла себя среди работающих на химкомбинате людей и мечтала найти свое место. Трудно объяснить словами такие превращения, но они случались, наверное, с большинством представителей старшего и среднего поколения нефтехимиков. Все получалось как-то само собой: раз попав в окружение громадных, устрем-



« Как говорили в древности мудрецы, истинное сокровище — умение трудиться. »

ленным ввысь колонн, увидев мастеров, следящих за сложнейшими технологическими процессами, видя строительный размах, всем, от практикантов до выпускников вузов, хотелось претворять задуманные планы в конкретную осязаемую реальность.

Даже череда производственных будней, вылившаяся без малого в тридцатилетний стаж работы, не стерла яркость первых впечатлений Зинаиды Ивановны. Справедливости ради надо сказать, что за эти годы произошло немало важных событий, коими

отмечена деятельность настоящего профессионала. Иначе и быть не должно, ведь на «Нефтехиме» постоянно идет работа над выпуском новых видов продукции, совершенствованием технологий, а она ставит перед заводчанами множество головоломок, разгадку которых они ищут совместно со специалистами НТЦ. Сход лавины вопросов «зачем? почему? что делать?» никогда не прекращается, потому что рынок сырья и потребители продукции выдвигают новые требования. Выявлять несоответствия начинают лаборан-

ты, контролирующие содержание микропримесей, отрицательно влияющих на качество сырья и готового продукта. Так становится вполне очевидна огромная ответственность, лежащая на скромных тружениках лабораторий.

Химическая «кулинария» все-таки и навсегда вошла в жизнь Зинаиды Шагитовой, уже кажется далеким 80-й год, когда она пришла молодым специалистом в лабораторию по контролю производства этилена. С 96-го ее знания и опыт оказались востребованы в лаборатории аналитической химии. Не одно поколение приборов сменилось за десятилетия работы. Так, в феврале прошлого года в НТЦ появился анализатор с программным обеспечением «Мульти EA-3100», на котором в настоящее время работает Зинаида Ивановна. На этом уникальном приборе одновременно можно определить в различных углеводородных соединениях содержание микропримесей серы, азота и хлора, негативно влияющих на качество.

Как говорили в древности мудрецы, истинное сокровище — умение трудиться. Коллеги всегда признавали за Зинаидой Ивановной обладание даром трудолюбия, поэтому на праздновании сорокалетия «Нефтехимика» разделили с ней радость от получения звания «Почетный нефтехимик». **ФОТО ГАЛИНЫ ДЕМЬЯНОВОЙ.**

ТВОРИ ДОБРО

Доброе дело стоит больше, чем миллион добрых слов

Новый год все-таки больше детский праздник. Мальчишки и девчонки верят в Деда Мороза и с нетерпением ждут его прихода. Каждый ребенок просит доброго Дедушку исполнить в новом году его самую заветную мечту и искренне надеется на свершение чуда.

У детишек центра социальной помощи семьи и детям «Веста» таких желаний очень много, и одно заветнее другого. Комиссии по работе с молодежью центра автоматизации и управления главного метролога очень хотелось порадовать ребят и подарить им в канун Нового года хоть капелюшку счастья. На объявление о проведении акции «Дети - в новый год с улыбкой» откликнулся весь коллектив ЦА и УГ-Метр. Каждый вложил в «детское счастье» сколько смог. Набралось несколько пакетов с мягкими игрушками. Кому-то из ребят достались плюшевые мишки, кому-то лопухие зайки, а кто-то получил в качестве презента приветливых мягких собачек. Видя блеск в глазах детей, крепко держащих в руках заветный подарок, у многих взрослых стало теплее на душе. На совместно собранные коллективом деньги удалось не только купить новогодние подарки, но и пригласить воспитанников «Весты» на детский утренник в Макдоналдс.

В день проведения праздника многие ребята пришли к кафе заранее, видимо боялись, что пропустят самое интересное. А опоздавшие, наоборот, скромно ходили возле Макдоналдса, не

решаясь зайти. Позже их педагог, молодая девушка по имени Айгуль, рассказала нам, что все воспитанники, пришедшие на праздник, из неблагополучных семей. Многих воспитывают бабушки, а родители тем временем «тонут» в алкоголе, забыв о том, что у них вообще есть дети.

Когда, наконец, все собрались, начался новогодний утренник. Слово из сказки, появились Дед Мороз с подарками и Снегурочка. Они сразу нашли с детьми

общий язык, никого не пришлось уговаривать стать участником развлекательной программы. Ребята с радостью пели, танцевали, отгадывали загадки, рассказывали стихи, участвовали в конкурсах и получали замечательные призы, которые им обязательно пригодятся в школе. А те, кто ни разу не был в этом детском кафе, но всегда мечтал побывать, испробовали меню Макдоналдса. Старшим оставалось лишь переживать, как бы у детей не заболели животы. Но наибольший восторг и удивление у мальчишек и девчонок вызвали подарки, которые каким-то чудесным образом оказались под елкой. Некоторые ребята просто опешили от счастья и еще долго прижимали кульки со сладостями к своей груди.

Новогодний праздник удался, но пришло время расставаться. Деду Морозу и Снегурочке нужно было успеть исполнить желания других детишек, но на следующий год они обещали обязательно вернуться. А так хотелось, чтобы этот праздник никогда не кончался!

Комиссия по работе с молодежью ЦА и УГМетр выражает всем (в т. ч. коллективу цеха №4809) искреннюю признательность за помощь в проведении благотворительной акции. Уходящий год мы завершили добрым делом - сделали наших детей чуточку счастливее.

Наталья ПЕТРОВА

КОНКУРСЫ

НОВОГОДНИЕ НАХОДКИ



В канун новогодних праздников работники цеха №1341 завода БК выясняли, какой отдел лучше всех подготовился к встрече Нового года.

Страсти по подготовке к конкурсам развлекательной программы не на шутку. В кабинетах готовились новогодние панно, вырезались сосульки и снежинки, клеились звезды, из мишуры, ткани и всякой всячины рождались сказочные герои и, конечно, украшались елки. Цех стал настоящим сказочным лесом, а конкурсную комиссию встречали живые Мышки, Снегурочки, Волшебники, в которых с удовольствием превратились работники ПТО, бухгалтерии, ООТиЗП.

В итоге победителем конкурса была признана бухгалтерия, а второе место поделили между собой отделы ОТиЗП и АХО. Подарков «за лучшую новаторскую идею» был удостоен ПТО, «за лучшую новогоднюю находку» - бюро охраны труда и промбезопасности, «за сочетание несочетаемого» был отмечен отдел главного энергетика. «Лучшее оформление на сказочную тему» оказалось у диспетчерской, а ПЭО был признан «самым поэтичным».

Новогодние приключения продолжились, когда перед членами жюри предстали на праздничном столе шедевры кулинарного

искусства. Победители выбирались в двух номинациях: праздничная закуска и сладкое блюдо. И хотя членам конкурсной комиссии было сложно определить лучшее блюдо, кулинарное искусство работников цеха было оценено по достоинству за общим праздничным столом.

Экономисты удивили всех сладкой поленницей, бухгалтеры - новогодними санями. Изысканное блюдо из рыбы приготовил отдел охраны труда, а белоснежный торт энергетиков стал настоящим украшением стола. Отрадно, что в конкурсе приняли участие не только «женские» отделы, но и «мужские»: ОГМ представил на суд жюри два пирога. И по-настоящему постарались работники отделов ПТО (на снимке), ООТиЗП и АХО. К великолепному праздничному столу пожаловали сказочные герои, которые раздали победителям подарки и устроили новогодние развлечения.

Ангелина ГЕРГЕЛЬ, председатель цехкома

Дорогие читатели «Самочувствия», мы искренне рады, что в течение прошлого года на наши материалы вы откликнулись звонками и письмами, высказывали пожелания, задавали вопросы. Многие из них, как правило, становились поводом к разговору с медиками и темами для наших дальнейших публикаций. Ждем продолжения сотрудничества и в наступившем году, наш телефон 37-95-25.

НА ПРИЕМЕ У ВРАЧА

Не кашляй!

Позади декабрьские морозы, впереди февральские метели, а середина января встречает нас чуть ли не оттепелью, одновременно заслонив солнышко серой пеленой низких облаков. Среднерусская зима, по большому счету, тем и хороша и интересна, что сегодня «зимы ждала, ждала природа - снег выпал только в январе», а уже завтра на дворе «мороз и солнце - день чудесный!». Хорошо тому, у кого тельце на такие зимние погодные сюрпризы натренировано, закалено, а как быть тем, кого даже легкий свежий ветерок вгоняет по уши в шарфы и воротники? О том, как благополучно пережить опасный зимний период, наш разговор с цеховым терапевтом поликлиники №1 Альбиной МЕНЕБАЕВОЙ.

- Альбина Ренатовна, опыт подсказывает, что именно зимой проще всего простудиться, а что об этом говорит статистика?

- Действительно, каждую зиму с наступлением холодных и морозных дней начинается рост количества простудных заболеваний. На грипп и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) ежегодно приходится 12-14% от общего числа случаев временной нетрудоспособности среди работников «Нижекамскнефтехима». Благодаря своевременной и достаточной вакцинации, которую компания проводит ежегодно, нефтехимикам в последние годы удается избежать крупных вспышек заболеваний гриппом. Но не только ОРВИ временно выводят из строя тысячи людей, также зимой отмечается обострение многих недугов - заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной систем, опорно-двигательного аппарата, у лиц с хроническими заболеваниями возрастает нагрузка на легкие, сердце, сосуды.

- Как же благополучно пережить этот опасный период? Тепло укутываться перед каждым выходом на улицу или запастись профилактическими средствами?

- Лучше всего не пренебрегать ни тем, ни другим и помнить простую истину: человек сам в ответе за свое здоровье. К сожалению, не все люди воспринимают всерьез простудные заболевания и часто идут на работу с повышенной температурой, насморком и кашлем - бо-



леть, мол, некогда, производственные дела превыше всего. Хорошо, если организм оказывается крепче простуды, но ведь весьма нередко «легкое» заболевание, перенесенное «на ногах», приводит к тяжелым осложнениям в виде затяжного бронхита, воспаления легких, заболевания ушей и другим. Поэтому при появлении первых признаков простудного заболевания лучше не строить из себя героя, не заниматься самолечением, а обратиться к врачу.

- Что необходимо предпринимать тем, кто не хочет кашлять, чихать и шмыгать носом?

- В период возможного заражения вирусными инфекциями, а это не только зимний, но и осенне-весен-



К сожалению, не все люди воспринимают всерьез простудные заболевания и часто идут на работу с повышенной температурой, насморком и кашлем - болеть, мол, некогда, производственные дела превыше всего.



ний период, необходим гигиенический туалет носоглотки. Два раза в день нужно мыть передние отделы носа теплой водой с мылом, полоскать горло содово-солевым раствором (по половине чайной ложки того и другого на стакан воды), настоями ромашки, шалфея, эвкалипта (если нет специальной инструкции, то примерно одну столовую ложку измельченного растения на стакан кипятка). Промывание и полоскание растворами и настоями способствуют механическому удалению патогенных организмов из носоглотки. Кроме того, в профилактических целях нужно принимать продукты, содержащие фитонциды (лук, чеснок с основной пищей), или такие лекарствен-

ные препараты, как ремантадин, арбидол, анаферон, а также перед выходом на улицу хорошо смазывать ноздри оксолиновой мазью. И вообще в опасные периоды нужно избегать большого количества людей, ведь в толпе всегда найдется кашляющий «герой».

- Каковы особые рекомендации «хроникам»?

- Большим хроническими заболеваниями, помимо применения перечисленных средств профилактики, необходимо особо тщательно следить за приемом и дозировкой лекарств. Например, больным с ишемической болезнью сердца в морозную погоду необходимо перед выходом на улицу увеличить дозу лекарственных препаратов (нитроглицерина, кардикет-ретарда, нитромигт-спрея), так как холодный воздух может провоцировать приступы загрудинных болей.

Больным с гипертонической болезнью обязательен ежедневный контроль артериального давления, поскольку смена погоды, перепады атмосферного давления могут вызывать ухудшение самочувствия в виде резких подъемов артериального давления.

- А как вы, Альбина Ренатовна, боретесь с собственной простудой, есть ли у вас секретное средство?

- Врачи, конечно же, не застрахованы от ОРВИ. И особого секрета не открою, если скажу, что лично я стараюсь захватить болезнь при появлении первых признаков - легкого недомогания, тенью вокруг глаз. Немедленно принимаю горячий чай с лимоном, малиной, настой липового цвета или чабреца, пакетик терафлю или фервекса, или таблетку парацетамола и - в кровать. Как правило, наутро чувствую себя нормально. Но нужно учесть, что к растворимым порошкам, снимающим симптомы простуды, есть противопоказания для диабетиков, гипертоников и других больных хроническими заболеваниями.

ФОТО ГАЛИНЫ ДЕМЬЯНОВОЙ.

ШКОЛА ГИПЕРТОНИКА

Гипертония, к барьеру!



Артериальная гипертензия (АГ) - болезнь, делающая людей инвалидами, а зачастую и уносящая их жизни, прозванная «тихим убийцей». Заведующий терапевтическим отделением поликлиники №1 Зуфар Бариев на предыдущих занятиях в школе гипертоника познакомил читателей с признаками, факторами риска развития болезни, а также методами ее профилактики. Сегодня мы начинаем разговор о методах лечения артериальной гипертензии.

- Среди всех больных менее всего привержены лечению больные именно артериальной гипертензией, потому что большинство из них не считают себя больными! Приходится слышать от пациентов: «Я же не больной, ведь у меня ничего не болит». Чаще всего такие больные или внезапно умирают, или получают осложнения - инсульт или инфаркт. Будет ли пациент излечен, удастся ли предотвратить осложнения АГ - зависит не только и не столько от врача, сколько от самого пациента.

Сегодня рекомендуется назначать лекарственное лечение при уровне артериального давления (АД) 160/95 мм рт. ст. или при отсутствии эффекта от немедикаментозного лечения в течение трех месяцев, либо при поражении органов-мишеней, или наличии других факторов риска. Артериальное давление должно быть ниже 140/90 мм рт. ст. Снижение диастолического АД ниже 90 мм рт. ст. уменьшает частоту развития ишемической болезни сердца. Для молодых пациентов с легкой гипертонией оптимальным считается снижение АД до 120/80 мм рт. ст. Вместе с тем следует помнить, что чрезмерное снижение АД при значительной длительности и выраженности заболевания может привести к уменьшению кровотока в жизненно важных органах - мозге, сердце, почках.

Итак, борьба с артериальной гипертензией начинается с немедикаментозного лечения, которое может нормализовать АД при невысоких его цифрах, поэтому применяется в начальной степени болезни. При выраженной АГ немедикаментозное лечение применяется в комбинации с лекарственным лечением и может способствовать снижению дозы принимаемого лекарства.

Основные меры немедикаментозного воздействия заключаются в соблюдении диеты, снижении избыточной массы тела, достаточной физической активности. Стандартное диетическое мероприятие - ограничение употребления соли до менее 6 г в сутки, ограничение в рационе углеводов и жиров, а также увеличение в диете калия, возможно, кальция и магния. Снижению АД способствуют значительное ограничение и прекращение употребления алкоголя. Напомним, что уменьшение избыточной массы тела на 1 кг ведет к снижению АД в среднем на 2 мм рт. ст.

Снижает АД достаточная физическая активность циклического вида - ходьба, легкий бег, лыжные прогулки, велотренажер. Но не рекомендуются физические нагрузки с высоким уровнем эмоционального напряжения (соревнования), а также изометрические усилия (подъем тяжестей).

Положительно на снижение АД влияют психологические методы (аутогенная тренировка, релаксация, гипноз), массаж, физиотерапевтические методы, водные процедуры, фитотерапия. Но в любом случае необходима врачебная консультация.

В следующем выпуске школы гипертоника поговорим об основных лекарственных препаратах.

Съешь мандаринку!

Летом мы едим много фруктов-овощей, пьем соки. Зимой больше хочется есть, особенно чего-нибудь сытного, жирного. Холодная погода всегда предполагает более плотную еду, ведь и расход энергии при морозах увеличивается. А сейчас как раз нельзя увлекаться жирной пищей - это означает дополнительную нагрузку на сердце, которому и так достается от перепадов температуры воздуха и атмосферного давления. Значит, помогаем сердцу здоровым питанием: больше овощей, рыбы, оливкового масла, лимонов-мандаринов. Но «голодную диету» - не означает садиться на комствами, но не жирными!

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Вам чай с молоком?

У любителей чая есть кое-какая защита от заболеваний сердца. Но все преимущества пропадают, если они, как большинство британцев, добавляют в него молоко, сообщают сегодня ученые.

Давно считается, что чай полезен для сердца и для профилактики рака. Но ученые из Германии пишут в European Heart Journal, что их выводы, касающиеся молока, требуют срочного пересмотра влияния чая на профилактику рака. «Поскольку молоко, похоже, изменяет биологическую активность ингредиентов чая, весьма вероятно, что это скрывается и на противоопухолевом действии чая», - заявила одна из авторов, Верена Штангл, профессор кардиологии.

Ученые полагают, что любители чая, обычно добавляющие молоко, иногда должны пить чай без молока. Флавоноиды в чае, которые называют катехинами, как полагают, отвечают за его благотворное действие на сердце. Ученые установили, что группа белков в молоке, которые называют казеинами, при взаимодействии с чаем снижает концентрацию катехинов.

Ученые проверяли действие черного чая, чая с молоком и просто горячей воды на 16 женщинах-добровольцах. Регулярные проверки плечевой артерии в течение двух часов

после употребления напитка показали, что черный чай способствовал расширению кровеносных сосудов. «Мы обнаружили, что добавленное молоко полностью уничтожает этот биологический эффект», - заявил руководитель группы, молекулярный биолог Марио Лоренц.

Дальнейшие тесты на крысах дали аналогичные результаты. Возможно, этим объясняется то, что Британия, страна любителей чая, не защищена от высокого уровня заболеваний сердца, говорят авторы.

Нужно помнить, что употребление чая без молока с гораздо меньшей вероятностью защитит сердце, чем другие меры: регулярные физические упражнения, отказ от курения, здоровое сбалансированное питание, а чашка любого чая полезна, если помогает человеку успокоиться и расслабиться. К тому же с «белым чаем» в организм поступает больше кальция - как раз из-за молока.



БЫЛО ДЕЛО

● ОТ АВТОРА

Эта история произошла несколько лет тому назад. Она очень взволновала меня. Все вроде бы закончилось благополучно в тот день, но подобное может повториться снова и снова, но в более трагичном варианте.

Предвкушение

Июль. Вечереет. Жара спала. Можно прогуляться до родника и запастись живой водой. В самом деле, почему бы не прогуляться? Завтра воскресенье. Люблю пить чай! И лишь в воскресенье можно заняться не спеша, со вкусом чайной церемонией.

Чай! Божественный напиток! Он бодрит, поднимает настроение. Для хорошего настоя чая важна не только его марка, сорт, место, где он выращен, технология, по которой он доведен до товарного вида. Исключительную роль для чая, при его заваривании, играет вода. Родниковая вода после ее нагрева до состояния белого ключа, затем медленного охлаждения в течение суток и фильтрации вполне пригодна для приготовления любого блюда и даже заварки чая — изумительно-го по аромату, вкусу и цвету.

Пьешь такой чай с баранками и клубничным вареньем и наслаждаешься. И не надо тебе ни пива, ни вина и даже водки, а о «Пепси-коле» и «Кока-коле» и говорить не приходится.

Родник встречает меня радостным гимном местных обитателей — комаров. Как же им не радоваться — ужин пришел! Отбиваясь от жаждущих моей крови насекомых, которые непрерывно пикировали на открытые части тела, стал заполнять канистры водой. В это время на противоположном склоне оврага показалась шумная компания, которая пыталась спуститься вниз к роднику. Но склон оврага, замечу, очень крутой, после прошедшего накануне дождя стал скользкий. Главарь компании, похоже, оказался самым трезвым и сразу оценил опасность. Овраг глубокий, и если поскользнуться при спуске, то это в лучшем случае грозит переломом конечностей.

По голосам, которые долетали с противоположного склона, я понял, что современный Иван Сусанин в компании пользовался непререкаемым авторитетом, и ему удалось увести компанию в обход.

Слава Богу, сказал я сам себе и мысленно представил картину, как кувыркались бы люди с высоты не менее десяти метров и как

Истуканша

это трагически могло отразиться на их здоровье и дальнейшей безрадостной жизни.

Наполнив емкости водой, тихонько побрел к себе домой. Преодолев подъем, присел отдохнуть, отдышаться.

«Еще немного посижу и пойду в свою «келью». Дело сделано. Вода у меня есть. Теперь не спеша отправлюсь в обратный путь и через час буду дома», — размышлял я, не предполагая, что через минуту с небольшим на моих глазах разыграется трагедия, которая в мировом масштабе покажется незначительной, но она до сих пор будоражит мою душу и заставляет так встать за перо.

И слава Богу, что все обошлось!

Тревога

Не успев, как следует, отдохнуть, я услышал на противоположной стороне оврага истошный детский крик:

— Мама! Пошли отсюда, а то упадешь!

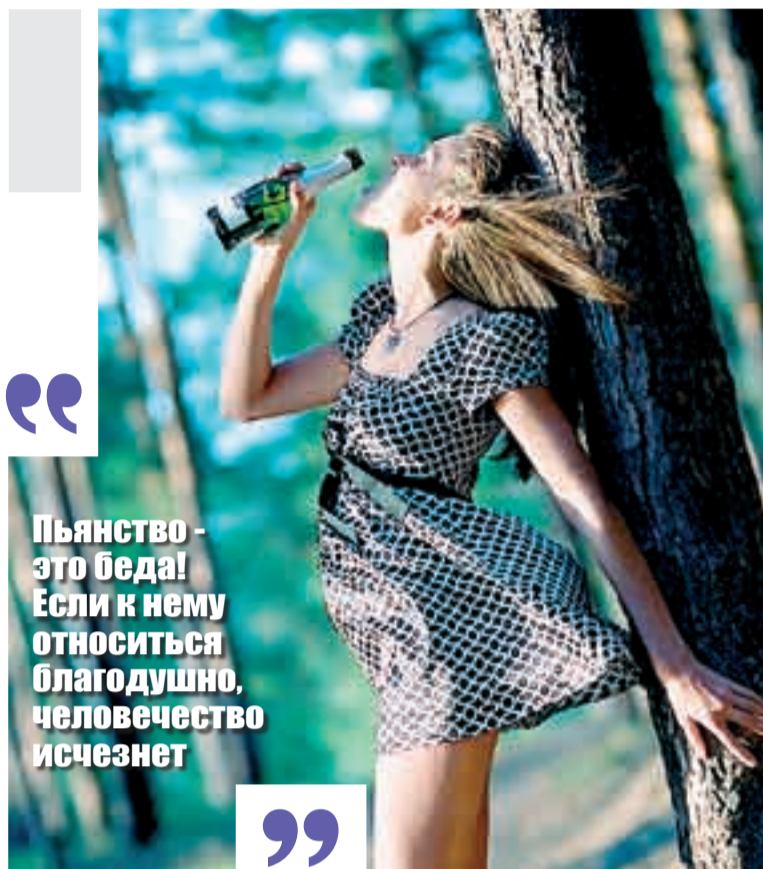
Эхо многократно повторило мольбу ребенка. В этом детском крике чувствовался беспредельный ужас и отчаяние. Ребенок предчувствовал возможность невосполнимой утраты. Мама для него была сама жизнь, возможность дальнейшего существования!!!

— Ма-ма, пош-ли отсю-да-да-да-да, а то упа-дешь-дешь-дешь! — вторило эхо призывным крикам испуганного ребенка.

У меня мурашки побежали по спине. А мольба ребенка все продолжалась. Не знаю, сколько времени это длилось. Кроны деревьев закрывали противоположный склон оврага. Хотелось разобраться в причине, которая так волновала ребенка, и помочь, и успокоить его, если это еще возможно.

Оставив канистры у скамейки, я спустился к роднику и направился к противоположному склону оврага. Предо мной предстала жуткая картина. На вершине крутого склона оврага, который напоминал обрыв, стояла спиной к нему молодая женщина. От пропасти она находилась на расстоянии 10-20 сантиметров. Тело ее качалось из стороны в сторону, и казалось, что она вот-вот оступится или обрушится крутой склон оврага, и тогда неизбежен конец...

За руку пытался отвести ее от бездны худенький мальчик-оду-



Пьянство - это беда! Если к нему относиться благодушно, человечество исчезнет



ванчик лет пяти. Худоба мальчика была просто удручающей. На его бледном лице, искореженном гримасой от безграничного отчаяния, выделялись необыкновенно круглые глаза, которые бывают такими только у насмерть перепуганного человека.

Он изо всех сил тянул ее за руку, стараясь увести от края обрыва. Но малыш был слишком слаб, чтобы сдвинуть ее с места. А его мама, похоже, была невменяема. Мне показалось, что она находилась в состоянии отрешенности и ее сознание витало где-то в облаках. Как она этого добилась — не знаю. Может быть, изрядно напилась, или накурилась марихуаны, или приняла изрядную дозу психотропного средства. Было видно, что она не реагирует на призывы своего сыночка и, по видимому, не осознает подстерегающей ее опасности.

В трех шагах от женщины стояли два парня. Они были явно навеселе и о чем-то оживленно беседовали, попыхивая сигаретами. Иногда они обращались к своей спутнице. Казалось, что она и их не слышит.

Я абсолютно не понимал, почему они не уводят ее от края обрыва. Плач ребенка их, по-моему,

не волновал. Равнодушие к судьбе женщины и ее сына меня просто шокировало.

Нечто невероятное

Не помню, сколько минут наблюдал за этой сценой, и все это время меня мучил вопрос: почему эта женщина, с которой злоупотребление спиртным сыграло плохую шутку, превратив в бессмысленную истуканшу, и, по теории вероятности, которая давно должна была упасть на дно оврага и сломать себе шею, не пала? Может быть, Всевышний услышал мольбу перепуганного ребенка и поэтому удерживал ее? Может быть, и так, т. к. другого объяснения этому феномену я дать не могу. Но в то же время я понимал, скорее чувствовал, что слишком долго терпение Всевышнего испытывать нельзя и развязка близка.

Призыв

Не выдержав, я закричал парням со дна оврага:

— Мужики! Уведите ее от края обрыва, разобьется ведь!

Мой крик подействовал на них отрезвляюще. Беспечная

улыбка на лицах молодых людей исчезла, и мне показалось, что они осознали ситуацию. Они что-то сказали женщине, а она в ответ на их призыв, как пугало на ветру, замотала головой и дико захотала, заглушая своим жутким смехом мольбу сына. Мне стало не по себе.

Развязка

Что делать? Наверх я подняться не мог: круто и очень скользко. Решил обойти овраг и увести женщину от края пропасти на безопасное расстояние, хотя прекрасно знал, что подходить к пьяному человеку очень опасно! Но я решился, т.к. было очень жаль мальчонку и его впадшую в безгранный грех мать.

Обойдя овраг и приближаясь к месту, где стояла женщина с ребенком, я увидел, что парни, обхватив ее мертвой хваткой, уводили несчастную от края обрыва. Истуканша упиралась изо всех сил, пыталась их укунуть, но парни жестко нейтрализовали все ее попытки. А сзади ее подталкивал сыночек. Его радостное ликование привело меня в умиление:

— Ой, мамочка моя! Ой, как хорошо! Ты теперь не упадешь...

Я остановился и подумал: «Слава Богу, обошлось! Маму мальчика на этот раз уберегли. А не повторится ли подобная история еще раз и намного ли хватит у мальчишки нервных сил преодолеть такие беспредельные стрессы?».

Я смотрел на женщину: молодая, красивая. Почему же она так ведет себя? Мысленно обратился к женщине: «Голубушка ты моя, непутевая! Господь одарил тебя сыном. Радуйся! Нет ничего в мире дороже этого маленького человечка. Живи и радуйся и воспитывай своего сыночка. И если даже в жизни что-то не сложилось, зачем же так унывать? Никогда не поздно начать все сначала. Самое главное — у тебя есть сыночек. Воспитывай его так, чтобы он стал настоящим мужчиной: сильным, разумным, волевым. Чтобы смог в дальнейшем удачно устроить свою личную жизнь.

● ПОСЛЕСЛОВИЕ

Я смотрел на удаляющихся от меня молодых людей и молился за них, и в особенности за молодую женщину: «Боже! Вразуми свою падшую дочь! Помоги ей преодолеть пагубные пристрастия. Боже! Ты подарил ей сына. Помоги же ей воспитать этого ангелочка!».

Ефим Борисович

НОВИНКА

ПОДАРОК ДЕТЯМ

В Казани в издательстве «Рухият» вышла в свет книга, название которой говорит само за себя: «Подарок детям».

В этом издании представлены произведения пятидесяти трех поэтов и прозаиков Закамья на татарском и русском языках. В числе авторов есть и нижекамцы: И. Валиуллина, А.Усачева, Р.Ахмадиев, К.Гильмуллин, Д.Филиппов, Н.Туганова.

Николай СКИТАЛЬЦЕВ

НА ПОЭТИЧЕСКОЙ ВОЛНЕ

АЛТАЙ

(под впечатлением от просмотра видеофильма)

Хотела б я подняться птицей белой
И посмотреть на горные вершины,
Послушать ветра шум и гул реки,
Хотела б обследовать отроги и лощины,

Проследовать тропой горной и опасной,
Почувствовать величие Белухи,
И ощутить тот горный мир прекрасный,
И слушать, слушать ветра звуки.

Я знаю эти горы по рассказам,
На фотографиях смотрела, как на чудо.
Но в жизни не была я там ни разу.
Возможно, после смерти я там буду.

Нина БОЧКАРЕВА

КОРАБЕЛЬНАЯ РОЩА

Позолотела роща Корабельная,
Сменила нежный зелени наряд.
Как будто отзвучала колыбельная,
Стал затуманен над рекою взгляд.

И, разрисован яркой желтой краскою,
Манит к себе величественный лес.
И сосны, что за лето так подросшие,
Вершинами достали до небес.

Развеялся туман, открылась взору,
Над головой простерлась синь небес.
Нам осень дарит чудные просторы,
И стал волшебным корабельный лес.

Природы цвет во всей своей красе,
Богатство линий, красок колорит.
И утро предрасветное в росе
Тебя лесной прохладою манит.

Ольга АБЛАКОТОВА

Посвящается Мардановой Наиле Фархадовне

Здоровые люди заводу нужны,
Ходить каждый день на работу должны.
Чтоб выполнить план, чтоб качество было,
Надо чтоб нигде не болело, не ныло.

На заводе окиси этилена
Давно решилась такая проблема.
Там работает чуткий врач-стоматолог,

И больному совсем не нужны уколы.

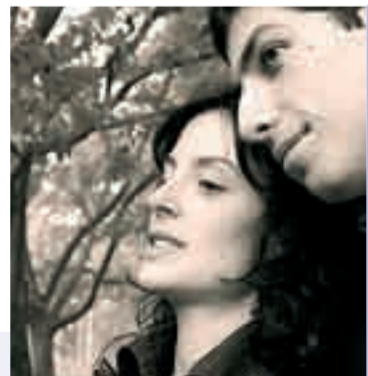
Очень вежливо каждого встретит,
На вопросы больного ответит,
Какой из зубов еще надо лечить,
И от боли зубной никто не кричит.

Побольше бы нам таких добрых врачей,
Глядишь, и жизнь тогда
показалась б милей!

**Валентина СЕДОВА,
цех №4602**

Еще твоя не догорела сигарета,
А я уже грущу, что ты уйдешь.
Хотела б вовсе и не думать я об этом,
О том, что счастье пропадает не за грош,
О том, что боль моя, как острый нож.

Еще я слышу голос твой и звук от шага,
Но расстаемся. Это не секрет.
Мы расстаемся, только не себе во благо,
Ведь пустота в душе не заменяет свет,
Пойдем мы это через много лет.



Еще тону в своих воспоминаньях,
Черту разлики не переступив.
Еще живут в душе любви признанья,
И вновь сжимаю я гитары гриф,
Печали чашу до конца испив.

Еще мы рядом, но уж километры
Сейчас меж нами и холодный дождь.
Еще твоя не догорела сигарета,
А я уже грущу, что ты уйдешь,
И ранит сердце боль, как острый нож.

Регина ИСЛАМОВА

ХРОНИКА

... ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

В Чебоксарах более 300 сильнейших легкоатлетов Татарстана, Удмуртии и других соседних республик разыграли Кубок президента Чувашии.

В составе сборной нашей республики выступал представитель спортклуба «Нефтехимик» Сергей Манаков. Забег на 60 метров с барьерами стал для талантливого спортсмена победным. Его результат - 7,6 сек. Для Сергея этот старт послужил подготовкой к чемпионату России, который пройдет 8-10 февраля в Москве. Сборная Татарстана также лидировала в эстафете 4x200 метров.

7 января в Екатеринбурге прошли международные соревнования по легкой атлетике «Рождественские старты» на призы спортклуба «Луч».

Претендентов на победу было не очень много, но зато какие! Первые номера олимпийской сборной, включая олимпийских чемпионов, мастера спорта, мастера спорта международного класса. Было установлено два рекорда России - на дистанциях 500 и 1000 метров.

В стартах приняли участие и воспитанники СК «Нефтехимик» под руководством тренера Олега Пермякова. Сергей Манаков третий раз подряд стал бронзовым призером. Айдар Гилязов, второй раз принимая участие в подобных соревнованиях, с прошлогоднего седьмого места переместился на пятое. Судя по всему, у этого спортсмена есть шанс в будущем году попасть в тройку призеров. Но не будем загадывать. Лучше пожелаем нашим ребятам удачных стартов на чемпионате России. Именно к нему сейчас идет усиленная подготовка.

... ПЛАВАНИЕ

Чемпионат республики РТ по плаванию собрал 200 спортсменов. Сборная Нижнекамска в основном состояла из пловцов СК «Нефтехимик».

Хорошие результаты показали спортсмены, выступающие в данное время в двойном зачете. Эдуард Якимов стал вторым на дистанции 1500 м. В дисциплине 800 м вольным стилем он завоевал «бронзу». Вячеслав Яговкин стал третьим на дистанции 200 м на спине. Аналогичный результат у наших девушек в эстафете 4x200 м вольным стилем.

... ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

В спорткомплексе Изге-Тау Зайнского района прошли соревнования по лыжным гонкам на Кубок РТ.

Основная борьба развернулась между представителями Нижнекамска, Казани, Наб. Челнов и Елабуги. Сборная нашего города, составленная преимущественно из лыжников СК «Нефтехимик», стала обладательницей Кубка РТ. Отличились наши спортсмены и в личном зачете. В гонке классическим стилем победу одержали Алия Иксанова, Альбина Зиннурова, Эльмира Гаянова и Артем Петрунин. На 2 месте Лилия Перетурина и Ольга Ермакова. Гульнара Насибуллина показала третий результат.

... БОРЬБА

В Булгаре прошел республиканский турнир по дзюдо памяти первого чемпиона России из Татарстана МС СССР Геннадия Борюшкина.

В соревнованиях приняли участие около 200 борцов. Хорошо выступили спортсмены СК «Нефтехимик». Ильдар Халиков стал победителем в весовой категории 35 кг (тр. Фаргат Садыков). Ступенькой ниже находятся воспитанники Фаниса Хамидуллина Рустам Садриев (55 кг) и Булат Файзуллин (46 кг).

... ФУТБОЛ

Шесть игр провела в зимнем чемпионате города по футболу команда СК «Нефтехимик».

Новый футбольный год она начала матчем с «Шинником-2». Уверенная победа 4:0 (Никифоров, Пархоменко, Набиуллин-2) преопределила оптимистичное настроение перед следующей встречей. И, действительно, после первого тайма, выигранного нефтехимиками 3:0 (Хурматуллин-2, Пархоменко), больших проблем не ожидалось. Но «Лидер» сумел сравнять счет. После шести туров команда спортклуба занимает четвертую строчку турнирной таблицы. Следующим соперником команды станет «Нефтехимик-92». Начало встречи 20 января в 14.00 на стадионе «Дружба».

Подборку подготовили Ольга АБЛАКОВА, Геннадий КОРСАКОВ.

ХОККЕЙ

Эх, буллиты...

«Нефтехимик» проиграл 0:1 в серии буллитов 11 января столичному «Динамо» в матче 41-го тура чемпионата России по хоккею.

Стоит отметить, что в основное время матча нижекамцы имели шансы забить гол уже на 6-й минуте встречи. Динамовцы на 45 секунд остались втроем против пятерых нефтехимиков, но хозяева не смогли поразить ворота Валлинхеймо.

После безголевой ничьей в основное время и овертайма в серии послематчевых буллитов победу «бело-голубым» принес Ячменев.



ВРАТАРЬ МАЙКЛ ГАРНЕТТ.

В этот вечер на льду оказалось два героя матча - Валлинхеймо и вратарь «Нефтехимика» Гарнетт. О чем после матча заметили главные тренеры команд. В частности, Владимир Вуйтек заявил: «Вообще-то сегодня оба вратаря были на высоте, чего не скажешь о нападающих». Об этом говорит и тот факт, что впервые в сезоне за три периода матча и овертайм шайба так и не побывала в воротах! Такой казус произошел как раз в этой встрече.

Во вторник, 15 января, «Нефтехимик» принимал «соседей» - казанский «Ак Барс». Игра на встречных курсах в основное время завершилась вничью 1:1. Судьбу матча решил единственный буллит Морозова (1:26).

После третьего поражения «Нефтехимик» занимает 12-ю строчку в турнирной таблице.

РАБОЧИЙ СПОРТ

ВОСПОМИНАНИЕ О ДЕТСТВЕ

Впервые состоялся турнир по бадминтону среди работников заводов олигомеров и СПС.

Обыграли соперников и заняли первое место работники завода олигомеров Н.Логинов и И.Назмиев. В тройку призеров вошли пары С.Батаев-Р.Мухамадиев и С.Шишкалов-Р.Кашапов, занявшие соответственно второе и третье места.

НОВИНКА В СПОРТКАЛЕНДАРЕ

Неожиданно для организаторов соревнований по стритболу на заводе СПС заявки на участие подали одиннадцать команд.

Было принято решение соревноваться по кубковой системе, азарт от этого только возрастал. В финале болельщики с интересом наблюдали за игроками цехов №№2506 и 2508. Избранницей фортуны оказалась команда цеха №2506.

ЗИМНЯЯ РАДОСТЬ

Любители лыжных пробежек, работающие на заводе СПС, собрались на базе «Алмаш», чтобы поучаствовать в эстафете.

На старт вышли семь команд. Первыми завершили эстафетную гонку представители цеха №2512. Второй финишировала сборная цеха №2503. Бескомпромиссная борьба велась за третье место, ненамного опередили команду цеха №2508 лыжники цеха №2511.

Розия ГАЛИМОВА

ТАМ НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ

Лыжные соревнования под неусыпным оком Деда Мороза и Снегурочки провели работники завода олигомеров на базе «Алмаш».



По крепкому морозу дистанцию 3 км быстрее всех пробежал И.Тахау (2817), вслед за ним финишировал Ф.Галиев (2810). Третье место на предновогодних соревнованиях занял А.Шапкин (2817). В тройном прыжке показал класс Д.Лапшов (2817), улетевший на 6 м 45 см. В спринтерской эстафете было не догнать первую команду цеха №2817, кстати, вторая сборная этого цеха стала третьей. Второе место заняли лыжники цеха №2810, а вот прекрасная половина сумела стать лидерами. Хорошее выступление команде обеспечили Н.Бусоргина, Т.Кузьмина и Е.Пьянкова. Потом заводчане перетягивали канат, команда «Снегурочки» оказалась сильнее сборной Деда Мороза. Победители получили хорошие призы, но без подарка не остался никто.

Также отлично прошло ледовое шоу, на котором были неотразимы С.Волков, Л.Чупашова и Н.Газетдинова.

Роза МАНОВА

ДРУЖНО ВЫШЛИ НА ЛЫЖНЮ

На лыжной базе «Алмаш» 60 физкультурников управления социального развития провели первенство по лыжным гонкам на призы Деда Мороза.

На дистанции 3 км среди женщин в группе до 40 лет лидировали Г.Габдрафикова (3726), Л.Галимова и Г.Гимадиева (обе - 3714). Во второй возрастной группе фортна была на стороне Х.Царевой (3726), Н.Тармановой (3714), Е.Елисевой (3726). У мужчин на старт вышло лишь шестеро лыжников, пятеро из которых изначально не претендовали на победу. Хороший результат на дистанции 5 км показал Ю.Большаков (3720). Большой организованностью и активностью отличались работники цеха №3726.

Огромная благодарность за помощь в проведении соревнований Лидии Пантелеевой.

Айслю ГАСАНОВА



Ледовый дворец приглашает на домашние игры хоккейного клуба «Нефтехимик»

23 января «НЕФТЕХИМИК» - «МЕТАЛЛУРГ» Мг.

25 января «НЕФТЕХИМИК» - «СКА»

Начало матчей в 19.00

ВСЕ - НА КАТОК!

Все новогодние каникулы на катке СК «Нефтехимик» для детей проводились «Веселые старты».

Под руководством массовика-затейника спортклуба Ольги Аблаковой детки с большим удовольствием преодолевали полосу препятствий. А сделать это было не так-то просто. Фигуристам предлагалось продемонстрировать катание в самых разных вариациях: и шейкой, и фонариком, и на одной ноге. При этом надо было объезжать фишки, пролезать через обруч, толкать перед собой стул с одним из участников, показывать чудеса фигурного катания и многое-многое другое. Праздник удался па славу. Всех участников ждали сладкие призы. Победители получили в подарок мягкие игрушки. Детский смех и хорошее настроение были неотъемлемым атрибутом соревнований.

Каникулы закончились, но «Веселые старты» продолжаются. Каждые выходные в 13.00 мы приглашаем девчонок и мальчишек принять участие в наших веселых мероприятиях.



Игровые виды спорта всегда привлекали заводчан, но никто не рассчитывал, что первые соревнования по стритболу пройдут с таким успехом.

ЗА ЦЕНОЙ НЕ ПОСТОЯЛИ

В том, что юбилейный кубок завода ДБ и УВС по настольному теннису обрел свое пристанище в цехе №1403, нет ничего удивительного. Удивляет другое: турнир выиграла команда 1403-2, которая по очкам опередила первую команду, занявшую 2-е место.

Правда, огорчения на лицах начальника цеха К.Алчинова и Р.Якупова, игравших за первую команду, мы не увидели, что вполне объяснимо. Это как раз тот случай, когда нужна победа - одна на всех, и неважно, кто ее добыл. Третье место у команды цеха №1423, которую тренирует и выводит на соревнования нач. цеха М.Фатыхов. Радует выступление команд цеха №1420, которым чуть-чуть не хватило удачи, чтобы выйти в финал.

В личном зачете у женщин лидировала О.Иванова (1419). Г.Киселева (1441) и Курбанова (1420) на втором и третьем местах. Мужскую тройку сильнейших теннисистов в группе до 30 лет составили С.Иванов, А.Нуруллин (оба -1403), Р.Маликов (1401); до 40 лет: Р.Якупов (1403), Р.Назипов (1415), В.Реутов (1403); старше 40 лет: К. Алчинов (1403), М.Фатыхов (1423), Р.Садриев (1420).

Несмотря на большое количество участников, турнир, благодаря помощи тренера спортивного клуба «Нефтехимик» Т.Алларовой, прошел без сучка и задоринки.

Татьяна ФЕДОРОВА

РЕЦЕПТЫ ОТ УОП "НЕФТЕХИМ"

Предлагаем нашим читателям рецепты колбас, разработанные Альфией Шарафутдиновой, технологом мясного цеха.



САЛЯМИ ДОМАШНЯЯ

СОСТАВ: 1 кг нежирной свинины, 600 гр. нежирной говядины, 400 гр. шпика, 50 гр. соли.
СПЕЦИИ: 0,1 гр. нитрита натрия, 3 гр. черного молотого перца, 3 гр. белого молотого перца, 6-8 гр. чеснока, 2 гр. тмина.
ОБОЛОЧКА: говяжья круга или черевы диаметром 35 - 50 мм.

Измельчают на мясорубке свинину со шпиком (диаметр отверстий решетки 8 мм) и говядину (диаметр отверстий решетки 4 мм), перемешивают сырье с посолочными веществами и специями, выдерживают 15-20 минут до загустения. Фаршем наполняют оболочки, перевязывают шпагатом батоны длиной до 40 см, навешивают на палки и коптят при 70-90°C в течение 1 часа. Затем батоны погружают в воду и варят 50-60 минут при температуре 75-80°C до достижения в центре 68-70°C. Охлаждают колбасу сначала водой (30 минут), а затем в холодильнике.

КОЛБАСА КРЕСТЬЯНСКАЯ ЖАРЕНАЯ

СОСТАВ: 500 гр. нежирной свинины, 300 гр. нежирной говядины, 200 гр. шпика или жирной грудинки, 20 гр. соли.
СПЕЦИИ: 1,5 гр. молотого белого перца, 2 гр. мускатного ореха, 0,5 гр. майорана, 1 гр. измельченной лимонной корки, 1 ст. ложка молака.

Мясное сырье измельчают на мясорубке с диаметром отверстий решетки от 10 до 14 мм, смешивают с солью, специями, молоком. Наполняют фаршем тонкие свиные кишки, перевязывают шпагатом, навешивают на палки и варят в воде 55-60 минут при 75-80°C. После варки колбасы охлаждают до 20 - 22°C и жарят, переворачивая, в духовке 80 - 90 минут до готовности.

ДИЕТИЧЕСКАЯ КОЛБАСА ИЗ СВИНОЙ ПЕЧЕНИ

СОСТАВ: 1 кг телятины, 600 гр. свиной печени, 400 гр. жирной свиной грудинки без шкурки, 20 гр. диетической соли (примерно 2 ст. ложки без верха).
СПЕЦИИ: 2 ст. ложки без верха молотого белого перца, 1/2 чайной ложки без верха мускатного цвета или мускатного ореха, 1/2 чайной ложки без верха молотого кардамона, 80 гр. репчатого лука.

Телятину и свиную грудинку положить в слабо кипящую воду и варить на медленном огне 60 мин., одновременно пассировать лук, пока он не станет прозрачным. Печень окупать в кипящую воду на 5 сек. (дезинфекция поверхности). Вареную телятину, свиную грудинку, печень, а также тушеный лук пропустить через мясорубку (диаметр отверстий решетки 4,5 мм). Добавить пряности и тщательно все перемешать. Пользуясь ручной воронкой, наполнить фаршем трипановые оболочки. Колбасы варить в течение 60 мин. при температуре 80°C. После этого их следует сразу же охладить. Если вы хотите приготовить грубую колбасу, то печень нужно пропустить через мясорубку, используя решетку с отверстиями диаметром 8 мм.

НАША КОНСУЛЬТАЦИЯ

Похвальное слово кастрюле

Сколько кастрюль должно быть на кухне? Как ни странно, это зависит не от численности вашего семейства, а от того, какие блюда вы любите готовить. При желании каждому из них можно подобрать свою особую кастрюлю.

Слишком много кастрюль покупать не стоит, хотя бы потому, что их негде будет хранить. Выгоднее обзавестись вечной классикой и дополнить комплект двумя-тремя необычными моделями для приготовления ваших любимых блюд.

СТЕКЛО ИЛИ МЕТАЛЛ

Какому материалу стоит отдать предпочтение?

Алюминиевые кастрюли хороши для варки картофеля, каш, для кипячения (вода быстро закипает, а молоко не пригорает). Однако приготовленное блюдо стоит тут же переложить или перелить в другую емкость - при длительном хранении алюминий небезобиден.

Эмалированные кастрюли универсальны. Если только на них не образовались сколы: в такой кастрюле не то что еду готовить - воду кипятить нельзя.

Посуда с антипригарным покрытием всем хороша, но само покрытие недолговечно (за исключением дорогой элитной посуды).

Из керамики, стекла и фарфора посуда изысканна и экологична, а пища, приготовленная в такой посуде, имеет особый вкус. Один недостаток - хрупкая!

Хромоникелевая посуда, или попросту «нержавейка», с толстым многослойным дном и тепло проводит равномерно, и прочная, и долговечная, да и выглядит всегда как новая. Именно поэтому в последнее время все больше хозяек отдают предпочтение именно ей.

ВЕЛИКАНША



Большая кастрюля литров на 10 имеет толстое многослойное дно, которое быстро и равномерно прогревается и позволяет держать на плите кастрюлю очень долго. В ней хорошо варить холодец, компоты, щи на большую семью.

УНИВЕРСАЛКА



Средняя высокая кастрюля (литра на 3-4) тем более не будет лишней. В ней вы приготовите вторые блюда с добавлением жидкостей (жаркое с картошкой, овощное рагу) или сварите первое на один раз. Удобно, что ручки не нагреваются.

ПОДМАСТЕРЬЕ



Низкая кастрюля на 1,5-2 литра подходит для быстрой и несложной готовки: отварить яйца или сосиски. Кроме того, в ней можно разогреть небольшую порцию готовой еды. Неплохо также потушить заправку из свеклы или моркови для щей.

«КОТЕЛОК»



Небольшая кастрюлька в форме горшочка с толстыми стенками и дном особенно хороша будет для любых каш, в том числе и молочных. В ней удобно также приготовить гарнир (сварить картошку, рис, потушить капусту).

ВАЖНО ЗНАТЬ

В ТАТАРСТАНЕ ИЗМЕНЕН ПОРЯДОК НАБОРА ТЕЛЕФОННЫХ НОМЕРОВ

Согласно приказу Министерства информационных технологий и связи РФ №142 был открыт выход с использованием закрытого плана нумерации абонентов Татарстана.

Проще говоря, вместо многочисленных кодов городов, отдельно выделенных для поселков и прочих населенных пунктов, для всех звонков в республике будет доступен только один

порядок набора номеров для звонков с кодами, начинающимися на 8-843 для казанской зоны и кодами, начинающимися на 8-8552, для челнинской зоны. Этот порядок набора сохраняется для всех видов зоновой телефонной связи. Для действующих сегодня кодов, начинающихся на 8-2, двойка заменится на 843 для казанской зоны и на 855 для челнинской зоны. Напри-

мер, для звонка: "Казань-Зеленодольск" вместо 8-271 - местный номер телефона надо будет набирать 8-84371 - местный номер телефона, для звонка: "Зеленодольск-Казань" вместо 8-2 - местный номер телефона надо будет набирать 8-843 - местный номер телефона. Для звонка: "Набережные Челны-Заинск" вместо 8-258 надо будет набирать 8-8558 - местный номер телефона.

ДЛЯ ЛЮБОГО БЛЮДА

Чтобы рис не разварился, мясо не пригорело, а макароны не слиплись, выбирайте правильную посуду

ЧУГУННАЯ посуда не устареет никогда, Она долговечная и надежная: не деформируется и не боится царапин и сколов.



КАСТРЮЛЮ ДЛЯ МАКАРОН с неглубокой дырчатой вставкой можно использовать и в качестве пароварки.



АНТИПРИГАРНОЕ ПОКРЫТИЕ пользуется заслуженным успехом. Хотя бы одна такая кастрюля в доме должна быть.



ОВОЩЕВАРКА со съемным дуршлагом имеет цилиндрическую форму, чтобы длинные овощи поместились в ней целиком.



В КАСТРЮЛЕ ДЛЯ РЫБЫ, плоской, с невысокими бортиками, удобно запекать крупную рыбу целиком, обложив ее луком и морковью.



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

ПЯТНИЦА 18 ЯНВАРЯ день: -6 ночь: -11 ветер Ю-Зап 3 м/с 757 мм рт. ст.	СУББОТА 19 ЯНВАРЯ день: -10 ночь: -9 ветер Ю-Зап 3 м/с 757 мм рт. ст.	ВОСКРЕСЕНЬЕ 20 ЯНВАРЯ день: -6 ночь: -9 ветер Южн 4 м/с 754 мм рт. ст.	ПОНЕДЕЛЬНИК 21 ЯНВАРЯ день: -11 ночь: -10 ветер Южн 7 м/с 747 мм рт. ст.	ВТОРНИК 22 ЯНВАРЯ день: -10 ночь: -10 ветер Южн 7 м/с 742 мм рт. ст.	СРЕДА 23 ЯНВАРЯ день: -8 ночь: -15 ветер Южн 4 м/с 746 мм рт. ст.	ЧЕТВЕРГ 24 ЯНВАРЯ день: -14 ночь: -13 ветер Ю-Вост 4 м/с 748 мм рт. ст.
---	---	--	--	--	---	---

-30 -25 -20 -15 -10 -5 0 5 10 15 20 25 30 35 По данным на 16 января GisMeteo.ru.

Спасибо, что читали нас. До встречи через неделю

Нефтехимик

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ОАО "НИЖНЕКАМСКНЕФТЕХИМ"

Газета зарегистрирована в Министерстве по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций РФ
 Свидетельство о регистрации №7-1409
 Издаётся с мая 1968 года

РЕДАКТОР Т.СУРКОВА

Почтовый адрес: 423574 Нижнекамск, ОАО "Нижнекамскнефтехим", редакция газеты "Нефтехимик"

E-mail: neftekhimik@nknh.ru

Электронная версия на сайте www.nknh.ru

Факс: 37-70-07

Телефоны:
 37-70-07 - редактор
 37-95-25 - корреспондент
 37-70-00 - корреспондент

ТИРАЖ 12837

Подписано в печать в 13.00. Отпечатано в ИПЦ "Гузель". Заказ № 2172

ИНДЕКС 00059