

МОДЕРНИЗАЦИЯ

Модернизация оборудования в цехе №1813 поможет решить экологические вопросы. →4



ВСТРЕЧА

«Почему вы, активные женщины, не избираетесь в депутаты?» - спросил Ф.Мухаметшин у финалисток. →11



ЗНАЙ НАШИХ!

В игре на гармонии семейный квартет Шаяхматовых переиграл многих конкурсантов. →12



САМОЧУВСТВИЕ

Сильная половина нефтехимиков должна знать: «мужская болезнь века» излечима. →13



www.nknh.ru

Нефтехимик

№18-19 (2114-2115)

27 АПРЕЛЯ-8 МАЯ 2007 г.

26 АПРЕЛЯ СОСТОЯЛОСЬ ОЧЕРЕДНОЕ ГОДОВОЕ СОБРАНИЕ АКЦИОНЕРОВ ОАО «НИЖНЕКАМСКНЕФТЕХИМ»

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ



26 апреля состоялось очередное годовое собрание акционеров ОАО «Нижнекамскнефтехим». В его работе приняли участие Премьер-министр Республики Татарстан Р.Минниханов, глава Нижнекамского муниципального района А.Метшин и другие приглашенные лица.

С докладом об итогах работы в 2006 году выступил генеральный директор акционерного общества В.Бусыгин.

Глава муниципального образования «Нижнекамский муниципальный район» А.Метшин в своем выступлении отметил, что показатели работы ОАО «Нижнекамскнефтехим» за 2006 год красноречиво свидетельствуют о его динамичном движении вперед. «Нижнекамскнефтехим», являясь основным градообразующим предприятием, за 2006 год в виде налогов перечислил в местный бюджет 432 млн. рублей, из них 39 млн. 667 тыс. руб. составляет спонсорская помощь.

Премьер-министр Татарстана Р.Минниханов, оценивая работу коллектива, подчеркнул, что ОАО «Нижнекамскнефтехим» со всеми задачами, поставленными Правительством, Советом безопасности республики, успешно справился. В качестве приоритетных направлений деятельности совета директоров и исполнительной дирекции компании на ближайшую перспективу глава правительства определил развитие этиленового комплекса и завершение строительства городской

станции водоочистки.

Участники собрания утвердили годовой отчет, годовую бухгалтерскую отчетность, в том числе отчеты о прибылях и убытках и распределении прибыли по результатам финансового 2006 года, размер дивидендов на акции Общества за 2006 год.

Акционерам будут выплачены дивиденды в денежной форме в размере 54,48% от номинала обыкновенных и привилегированных акций. На это предусматривается 997 млн. руб., или 30% от чистой прибыли акционерного общества по итогам 2006 года.

Участники собрания акционеров избрали совет директоров ОАО «Нижнекамскнефтехим» из 11 человек. В него вошли:

1. **Сабиров Ринат Касимович** – начальник отдела по вопросам нефтегазохимического комплекса аппарата Кабинета министров Республики Татарстан (представитель государства, без голосования);

2. **Алексеев Сергей Владимирович** – первый заместитель генерального директора ОАО «Связьинвестнефтехим»;

3. **Бусыгин Владимир Михайлович** – генеральный директор ОАО «Нижнекамскнефтехим»;

4. **Гайзатуллин Радик Рауфович** – министр финансов Республики Татарстан;

5. **Кантюков Рафкат Абдулхаевич** – генеральный директор ООО «Таттрансгаз»;

6. **Маганов Наиль Ульфатович** – первый заместитель генерального директора – начальник управления реализации нефти и нефтепродуктов ОАО «Татнефть»;

7. **Метшин Айдар Раисович** – глава муниципального образования «Нижнекамский муниципальный район»;

8. **Пресняков Владимир Васильевич** – заместитель генерального директора ОАО «ТАИФ»;

9. **Фардиев Ильшат Шаехович** – генеральный директор ОАО «Татэнерго»;

10. **Шигабутдинов Альберт Кашафович** – генеральный директор ОАО «ТАИФ»;

11. **Шигабутдинов Руслан Альбертович** – заместитель генерального директора ОАО «ТАИФ».

Участники собрания избрали ревизионную комиссию из 5 человек. В нее вошли:

1. **Гильмутдинова Наиля Залялютдиновна** – ведущий советник Министерства финансов Республики Татарстан (представитель государства, без голосования);

2. **Беляев Алексей Иванович** – начальник отдела управления стратегического развития топливно-энергетического комплекса Министерства эко-

номики и промышленности Республики Татарстан;

3. **Игнатовская Ольга Владимировна** – главный бухгалтер ОАО «ТАИФ»;

4. **Салахутдинов Рашид Гашикович** – начальник отдела управления корпоративной собственностью и инвестициями ОАО «Нижнекамскнефтехим»;

5. **Тесленко Дмитрий Иванович** – начальник финансово-экономического управления ОАО «ТАИФ».

Собрание акционеров утвердило аудитором Общества ООО «Аудиторская фирма «Ауди».

Участники собрания утвердили в новой редакции Устав и внутренние документы (Положения об общем собрании акционеров, совете директоров и о порядке деятельности ревизионной комиссии) ОАО «Нижнекамскнефтехим», смету расходов совета директоров на 2007 год.

После завершения годового собрания акционеров ОАО «Нижнекамскнефтехим» состоялось первое заседание совета директоров в новом составе.

Председателем совета директоров вновь избран Шигабутдинов Альберт Кашафович – генеральный директор ОАО «ТАИФ».

Совет директоров подтвердил полномочия генерального директора акционерного общества «Нижнекамскнефтехим» Бусыгина Владимира Михайловича.

Выступивший с заключительным словом председатель совета директоров ОАО «Нижнекамскнефтехим», генеральный директор ОАО «ТАИФ» А.Шигабутдинов отметил, что компанией проделан большой путь, но многое еще предстоит сделать. Колоссальное достижение коллектива нефтехимиков – высокий профессионализм. Он выразил огромную благодарность совету директоров, который проделал в 2006 году колоссальный объем работы и вывел компанию на новый виток развития.

В тот же день Премьер-министр Республики Татарстан Р.Минниханов и другие участники собрания приняли участие в торжественном пуске печи пиролиза SRT-VI на заводе этилена.

ФОТО ВЛАДИСЛАВА ЖУРБЫ.

СОВЕТ ДИРЕКТОРОВ

■ 26 апреля состоялось очередное заседание Совета директоров ОАО «Нижнекамскнефтехим» под председательством генерального директора ОАО «ТАИФ» А.Шигабутдинова.

Совет директоров одобрил ход выполнения строительства новых и технического перевооружения действующих производств в I квартале 2007 года. Наиболее крупные из реализуемых в настоящее время проектов: модернизация этиленового комплекса с наращиванием мощности по этилену до 600 тыс. тонн в год, строительство производств полиэтилена, вспенивающегося полистирола, АБС-пластиков и III очереди производства полистирола производительностью 50 тыс. тонн в год.

Ведутся работы по расширению номенклатуры выпускаемых синтетических каучуков, в том числе по организации производства дивинил-стирольного (ДССК) и полибутадиенового на литиевом катализаторе (СКД-Л) каучуков суммарной мощностью 100 тыс. тонн.

Совет директоров принял к сведению итоги производственно-хозяйственной деятельности за первый квартал текущего года. План производства товарной продукции выполнен на 101,3%, выработано продукции на 13,4 млрд. рублей. Рост по отношению к прошлому году в сопоставимых ценах составил более 118,9%, в действующих ценах – 129,1%.

ДЕЛОВОЙ ВТОРНИК

■ На очередном оперативном совещании у генерального директора ОАО «Нижнекамскнефтехим» В.Бусыгина об итогах работы в первом квартале и задачах на перспективу доложил начальник УАТ А.Маркелов.

По его словам, коэффициент использования машинного парка составил в отчетный период 0,94. Коллективом УАТ, при плане 99,6 млн. руб., оказано транспортных услуг на 102,3 млн. рублей, в том числе сторонним организациям – на 8 млн. руб. Затраты на топливо по сравнению с первым кварталом прошлого года снизились на 3,2 млн. руб. В 2006 году было обновлено 25 единиц техники, в I квартале нынешнего – 17. Генеральный директор поставил перед руководством УАТ задачу – добиться самокупаемости деятельности коллектива.

Затем на совещании выступил начальник ООТиЗ акционерного общества В.Амелин. Он рассказал, что в подразделениях продолжается работа по аттестации рабочих мест. Средняя заработная плата в 2007 году планируется на уровне 18,2 тыс. руб.

В.Бусыгин потребовал от руководителей соответствующих служб на вновь открываемые производства принимать только технологический персонал.

Пресс-служба ОАО «Нижнекамскнефтехим»

ИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА ВЛАДИМИРА БУСЫГИНА

Компания сохраняет лидирующие позиции

В 2006 году «Нижнекамскнефтехим» сумел сохранить позиции ведущего предприятия, обеспечивающего динамичное развитие нефтехимической отрасли региона, которое вносит достойный вклад в укрепление экономической мощи России.

В начале выступления хотелось бы отметить плодотворную и целенаправленную деятельность Совета директоров Общества. Эффективную работу продемонстрировал и исполнительный орган - Правление ОАО.

В общей сложности на пятнадцати заседаниях совета директоров рассмотрено 125 вопросов, в том числе: о финансово-хозяйственной деятельности Общества; создании комитетов Совета директоров; структуре финансовых вложений компании; программа перспективного развития; план освоения и финансирования капвложений; консолидированной финансовой отчетности за 2005 год по МСФО; состояние условий охраны труда; проблемы по системе оплаты труда; корпоративному управлению, фондовому рынку, а также другие вопросы, относящиеся к компетенции данного органа.

Структура акционерного капитала

Уставный капитал акционерного общества составляет 1 млрд. 830 млн. 239 тысяч 750 рублей, разделенных на 1 млрд. 830 млн. 239 тысяч 750 акций номиналом в 1 рубль каждая. Крупнейшим акционером Общества в отчетном году стала группа компаний «ТАИФ», которая контролирует 79,3% голосующих акций «Нижнекамскнефтехима». Фонд содействия комплексным исследованиям и реализации перспективных программ в топливно-энергетическом комплексе владеет 11,5% голосующих акций нашего предприятия.

Прочие юридические лица и номинальные держатели (всего 46 организаций) имеют 5,0% голосующих акций Общества.

У физических лиц, которые составляют в общей сложности более 11 тыс. человек, находятся 4,2% голосующих акций компании.

Дочерние и зависимые общества

«Нижнекамскнефтехим» проводит постоянную целенаправленную политику по повышению эффективности своих вложений и является акционером в 37 хозяйственных обществах (в том числе 18 — дочерних, 8 — зависимых, 11 — прочих).

По итогам прошлого года доходы от долгосрочных финансовых вложений в них составили 64,9 млн. руб. Наибольший экономический эффект принесла деятельность ОАО «Нижэкс-Скандинавия» (полученный доход составил 45,5 млн. рублей), АКБ «Спурт» (10,2 млн. рублей), АКБ «Ак Барс» (5,4 млн. рублей) и предприятия «Полимерхолд-техника» (1,4 млн. рублей).

Итоги хозяйственной деятельности

За 2006 год выпуск товарной продукции составил 46,0 млрд. рублей, что выше уровня 2005 года на 6,2 млрд. руб., или на 15,6%.

Общая выручка от реализации продукции составила в 2006 году 47,5 млрд. рублей, что превышает уровень 2005 года на 13,0%.

Прибыль от реализации продукции в отчетном году составила 5,8 млрд. рублей.

Среднемесячная заработная плата работников Общества в 2006 году достигла 16,6 тыс. рублей, что на 14,3% выше уровня 2005 года.

Производство

На заводе БК в отчетном году запущен в работу агрегат выделения «Велдинг»-2.

На заводе ДБ и УВС начата переработка пропан-бутановой фракции с завода ГК «ТАИФ-НК». Также опробована схема переработки пропан-пропиленовой и бутан-бутиленовой фракций с завода бензинов.

На заводе СК начаты работы по доведению мощности производства СКД-Н до 80 тыс. тонн в год.

На заводе СКИ запущена в действие установка одностадийного синтеза изопрена, в связи с чем суточная выработка изопрена доведена до 360 тонн в сутки, а удельный расход пара снижен с 22 Гкал до 11 Гкал на тонну.

На заводе полистиролов освоено более 10 различных марок данного вида продукции и подписано лицензионное соглашение по проекту производства АБС-пластиков с фирмой «Полимери-Европа».

11 октября 2006 года был произведен пуск производства полипропилена. За два месяца прошлого года освоено 5 марок гомополимера, в том числе бимодальные — впервые в России.

На заводе олигомеров освоен процесс получения высокорентабельной продукции - 4-х новых марок простых полиэфиров - полиэтиленгликолей.

Затраты

По статье «Сырье и материалы» израсходовано на 4 млрд. рублей больше, чем в 2005 году, — рост составил 20,5%.

Цены на энергоресурсы изменились в начале прошлого года. Так, на электроэнергию произошло снижение цены на 1 кВт*час с 837 до 808 руб., или на 3,5%. Стоимость теплоэнергии выросла на 16,7%, а расходы на топливо увеличились на 19,8%. Пофакторный анализ по энергоресурсам в сравнении с итогами работы за 2005 год показывает, что рост затрат составил 854 млн. рублей. В том числе за счет объемов - на 202 млн. рублей, за счет цен - на 653 млн. рублей.

С 1 января 2006 года по сравнению с 2005 годом произошло увеличение железнодорожных тарифов в 1,5 раза.

Всего же рост затрат предприятия в абсолютном выражении в 2006-м по сравнению с 2005 годом составил 7,0 млрд. рублей.

Финансы

В ОАО проводится большая работа по оптимизации использования оборотных средств, которые на 1 января 2007 года составили 7 млрд. 253 млн. рублей. При этом предприятие имеет нормальные источники формирования оборотных средств — собственные и привлеченные.

Начиная с 1999 года, освоено капитальных вложений на сумму 30,7 млрд. рублей, или в среднем более 3,8 млрд. рублей в год. Основная сумма капвложений была освоена за последние два года в сумме 14 млрд. рублей, из них в 2005 году — 6,8 млрд. рублей, в

2006 году — 7,2 млрд. рублей.

Активная работа в плане реконструкции и развития ведет к росту чистых активов Общества. Если в 2000 году они составляли 13,4 млрд. рублей, то к 2006 году уровень достиг 25,2 млрд. рублей, рост составил 88%.

Налоги

«Нижнекамскнефтехим» своевременно и в полном объеме осуществляет платежи в бюджеты всех уровней. За 2006 год данные платежи составили 5,3 млрд. рублей без учета возврата НДС, в том числе в РТ - 2,5 млрд. рублей.

Социальные вопросы

По итогам 2006 года компания получила Диплом первой степени во Всероссийском конкурсе «Предприятие высокой социальной эффективности».

Общий объем выделенных средств на социальную сферу в 2006 году - более 692,4 млн. рублей. ОАО с 2006 года продолжает финансирование собственной жилищной программы и во исполнение Закона РТ «О государственной поддержке жилищного строительства» участвует в долевом финансировании системы социальной ипотеки через ГЖФ. Эти вложения позволили реализовать за прошлый год 386 квар-

валась стабильно, аварийных выбросов, оказывающих негативное воздействие на окружающую среду, не допускалось.

В рамках программы управления окружающей средой в 2006 году внедрено 26 мероприятий, затраты на выполнение которых составили 149 млн. рублей. На строительство и реконструкцию природоохранных объектов израсходовано более 75 млн. рублей. Благодаря введению приборного учета расходования воды и ужесточению контроля потребление хозяйственной воды в 2006 г. уменьшилось более чем на миллион куб. метров. За счет уменьшения потребления воды, усовершенствования технологии оборотного водоснабжения и повторного использования парового конденсата количество сброшенных в Каму сточных вод после БОС уменьшилось на 2 млн. кубометров.

Понимая актуальность решения экологических проблем для нижекамцев, руководство «Нижнекамскнефтехима» принимает серьезные меры по дальнейшему снижению негативного воздействия деятельности компании на окружающую среду.

По итогам республиканского конкурса компания награждена золотой медалью, дипломом и флагом «Эколидер-2006» в номинации «За проведение

и 33% тепловой энергии, вырабатываемой системой «Татэнерго». За период действия Программы энергосбережения с 2000 по 2006 гг. на предприятии внедрено 517 энергосберегающих мероприятий с экономическим эффектом на сумму 973 млн. рублей. Доля энергоносителей в себестоимости товарной продукции за счет внедрения энергоэффективных мероприятий снизилась в отчетном году до 15,9%.

В целях снижения затрат на энергетику и повышения конкурентоспособности продукции в ОАО завершается создание собственного энергоисточника на базе газотурбинной технологии — блока ГТУ-75, где ведутся пусконаладочные работы.

«Программа энергосбережения ОАО «Нижнекамскнефтехим» на период 2006-2010 гг.» предусматривает внедрение 111 основных энергосберегающих мероприятий с экономическим эффектом 757 млн. рублей.

В июле 2006 года крупными энергопотребляющими предприятиями Закамского промышленного узла совместно с «Татэнерго» разработан «План организационно-технических мероприятий по повышению надежности энергооборудования и снижению рисков отключения электроэнергии на 2007-2010 гг.».

Инновационная деятельность

В 2007-2008 годах будет завершена поэтапная реконструкция и модернизация производства этилена. Продолжается работа по наращиванию суммарной мощности производства бутиловых каучуков до 120 тыс. тонн. К концу 2007 года планируется завершить строительство и освоить производство бутадиев-стирольных каучуков. На заводе полистиролов ведутся работы по созданию производства АБС-пластиков и третьей нитки полистирола общего назначения с вводом в первом полугодии 2008 г. На заводе полиолефинов параллельно ведутся работы по строительству производства полиэтилена мощностью 230 тыс. тонн в год. Ввод данного объекта намечен на третий квартал 2008 г.

Советом директоров Общества принята за основу Программа развития предприятия до 2012 года с доведением годового объема производства продукции до 150 млрд. рублей. Данная программа основывается на создании нового олефинового комплекса и их производных. Она включает в себя мероприятия по обеспечению сырьем, энергоресурсами, кадрами, а также охватывает экологическую и транспортную инфраструктуру. Для начала реализации программы Общество приступило к разработке детального банковского ТЭО с привлечением специализированных исследовательских и консультационных компаний. Однако уже сейчас очевидно, что для выполнения поставленных программой задач потребуются значительные денежные средства — около 5 млрд. долларов. И в этой связи Обществу крайне важна реализация решения о проведении дополнительной эмиссии, принятого акционерами Общества. Отказ ФСФР в регистрации проспекта эмиссии акций считаем необоснованным, и в настоящее время дирекция совместно с акционерами проводит работу по решению данного вопроса.



Плановые показатели будущих периодов

В 2007 году предполагается довести выручку от реализации продукции до 55 млрд. рублей. Прибыль от реализации планируется на уровне 7,6 млрд. рублей. Уровень средней заработной платы достигнет 18 - 19 тысяч рублей. В 2007 году предполагается заплатить в бюджеты всех уровней 4,6 млрд. рублей налоговых платежей без учета возврата НДС. В виде капитальных вложений предполагается освоить около 7 млрд. рублей.

Небольшие колебания ситуации на рынках сырья и продукции предприятия оказывают очень существенное влияние на итоговые технико-экономические показатели работы Общества. Поэтому выполнение взятых на себя обязательств возможно только при наличии четкой финансовой дисциплины, ритмичной работы производств и слаженных действий всех служб.

Коллектив Общества достойно решал эти задачи в прошлом году, готов решать их и впредь.

тир нуждающимся, в том числе 149 квартир по собственной Программе и 237 — по системе Республиканской социальной ипотеки.

В целях социальной поддержки 140 семьям работников, не имеющих своего жилья и проживающим в общежитиях, при приобретении жилья были выделены займы.

За 2006 год на средства предприятия построено 10 тысяч кв. м жилья, из них через ГЖФ приобретено 6,6 тыс. кв. м.

Экология

Экологическая ситуация в течение прошлого года склады-

мероприятий по внедрению ресурсосберегающих технологий». По результатам Всероссийского конкурса ОАО награждено дипломом за активную деятельность в области охраны окружающей среды и рационального природопользования и признано победителем в смотре-конкурсе «Лидер природоохранной деятельности России».

Энергосбережение

«Нижнекамскнефтехим» является крупнейшим потребителем энергоресурсов среди промышленных предприятий РТ, используя 11,5% электрической

ИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПРЕМЬЕР-МИНИСТРА РТ РУСТАМА МИННИХАНОВА

«Нефтехим» формирует основную прибыль республики

Благодаря поступательно-му развитию нефтехимического комплекса 2006 год стал успешным для всей республики. В минувшем году рост валового регионального продукта составил 7%, товарной продукции произведено на сумму 596 млрд. рублей, что выше уровня 2005 года на 7,1%.

Главный показатель эффективности работы — это прибыльность. Прибыль крупных и средних предприятий РТ за прошлый год составила свыше 100 млрд. рублей. Акционерные общества «Татнефть», «Нижнекамскнефтехим», «ТАИФ-НК», «Казаньоргсинтез» и «Татэнерго» формируют основную прибыль республики, являющуюся критерием и эффективностью работы самих



предприятий, и основными налоговыми поступлениями субъектам Федерации, которые очень заинтересованы в эффективной работе наших товаропроизводителей.

Хочу поблагодарить совет директоров компании, который разработал долгосрочную программу развития компании до 2012 года, основанную на точных расчетах. В совете директоров и на предприятии внедряется новая культура корпоративного общения, которая также способствует капитализации акционерного общества.

Я хотел бы остановиться на тех задачах, которые сегодня стоят перед советом директоров и компанией наиболее остро. Во-первых, это сырьевое обеспечение предприятия. Мы сегодня серьезно зависим от поставщиков сырья. Особое внимание в связи с этим необходимо уделить развитию этиленового комплекса — основе

нашего будущего развития. Другой вопрос — водоочистка, надежное обеспечение нижекамцев чистой питьевой водой. Надеюсь, что к 2008 году работы по строительству станции водоочистки будут закончены. Этот стратегический вопрос Президент Татарстана М.Шаймиев взял под особый контроль.

Нынешний год для ОАО «Нижнекамскнефтехим» юбилейный. 40-летие со дня получения первой продукции нефтехимики должны отметить достойно, т.к. на вашем предприятии работает один из лучших трудовых коллективов республики, который своим добросовестным трудом создал крупнейший нефтехимический комплекс на Нижней Каме, известный во всем мире.

В ЗНАК ПРИЗНАТЕЛЬНОСТИ

Приближающаяся годовщина Великой победы — это камертон для детей и внуков победителей, не позволяющий оставить без внимания всех, кто во имя свободы Родины воевал на фронтах и трудился в тылу. В знак признательности бывшим фронтовикам, состоящим на учете в совете ветеранов «Нижнекамскнефтехима», выплатят материальную помощь в размере 1000 рублей, труженикам тыла — 800 рублей.

Ветераны 7 мая приглашаются в Дом народного творчества на традиционную встречу с руководителями «Нижнекамскнефтехима» и праздничный концерт.

СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

«горячий» телефон

31-70-09



НЕФТЕХИМИК

КОМУ ЗАЩИЩАТЬ ОТЕЧЕСТВО? В 2006 году годными к службе в рядах Вооруженных сил были признаны лишь 1,5% нижекамских юношей. По итогам первого в этом году совещания по гигиеническому воспитанию населения начальника управления здравоохранения Валерия Овчинникова обязали провести служебное расследование по неудовлетворительному осмотру и лечению юношей призывного возраста.

ДОБРЫЕ ТРАДИЦИИ. В день пожарной охраны огнеборцы ОГПС-1 встретились с ветеранами противопожарной службы. Молодые пожарные устроили своим предшественникам экскурсию по пожарным частям отряда, удивили новинками современной техники, порадовали своей боевой выучкой.

ДЕНЬ ПОМИНОВАНИЯ. Весь православный мир отметил Радоницу. Ранним утром 17 апреля во всех православных храмах Нижнекамска прошли заупокойные богослужения. После чего верующие посетили могилы близких и родственников.

ЧУВАШСКИЕ СОЛОВЬИ. Более десяти лет фольклорный ансамбль «Шанкарав» радует жителей Нижнекамска, да и всего Татарстана. В репертуаре ансамбля старинные песни и современные композиции. Своим выступлением в Доме народного творчества коллектив подвел итоги творческого сезона.

ВЕЧНО МОЛОДОЙ ПОЭТ. В городе пройдут торжества в честь дня рождения Габдуллы Тукая. К этой дате нижекамские художники приводят в порядок памятник поэту. Деньги на его реставрацию выделила городская многопрофильная больница №3. Люди в белых халатах также приводят в порядок близлежащую к памятнику территорию.

40-летию «Нижнекамскнефтехима» посвящается...

«Они были первыми»

Им не были страшны никакие трудности. Они ехали на ударную комсомольскую стройку. Своими руками с первого колышка они строили гигант нефтехимию на Каме, навсегда связав свою судьбу с этим предприятием. Кто они, герои нашего времени?

Смотрите на канале ВТС «Нефтехим» новый цикл программ «Они были первыми».

Каждую пятницу в 19.00 с первопроходцами нас будет знакомить автор и ведущая Яна Чупахина.

Повтор программы в воскресенье в утренние часы согласно опубликованной в газете программе, а также в понедельник в 19.00.



НЕФТЕХИМИК

Вам известно то, чего не знаем мы?

Хотите поделиться интересной информацией?

Звоните нам по телефонам:

31-70-09 | 31-99-11

БУДЕМ ДЕЛАТЬ НОВОСТИ ВМЕСТЕ.

Смотрите наши информационные выпуски на каналах Рен-ТВ и РБК ежедневно в 19.30.



НЕФТЕХИМИК

ПУСК

Новый этап модернизации завода

В рамках программы наращивания мощности этиленового комплекса идет реальное осуществление ряда современных проектов по модернизации заводского оборудования. Очевидцами пуска печи E-BA-115 типа SPT-VI в цехе №2104 стали: Премьер-министр РТ Р. Минниханов, глава Нижнекамского муниципального района А. Метшин, председатель Совета директоров ОАО «Нижнекамскнефтехим», генеральный директор ОАО «ТАИФ» А. Шигабутдинов и генеральный директор ОАО «Нижнекамскнефтехим» В. Бусыгин.



Почетным гостям показали процесс сушки кладки печи, розжиг горелок внутри новой установки, кстати, четвертой по счету, смонтированной в цехе №2104 на основе базового проекта, выполненного компанией «ABB Lummus Global». Поставщик оборудования и лицензиар проекта — фирма «АББ Лумус Хит Трансфер». По проектным расчетам, тепловой КПД установки составит 92-93 процента, что даст возможность увеличить состав целевых продуктов на выходе из печи и снизить количество вредных выбросов в атмосферу за счет полного сгорания топлива.

ФОТО ВЛАДИСЛАВА ЖУРБЫ.



ЧИСТЫЙ ГОРОД - ЗАБОТА КАЖДОГО

МЕЧТА О ПАРКОВЫХ АЛЛЕЯХ СТАНОВИТСЯ ЯВЬЮ



Еще ни одно подразделение будущего гиганта нефтехими не выпускало продукцию, когда хозяйственный цех химкомбината, образованный в 1964 году, завел табель работ по благоустройству. За прошедшие десятилетия этот список пополнился многими благими делами, и нефтехимики накопили огромный опыт по преобразению Нижнекамска. Теперь все силы прилагаются к созданию новой городской достопримечательности — парка нефтехимиков.

Неприглядный пустырь на пересечении улиц Мурадыяна и Менделеева долго дождался своего зеленого одеяния. С плачевной жизнью эти десять гектаров земли навеки расстались год назад, когда нефтехимики посадили около сотни елочек и сосен.

По соседству с хвойными красавицами на прошлой неделе появились стройные березки. А на этой неделе претворением парковых замыслов в жизнь занималась молодежь «Нижнекамскнефтехима». Липы, рябины и яблони, выращенные в питомниках, сменили место жительства и стали украшением будущих аллеек. Впереди — планов громадьи, а их осуществление строго прописано в проекте, разработанном ПКЦ. В скором времени начнется масштабная работа по строительству фонтана, насосной станции, прокладке инженерных коммуникаций.

ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА

Нефтехимики принимают активное участие в санитарно-экологической акции «Чистый город — забота каждого», объявленного в Татарстане.

Каждый день посланцы структурных подразделений «Нижнекамскнефтехима» напряженно трудятся на своих подшефных территориях в городе, а также на территории предприятия.

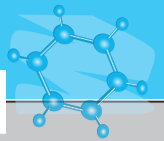
Работники управления социально-го развития и спортклуба «Нефтехимик» первыми среди городских предприятий и организаций вышли на уборку лесных массивов в районе Корабельной роши и восстановили порядок в излюбленной зоне отдыха нижекамцев.



Подготовила Людмила ФИЛИППОВА
ФОТО ВЛАДИСЛАВА ЖУРБЫ.

ОТРАСЛЕВЫЕ

НОВОСТИ



«Крата» начала выпуск полуфабрикатного алкидно-уретанового лака

Промышленная группа «Крата» приступила к серийному выпуску полуфабрикатного алкидно-уретанового лака.

Лак представляет собой продукт конденсации жирного алкида, синтезированного на основе высыхающих жирных кислот, и диизоцианата. Предназначен для создания декоративно-защитных покрытий по различным типам поверхностей. Хорошо совместим со всеми алкидными, алкидно-стирольными, меламиноалкидными и другими лаками.

Лак может использоваться как самостоятельное лаковое покрытие при условии введения в него добавок, сиккативов, а также в качестве связующего для выпуска эмалей, грунтов.

«Корунд» запустит производство эмалей и красок летом 2007 года

Дзержинский химзавод «Корунд» летом 2007 года запустит производство эмалей и красок промышленного назначения мощностью 25 тыс. тонн в год.

В качестве сырья для эмалей и красок будет использоваться 30% лаков собственного производства.

Российский рынок литьевого полиэтилена будет расти на 9% ежегодно

Потребление литьевых марок полиэтилена в 2006 году превысило 80 тыс. тонн. Рынок характеризуется относительно стабильным ростом.

Сегодня основной поставщик полиэтилена литьевых марок ПЭНД на российском рынке – «Казаньоргсинтез». Прошлогоднее сокращение поставок из Буденновска и Казани на внутренний рынок не было в полной мере компенсировано ростом импорта (лидеры по импортным поставкам – «Шуртанский ГХК», Samsung и Hyundai Petrochemical), что, по мнению аналитиков mrcplast.ru, сдержало развитие сектора литьевых изделий из ПЭ.

Производителей изделий методом литья сложно объединить в какие-либо однородные группы, но среди их числа можно выделить компании, которые инвестировали в собственное производство наибольшие средства: «Алкоа Си-Эс-Ай Восток», «Алпла», «Полимербыт», «Брит», «Ижевский завод пластмасс», «Берикап».

Дефицит производственных мощностей по выпуску литьевого полиэтилена в РФ будет немного сдерживать развитие данного сектора и в 2007 году. Потребление ПЭ в секторе литья будет расти в период 2007–2010 годах в среднем на 9% в год.

«Газпром» намерен построить в Якутии ГХК

ОАО «Газпром» рассматривает возможность строительства в Якутии завода по производству синтетического жидкого топлива и газохимического комплекса.

Строительства газохимического комплекса Якутия ожидает в 2013-2018 годах, срок окупаемости составит 10-13 лет при внутренней норме рентабельности в 25,2%. Завод может быть построен в 2013-2015 годах, срок окупаемости этого проекта около 7 лет, внутренняя норма рентабельности 33,6%.

ОАО «Газпром» – крупнейшая газодобывающая компания в мире, естественная российская монополия по добыче, транспортировке и сбыту газа. «Газпрому» принадлежат магистральные газопроводы, объединенные в Единую систему газоснабжения (ЕСГ) России. Кроме того, сегодня в группу «Газпром» входит 161 газораспределительная организация.

Henkel инвестирует 80 млн. евро в четыре российских проекта

Немецкая химическая компания Henkel, одна из крупнейших в Европе, в ближайшие три года планирует инвестировать около 80 млн. евро в развитие своих производств в России.

В 2007-2008 годах Henkel намерена: ввести в эксплуатацию завод по выпуску строительных смесей в Челябинске, увеличить мощности завода по производству синтетических моющих смесей в Перми, построить склад готовой продукции в Саратове, а также открыть новый офис в Москве.

МОДЕРНИЗАЦИЯ

Электрофильтры особого назначения

Венера ХАБИБУЛЛИНА

Одним из приоритетных направлений Программы перспективного развития ОАО «Нижнекамскнефтехим» является экологическая составляющая, направленная на строительство новых и реконструкцию действующих производств. Не стал исключением и завод СКИ. В марте-апреле на блоке БК-2 успешно прошла реконструкция электрофильтра ЭФ-18. О ходе модернизации нашему корреспонденту рассказал заместитель директора завода СКИ по подготовке сырья Александр САЛЬНИКОВ.

– Оговорюсь сразу, модернизация электрофильтров – плановое мероприятие, а подоплекой для скорейшего решения проблемы стали участвовавшие сигналы работников соседних подразделений о позеленении снега, – рассказывает Александр Борисович. – Заботясь о здоровье нефтехимиков и в целях контроля за состоянием окружающей среды (цветность осадков определялась наличием в катализаторной пыли соединений химического элемента хрома) руководство завода во главе с директором Т.Бургановым решило ускорить модернизацию электрофильтров на БК-2. Тринадцатого марта, в период останова блока БК-2 №1, в цехе №1813 началась реконструкция ЭФ-18.

К этой работе была подключена научно-техническая фир-

м невозможно устранить. Новая схема электрода, предложенная стерлитамакскими конструкторами, более совершенна. Авторы идеи предложили крепить электроды фильтра в двух точках, изменили направление, конструкцию элементов и увеличили поверхность, которая позволяет во время работы, даже при большом скоплении пыли в запыленном воздухе, увеличить процент ее осаждения внутри электрода, представляющего собой полую П-образную конструкцию. Это не мешает рабочей поверхности оставаться в активном положении.

Что касается изготовления фильтров, основная часть деталей была произведена на ремонтно-механическом заводе «Нефтехима». За качество и быстроту выполнения заказа особое спасибо коллективу ре-



ляется практически незаметный невооруженным глазом дым газа на выходе из блока. Для сравнения достаточно взглянуть на газовый шлейф над аналогичным блоком на производстве И-2. Разница в цвете ощутимая.

На БК-2 реконструкция прошла удачно. Но не стоит забывать, что на первой производственной зоне еще пять фильтров ЭФ-18 ждут своей модернизации. А пока только остается констатировать факт: 19 апреля цех №1813, где установлен новый фильтр, принял сырье и доказал свою работоспособность, – и надеяться, что на БК-2 зимой заводчане увидят белый снег.

На БК-2 реконструкция прошла удачно. Но не стоит забывать, что на первой производственной зоне еще пять фильтров ЭФ-18 ждут своей модернизации.

А пока только остается констатировать факт: 19 апреля цех №1813, где установлен новый фильтр, принял сырье и доказал свою работоспособность.



Заместитель директора завода СКИ по подготовке сырья А.Сальников, замдиректора фирмы «ПИК» по научной работе Т.Голоднова, директор фирмы «ПИК» Л.Баранов и начальник цеха №1813 З.Мирзаянов.

товления оборудования, но и практически освоил трудоемкие приемы работы новой конструкции, так что сборка 3-4 полей прошла без замечаний.

14 марта, через месяц после начала работ, на блоке БК-2 прошли трехдневные «горячие» испытания с подгрузкой отработанной катализаторной пыли. Специалисты НТЦ провели анализы дымовых газов на содержание пыли, и результаты превзошли все ожидания. А самым лучшим показателем качественной работы новых фильтров яв-

Р.С. Работой ремонтников остались довольны и конструкторы новых фильтров из фирмы «ПИК», обещавшие уменьшить содержание катализаторной пыли на БК-2 в разы (оно должно достигать на каждом кубометре воздуха пять сотых грамма), и З.Мирзаянов, начальник цеха №1813, в котором расположена реконструированная установка дегидрирования изобутана и ждет своего часа второй ее блок. По словам Заира Фатыховича, модернизация оборудования поможет решить экологические проблемы цеха, снизить негативное воздействие на окружающую среду и повысить эффективность работы оборудования.

ФОТО ГАЛИНЫ ДЕМЬЯНОВОЙ.

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СВОДКА



с 18 по 25 апреля

ПИТЬЕВАЯ ВОДА

За прошедшую неделю отклонений от установленных норм по качеству питьевой воды, поступающей в распределительную сеть ОАО «Нижнекамскнефтехим», не зафиксировано.

АТМОСФЕРА

В атмосфере города в районе поста наблюдения на проспекте Вахитова и в санитарно-защитной зоне превышений предельно допустимых концентраций не зафиксировано.

На территории акционерного общества имели место отдельные нарушения местного характера, которые на состояние окружающей среды не повлияли. 20 апреля в цехе № 1308 завода БК превышено допустимое содержание хлористого метила в выбросах в атмосферу после вентшахта.

СТОЧНЫЕ ВОДЫ

20 апреля в ливневых стоках производства полипропилена допущено превышение установленных норм по нефтепродуктам в колодцах ЛК-39, ЛК-32, ЛК-12.

ПОДГОТОВЛЕНО ОТДЕЛОМ ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ОАО «ННХ».

28 АПРЕЛЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ОХРАНЫ ТРУДА

Татьяна АСТАФЬЕВА

В преддверии Всемирного дня охраны труда наш корреспондент побеседовал с заместителем главного инженера по производственному контролю за промышленной безопасностью и охране труда Шамилем Надыршиным.



Шамиль Ягаферович, «Нижнекамскнефтехим» неоднократно признавался лидером в вопросах обеспечения охраны труда и промышленной безопасности среди городских предприятий и предприятий отрасли в республиканском масштабе. Легко ли быть лидером?

Демонстрация безопасности объектов любого предприятия убеждает общественность и, главное, потенциальных заказчиков в надежности партнера, а значит, конкурентоспособности и привлекательности его продукции. Главным капиталом и опорой в достижении производственных целей являются люди. Поэтому совместная политика руководства акционерного общества и профсоюзной организации направлена на возможно более полное удовлетворение жизненно важных интересов работников, сохранение их здоровья, создание благоприятных и безопасных условий для высокопроизводительного труда. Вопросы охраны труда во всем многообразии их направлений органично интегрированы в систему управления производством и регулируются руководством компании.

И работа в этой области, действительно, неоднократно отмечалась. Например, в марте прошлого года городской администрацией предприятие было награждено дипломом первой степени за проведение аттестации рабочих мест и сертификацию соответствия работ по охране труда. За последнее десятилетие снизилось количество случаев травматизма: с 34-х в 1998 году до одного в 2006 году. Положительная динамика обусловлена прежде всего ежедневной планомерной работой руководителей и специалистов по обеспечению требований промбезопасности и охраны труда. Остаются на достигнутом уровне помогает такая форма управления охраной труда, как ступенчатая система административно-общественного контроля за состоянием охраны труда — руководства цехов, подразделений, предприятия. Она позволяет выявлять нарушения и оперативно их устранять.

Кроме того, в 2001 году в соответствии с федеральным законодательством у нас создана служба производственного контроля за промбезопасностью. В принятом «Положении о производственном контроле за соблюдением требований промышленной безопасности на опасных производственных объектах ОАО «Нижнекамскнефтехим» отражены требования к руководителям и специалистам опасных объектов по выполнению должностных обязанностей. Также действует комиссия производственного контроля, которая ежемесячно подводит итоги работы подраз-

делений по промбезопасности с обязательным разбором допущенных инцидентов и аварий.

Стабильный успех в любом деле приходит лишь при системном подходе. Что представляет собой система управления охраной труда и промышленной безопасностью?

До 2006 года на предприятии действовали две системы — управления охраной труда и управления промбезопасностью. В 2005 году руководство предприятия решило внедрить международный стандарт в области промбезопасности и охраны труда OHSAS 18001

и была утверждена программа стандартизации существующих систем. Для ее выполнения наши специалисты разработали и ввели в действие стандарт предприятия «Система менеджмента безопасности». В соответствии с ним в подразделениях была проведена работа по идентификации опасностей, анализу и оценке рисков на каждом рабочем месте и были установлены целевые и плановые показатели по контролю рисков и снижению их уровня.

Система менеджмента безопасности охватывает все организационные аспекты деятельности предприятия по созданию безопасных условий труда на рабочих местах: это и планирование, и профилактика, и обучение, и тщательный анализ, и моральное и материальное стимулирование работы персонала по охране труда и промбезопасности.

Своевременное и качественное системное обучение руководителей и специалистов всех уровней имеет определяющее значение в профилактике производственного травматизма и предупреждении аварийных ситуаций. Совместно с Московским институтом подготовки кадров для нефтехимической и нефтеперерабатывающей промышленности у нас налажена система предаттестационной подготовки руководящих работников и специалистов по правилам и нормам промбезопасности и охране труда. Только в прошлом году такую подготовку и аттестацию по промбезопасности и охране труда прошли 1047 руководителей и специалистов высшего звена, по охране труда — 4149 человек, из которых 1604 — руководители и специалисты. Руководящий состав подразделений обучается непосредственно на предприятии.

Философия безопасности труда базируется, казалось бы, на здравом смысле самого работника: трудись только при условиях полной безопасности, тогда и не будет травм и аварий...

«Нефтехим» участвует в реализации международной программы «Responsible Care» — «Ответственная забота», неотъемлемой частью которой является стандарт OHSAS 18001. Главная цель программы — достижение и соблюдение высоких норм техники безопасности и окружающей среды на всех предприятиях нефтехимической отрасли.

Каким бы сознательным ни был человек, а в условиях сложного производства безопасному труду нужно обучать — налаживать так называемую культуру безопасности, что является первоочередным вопросом для любого современного уважающего себя предприятия. Работники «Нефтехима» регулярно обучаются охране труда, проводятся тренировки по отработыванию навыков при локализации аварийных ситуаций и оказанию первой доврачебной помощи. На квалификационной и психологической подготовленности работников, при которой

посредственным нарушителям требований промбезопасности и охраны труда, так и их руководителям объявляются замечания и выговоры, назначаются внеочередные аттестации, снижаются или вовсе не выплачиваются премии — все это лишь выполнение принципа неизбежности наказания за халатное отношение к выполнению своих обязанностей. Считаю, что роль руководителя первого звена здесь наиболее высока, ведь анализ показывает, что при неудовлетворительных организации труда, производственной и технологической дисциплине

Человек, как говорится, может упасть и на ровном месте, но при должной квалификации эксплуатационного персонала, крепкой производственной дисциплине и постоянном контроле со стороны руководителей всех уровней человеческая составляющая в опасных ситуациях, безусловно, становится минимальной.

Охрана труда — вопрос стратегический

обеспечение безопасности становится приоритетной внутренней потребностью, и основывается культура безопасности: происходит осознание личной ответственности за все, что влияет на безопасность производства.

В подразделениях действует разработанная на основе талонов предупреждения система индивидуальной ответственности персонала за выполнение требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности. Системный подход предусматривает поддержание и повышение необходимой квалификации работника, включая соответствующий уровень знаний в области охраны труда и безопасных методов

вероятность возникновения несчастных случаев, штатных ситуаций многократно возрастает.

Перейдем к техногенным рискам.

Все мы свидетели того, что руководством компании планомерно обновляется оборудование, пускаются новые производства и внедряются новые технологии, учитывающие современные требования стандартов безопасности. Тем не менее, «Нефтехим» по сути своей — предприятие взрыво- и пожароопасное, требующее от коллектива полной готовности к любым штатным ситуациям. В подразделениях функционируют добровольные пожарные дружины и штатные аварий-

действует система наставничества, которая предусматривает обучение молодежи безопасным методам работы при эксплуатации оборудования в период прохождения теоретического и практического обучения. Поэтому молодой работник при допуске к самостоятельной работе уже имеет навыки безопасных приемов работы.

Что касается уровня трудовой дисциплины, то просто приведу данные состояния производственного травматизма на предприятиях отрасли по Татарстану за прошлый год, которые говорят сами за себя: по сравнению с крупными предприятиями отрасли, количество несчастных случаев у нас минимальное.

С каждым годом в мире ужесточаются требования по промбезопасности, охране труда и окружающей среды. Как в этом плане на международном фоне выглядит «Нефтехим»?

Старается соответствовать, чтобы всемерно поддерживать имидж во всех смыслах стабильного и динамично развивающегося предприятия. Ранее уже говорилось о внедрении международного стандарта OHSAS 18001 — в августе этого года планируем получить сертификат соответствия выполняемых работ по промышленной безопасности и охране труда его требованиям.

Участвуем в реализации международной программы «Responsible Care» — «Ответственная забота», неотъемлемой частью которой является стандарт OHSAS 18001. Главная цель программы — достижение и соблюдение высоких норм техники безопасности и окружающей среды на всех предприятиях нефтехимической отрасли. Программа ООН по окружающей среде (ЮНЕП) утвердила ее в качестве ключевого инструмента химпрома в деле достижения устойчивого развития экономики. Актуальность присоединения нашего предприятия к программе «Ответственная забота» обусловлена и вступлением России в ВТО, которое сопровождается ужесточением требований к безопасности и вопросам охраны окружающей среды. Делегация «Нефтехима» примет участие в международной конференции «Социальная ответственность химической промышленности. Химическая промышленность и международная программа «Ответственная забота», которая состоится в мае этого года в Москве.

Охрана труда, промбезопасность — вопросы стратегические, требующие от предприятия и коллектива большой ответственности и постоянной работы. Поэтому мы и в дальнейшем не намерены снижать высоко взятую планку безопасности производства.

ЯЗЫКОМ ЦИФР

Состояние производственного травматизма по отрасли, 2006 год

Наименование предприятия	Численность работающих	Всего несчастных случаев
ОАО «Нижнекамскнефтехим»	20149	1
ОАО «Нижнекамскшина»	10778	12
ОАО «Казаньоргсинтез»	8072	3
ЗАО «Кварт»	2840	8
ОАО «Казанский завод СК»	1802	2
ОАО «Химзавод им. Л.Я. Карпова»	1709	5

работ. С этой целью по каждой профессии и виду деятельности прописаны инструкции по охране труда, проводятся вводный, первичный, повторные, внеплановые и целевые инструктажи.

И все же любая, даже самая отлаженная система, дает сбои. Каковы основные причины возникающих аварийных ситуаций, травматизма?

Анализ случаев травматизма, а также инцидентов и нарушений, связанных с отказом или выходом из строя оборудования, показывает, что причиной большей их части является пресловутый человеческий фактор — зачастую это недороботки непосредственных руководителей в профилактике, либо халатность самих работников. Человек, как говорится, может упасть и на ровном месте, но при должной квалификации эксплуатационного персонала, крепкой производственной дисциплине и постоянном контроле со стороны руководителей всех уровней человеческая составляющая в опасных ситуациях, безусловно, становится минимальной.

Каков КПД от принятой системы наказаний?

Основная цель приказов, готовящихся по результатам происшедших случаев, — это доведение информации до каждого нефтехимика, чтобы впредь подобные случаи не повторялись. Как не-

но-спасательные формирования. Ежегодно в учениях, проводимых совместно с работниками службы ПКПБиОТ, пожарных частей и газоспасательных отрядов, проверяются их боеготовность.

На всех взрывопожарных и химически опасных объектах разработаны планы локализации и ликвидации аварийных ситуаций, учитывающие возможные сценарии их возникновения и развития. В цехах, на участках, в отделениях, на установках в каждой смене по возможным аварийным ситуациям проводятся учебно-тренировочные занятия. Ежемесячно в цехах проводятся учебные тревоги с участием производственного персонала, профессиональных и штатных аварийно-спасательных формирований, пожарной охраны, медико-санитарной службы. Итоги учебно-тренировочных занятий анализируются. Не каждое предприятие обладает условиями для отработки и проверки подобных навыков, а в распоряжении «Нефтехима» есть прекрасно оснащенный учебно-тренировочный полигон.

В целом как вы оцениваете уровень трудовой дисциплины нефтехимиков? Насколько быстро и легко вписываются в условия повышенных требований по ОТиПБ молодые работники?

В компании эффективно



Венера ХАБИБУЛЛИНА

«Мама» - так гордо величали свою бывшую начальницу лаборантки ГСО-1 из объединенного газоспасательного отряда (ОГСО-1) А.Заикину. При ней многие начинали свой трудовой путь, выросли профессионально, научились ценить и уважать коллег. А еще заразила их неугомонная Александра Арсентьевна своим энтузиазмом, веселостью и открытостью, которые живы в ее душе и сейчас, несмотря на то, что она шестой год как на заслуженном отдыхе. О том, как коренная жительница столицы Татарии оказалась на периферии и как сроднилась с «Нижнекамскнефтехимом», наш сегодняшний рассказ.



Из отряда газоспасателей

Шел 1965-й год. Супруг Александр Геннадий Заикин, казанский строитель, был в числе коммунистов, откликнувшихся на призыв компартии стать участником строительства в низовьях реки Камы уникального по масштабам и значимости нефтехимического комплекса и города. Он без лишних слов собрал чемодан и на волне захлестнувшего страсти строительного бума оказался на комсомольско-молодежной стройке. Начинать прорабом на сооружении химкомбината, потом трудился главным инженером и начальником организации «Монтажтермоизделия». За ним, следуя поговорке «куда иголка, туда и нитка», с маленьким сыном на руках приехала и молодая жена - вчерашняя сотрудница Казанского авиационного научно-исследовательского института.

Александр, гордо шествовавшую от автостанции по единственной бетонированной городской магистрали - проспекту Строителей, молодой городок встретил такой непролазной грязью, что ее белые лодочки за считанные минуты стали черными, а о былой белизне напоминала только каемка модельных туфелек. Встречные сочувствовали девушке и советовали непременно обзавестись резиновыми сапожками. Что Александра и сделала. Написала сестре в Казань, и та выслала ей бандеролью пару резиновых сапог. Они оказались незаменимы в Нижнекамске, который в то время напоминал одну большую стройплощадку. В них было удобно ходить на работу на комбинат, куда А.Заикина устроилась лаборантом в центральную заводскую лабораторию (ЦЗЛ).

Правда, тогда комбинат как такового еще не было, все службы - лаборанты, конструкторы,



кадровики - занимали два этажа общежития на проспекте Строителей. Как говорится, в тесноте, да не в обиде. Первооткрыватели Нижнекамска были молоды, энергичны, чужие проблемы воспринимали как свои, старались быть в курсе всех производственных дел, потому работало им легко и весело. В том же русле текла и жизнь А.Заикиной, пока в один прекрасный день в управлении комбината не появился Реваль Файзуллин. Он получил новое назначение на место начальника формируемого газоспасательного взвода и в срочном порядке набирал штат - искал подходящего начальника газоиспытательной

лаборатории. В отделе кадров комбината его адресовали к Заикиной - выпускнице отделения высокомолекулярных соединений ХХТИ, имеющей опыт работы в НИИ. Деловое предложение Александра Арсентьевна с радостью приняла. Ее ближайшими помощниками стали лаборантки М.Шачнева и В.Никулина.

Новый поворот в судьбе потребовал дополнительных знаний. За советом и помощью в организации лаборатории Александра Арсентьевна обратилась на казанский завод «Оргсинтез», где давно уже действовал подобный отряд. Потом месяц обучалась в куйбышевском НИИ техники бе-

зопасности. Ее интересовали не столько теоретические знания по ТБ, которые она могла почерпнуть из технической литературы, сколько структура отряда, документация и оборудование. Самая большая проблема всех ГСО того времени - отсутствие методических пособий по газоспасательной деятельности. Их в стране просто не выпускалось. Те методички, которые были в нижнекамском ГСО, лаборанты разрабатывали самостоятельно, определяли параметры химическим способом - вручную трясли колбы и записывали результаты. Позднее появившиеся пособия казанских санэпидемиологов ценились на вес золота - переписывались и выпускались отдельными листами. Сборники по ГСО вышли в тираж только в 1970 году, тогда же в лаборатории появились первые хроматографы для разделения газов. А с пуском завода СКИ - колориметры и другое современное газоаналитическое оборудование.

Настоящая работа для коллектива лаборатории, который к тому времени заметно пополнился, началась в июле 1967-го с пуском ЦГФУ. А.Заикина была в числе участников приемки сырья, поступающего по специальному продуктопроводу с Миннибаевского газоперерабатывающего завода.

- Это было очень ответственно, - вспоминает Александра Арсентьевна, заново переживая

волнение сорокалетней давности. - Слава Богу, все прошло как по маслу. Умные приборы строго выдержали давление, температурный режим и необходимые параметры. Тогда в трубопроводах ЦГФУ буживали «страсти», а в лаборатории все было тихо и спокойно, настраивало на успех начатого дела.

В эффективной работе дружного коллектива газоаналитической лаборатории, бессменным руководителем которой А.Заикина являлась в течение 36 лет, безусловно, была заложена формула ее успеха. Заключалась она не только в умении руководить, а прежде всего понимать людей, вовремя приходиться к ним на выручку. Умение найти общий язык с командиром ГСО (в разные годы она работала с М.Нигматуллиным, М.Петровым и А.Кияненко) и обеспечить подчиненным спокойную рабочую атмосферу для проведения отбора анализов по предотвращению взрывоопасных ситуаций и отравления людей на крупном нефтехимическом комплексе, согласитесь, способен только опытный руководитель, прекрасный организатор и хороший психолог. Александра Арсентьевна стала основательницей традиций, которых лаборанты во главе с ее преемницей Т.Петровой придерживаются и по сей день. Сообща отмечают праздники, 4 октября, в день образования ГСО, обязательно выезжают всем отрядом в лес, неукоснительно следуют принципу: начальник всегда прав... В бытность Александры Заикиной так и было. Лаборанты знали: если «мама» наказала, значит, было за что. А многие до сих пор оценивают свои действия и поступки по шкале ценностей, заложенной А.Заикиной еще в период зарождения отряда газоспасателей на химкомбинате.

Будущий год для Александры Арсентьевны - юбилейный. Она мечтает в свой семидесятилетний день рождения собрать в Набережных Челнах, куда они с мужем шесть лет назад переехали к дочерям Ольге, Жене и внучке Юле, не только многочисленных родственников и друзей, но и нижнекамский газоспасательный отряд, которому ветеран «Нефтехима» отдала лучшие годы своей жизни. **ФОТО ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА.**



ТАНЦУЙ, ПОКА МОЛОДОЙ, и, конечно же, пой



Людмила ФИЛИПОВА

На языке музыки и танца говорил в течение двух часов со своими поклонниками народный ансамбль песни и танца «Яшьлек».

Народные танцы наравне с древними манускриптами хранят многовековую историю. Только ключи к этой великой сокровищнице можно подобрать трудолюбием, чутким отношением и пониманием народного характера. Если хореографический отгиск сделан верно, то каждый танец будет наполнен неповторимой энергетикой. И зрительская реакция не заставит себя долго ждать.

Если говорить о манере исполнения танцев в постановке художественного руководителя ансамбля «Яшьлек» Ирека Наскаева, то их всегда отличало стремление к сочетанию хорошей техники с артистичностью. Этот фирменный стиль присутствует как в «Яшьлеке», так и в танцевальном ансамбле «ИрНас», который в качестве гостя выступил на концерте. В веселье час и час разлуки обязательно пробуждается не только танцевальное настроение, но и песенное. За эту составляющую в коллективе «Яшьлек» отвечает Марьям Юсупова, под ее руководством готовились вокальные номера, исполненные на концерте. **ФОТО ГАЛИНЫ ДЕМЬЯНОВОЙ.**

ВАШ ВЫХОД, «НАДЕЖДА»!

По репетиционной канве хористы и солисты хора ветеранов «Надежда» выткали концертный узор из русских, татарских и украинских песен. Во вторник наблюдал за этим творческим занятием полный зал Дома народного творчества, который от души рукоплескал коллективу.

Песней «Признание в любви», таящей в своем названии множество смысловых оттенков, открыл свой концерт хор ветеранов «Надежда». И сразу же в зале воцари-



рилось особое душевное настроение, посыл хористов вмиг добрался до зрительских сердец, потому что в зале не было случайных людей. Как посвящение основательнице коллектива Надежде Карташовой прозвучала песня «Ты воспой в саду, соловейко», в ней есть такие строчки: «потерял я, растерял я свой голосочек, по чужим садам летаю».

На радость нижнекамской публике «Надежда» верно хранит свой неповторимый голосочек более двадцати лет. Во многом это происходит благодаря художественному руководителю Геннадию Мещанинову, умудряющемуся каждый год преподносить зрителю свои сюрпризы. На прошедшем вечере коллективу аккомпанировали балалаечник Петр Скворцов и бас-гитарист Андрей Мещанинов.

Песенные нити накрепко связали хористов и зрителей, которые настолько были переполнены музыкой, что, выйдя из ДНТ, как в старые добрые времена, наполнили улицы вечернего города песнями.



ФОТО ГАЛИНЫ ДЕМЬЯНОВОЙ.

ТВОРИ ДОБРО

Праздник в мечети

В марафон добрых дел, стартовавший в республике в начале 2007 года, одними из первых включились нижекамские нефтехимики. Не стал исключением и коллектив сварочного центра (СЦ). В прошлое воскресенье в Центральной соборной мечети для 60 мусульманских девочек и их родителей в завершение учебного года и с целью закрепления полученных знаний ислама и арабского языка коллектив сварщиков организовал настоящий праздник.

Праздник больше походил на увлекательную игру. Девочки от 8 до 16 лет были поделены на две команды во главе с капитанами. Первая команда - 35 воспитанниц, обучающихся в мечети, и вторая - 25 учениц школы № 16, изучающие Коран под наставничеством работницы СЦ Ф.Габидуллиной, состязались за звание лучшей в чтении Корана, знании ислама и др. Дети шли к конечной цели, преодолевая «теоретические препятствия» в виде вопросов по пройденному за учебный год курсу, подготовленному организатором учебной деятельности в женских учебных группах мечети Г.Сафиной, а на специальных останках выполняли практические задания - красиво завязать хиджаб, станцевать, спеть, предлагаемые ведущей Ф.Габидуллиной.

Поддержать своих подруг и одноклассниц пришли девочки других вероисповеданий, изучающие в группе Ф.Габидуллиной основы ислама. Наряду с мусульманками они читали



Подарки получили также особо отличившиеся участницы за лучший мусульманский костюм, самую длинную косу, лучшее знание учебной программы, выразительное чтение Корана и стихов.

стихи на татарском языке, активно участвовали в играх и удивляли своим специально подготовленными к празднику нарядами.

Церемония вручения призов командам, а в конкурсе победила дружба, состоялась во время чаепития, которое организовали спонсоры праздника - коллектив СЦ во главе с М.Ястребовым и профком «Нижекамскнефтехима». Подарки получили также особо отличивши-

еся участницы за лучший мусульманский костюм, самую длинную косу, лучшее знание учебной программы, выразительное чтение Корана и стихов. В Год благотворительности нефтехимики также не забыли о детях из малоимущих и многодетных семей, одарив их вниманием и подарками. За что получили от благодарных детей и их родителей горячие слова признательности в этом богоугодном деле и искренние пожелания счастья и здоровья, которые непременно будут услышаны Всевышним.

*Альфия ГАЙНУЛЛИНА,
специалист СЦ.*

На встречу с радостью



Людмила ФИЛИПОВА

Морские гости из Утришского дельфинария, расположенного вблизи Анапы, за свою длительную командировку дали не одно представление в Набережных Челнах. В прошлое воскресенье зрителями этого великолепного спектакля стали дети работников «Нижекамскнефтехима».

Благодаря телевизионной рекламе дельфинария и настойчивым просьбам детей не одна нижекамская семья побывала на представлении. Но не просто отважиться на поездку с ребенком с ограниченными возможностями. Чтобы облегчить родительские хлопоты и подарить детям радость, по инициативе генерального директора «Нижекамскнефтехима» Владимира Бусыгина и профсоюзной организации в прошедшее воскресенье была организована столь долгожданная поездка. На трех комфортабельных автобусах сто тридцать человек отправились в Набережные Челны. Перед отъездом детишкам были розданы ланч-пакеты, чтобы они могли перекусить по дороге. А в автобусах на своих местах ребята нашли шарики и флажки с символикой «Нефтехима».

Улыбки с детских лиц не сходили на протяжении всего представления. С восторгом они глядели на успехи морского котика и дельфинов. Если в очередной раз детишки услышат слова незатейливой песенки из мультфильма: «А дельфины добрые на меня глядят умными глазами», то они обязательно вспомнят о представлении с участием умильных жителей морских глубин.

Выражаем благодарность профкому «Нижекамскнефтехима» и лично Елене Велик за организацию поездки в дельфинарий, заботу и внимание к нашим детям. Многие мальчики и девочки редко покидают стены родного дома, поэтому в их жизни очень мало положительных эмоций. Родители, конечно, переживали: как их дети будут чувствовать себя в незнакомой обстановке? К счастью, они ощутили себя очень комфортно во время поездки. Нет ничего дороже детских глаз, светящихся от радости. Теплые воспоминания от этой поездки навсегда останутся в нашей памяти.

От имени родителей Г.Агеева, Р.Хабибуллина.

ВСТРЕЧА

НОВЫЕ ЛИКИ «НЕЧКЭБИЛ»

Людмила ФИЛИПОВА

В Казани состоялась встреча Председателя Государственного совета РТ Фариды Мухаметшина с победительницами республиканского конкурса «Нечкэбил», в числе которых были представительницы «Нижекамскнефтехима» Лариса Чупашова, Розилия Галимова, Наиля Сабирова и Галина Исакова.

В нынешнем году республиканский конкурс «Нечкэбил» впервые проходил под патронатом Государственного совета Республики Татарстан. И только плотный рабочий график не позволил Фариду Мухаметшину возглавить конкурсное жюри. Чем же объясняется пристальное внимание к конкурсу «Нечкэбил»? Во-первых, он позиционирует семейные ценности и, по сути, является ярким выражением государственных идей, ориентированных на возрождение института семьи. Но от идей до реального решения социальных проблем, как правило, пролагает дистанция огромного размера. С непростой миссией по ее сокращению, по мнению Фариды Мухаметшина, можно справиться, если больше женщин при-

дут во власть. Недавно он побывал с деловым визитом в Финляндию и был удивлен, что 70 процентами депутатских мандатов владеют представительницы слабого пола. После этого сообщения незамедлительно последовал вопрос: «Почему вы, активные женщины, не избираетесь в депутаты?». Возможно, после этой беседы кто-то из победительниц решится взять на себя такой груз ответственности. А первый политический шаг предстоит сделать каждой участнице прошедшей встречи. Для газеты «Известия Татарстана» им необходимо подготовить небольшой проблемный материал, в конце которого задать злободневный вопрос Президенту Республики Татарстан Минтимеру Шаймиеву.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Лариса ЧУПАШОВА:

— В республике много делается для того, чтобы сформировалось новое общественное понятие успешности человека. Оно заключается не только в карьерном росте, но и умении создать семью, воспитать детей. Эти ценности пропагандирует и конкурс «Нечкэбил», поэтому есть задумки организовать аналогичный конкурс и для мужчин. Что-то наподобие нашего конкурса «Отец — молодец, сын — удалец», прошедшего в прошлом году. Вообще на встрече были высказаны некоторые идеи, которые уже реализуются на нашем предприятии. Даже Фарид Хайруллин подметил, что «Нижекамскнефтехим» — флагман не только в производственной сфере, но и социальной.



Розилия ГАЛИМОВА:

— Так уж устроен человек, что на многие вещи он смотрит через призму своего жизненного опыта и профессии. В современных семьях воспитание очень часто становится женским занятием. На встрече я говорила о роли отцовства в воспитании детей на примере своей семьи. Было очень много вопросов, связанных с демографией. Но материнский капитал - это малая толика того, что нужно сделать для решения проблемы. Меня тревожит, что по большому счету пропаганда здорового образа жизни держится на скромных энтузиастах. Если сейчас не оторвать молодежь от пагубных привычек, то надвигающаяся деградация станет главной преградой в развитии страны. Думаю, что возрождение физического движения (немислимое без поддержки детских тренеров и доступного посещения секций) послужило бы одним из главных козырей в пропаганде здорового образа жизни.



Наиля САБИРОВА:

— За четыре года конкурс приобрел популярность, возможно, в скором времени он приобретет более высокий статус. Стоит отметить, что конкурс доступен. Каждая женщина стремится к красоте и совершенству, в ней живет яркое творческое начало. Поэтому всем под силу дойти до финала. Самое главное — трудолюбие. Моя победа на конкурсе — это не просто везение, а результат коллективного труда. На приеме много приятных слов было сказано не только нам, но и в адрес администрации и профкома «Нижекамскнефтехима», оказавшим нам всестороннюю поддержку. Казанские участницы были удивлены, что нам уделяется много внимания в средствах массовой информации.



Галина ИСАКОВА:

— Беседа проходила в неформальной обстановке. Когда женщины говорили о волнующих нас вопросах, то поняли, что Фарид Мухаметшин к нам прислушивается. Наши жизненные наблюдения были для него ценны, поскольку для решения проблемы надо знать ее детали. Также меня очень заинтересовала идея организации регионального отделения конкурса в Нижнекамске. Весь конкурсный багаж знаний с удовольствием передала бы новым участницам.



ПАРАД

Вот это мощь!

Людмила ФИЛИПОВА

Пятилетний мальчуган, основательно, как на наблюдательном пункте, устроившийся на отцовских плечах, не смог скрыть своего восторга. В прошедшее воскресенье он был не один среди сотен нижекамцев, которые с любопытством разглядывали боевой автопарк ОГПС-1, выставленный на площади перед Домом народного творчества. Идея огнеборцев по превращению этого места в плац особенно пришлась по душе нижекамской детворе.

Пожарные машины, словно красные маячки, манили ребятню издали. Поэтому многие мальчишки, да и некоторые девчонки, терпеливо шедшие за руку с родителями, только завидев все чуда техники, с криком: «Мам, теперь я знаю», — уносились навстречу новым впечатлениям.

Дети, конечно, большие затейники. Ну, одно дело представлять себя героем, спешащим на помощь, бегая по двору или опережая колонны машин, движущихся по домашнему ковру, другое — сидеть в кабине настоящей пожарной машины. К тому же эта счастливая возможность, как и любой другой праздник, случается раз в году. Не забывая об этом ни на минуту, дети лихо «штурмовали» одну машину за другой, а родители только поспедали фотографировать подвиги своих чадушек для семейного архива.



Дети, конечно, большие затейники. Ну, одно дело представлять себя героем, спешащим на помощь, бегая по двору или опережая колонны машин, движущихся по домашнему ковру, другое — сидеть в кабине настоящей пожарной машины. К тому же эта счастливая возможность, как и любой другой праздник, случается раз в году.

Мальчишки постарше быстро охладели к данной забаве и начали серьезно интересоваться техническими характеристиками пожарных машин. На распросы почему-то отвечали охотно, а потом и продемонстри-

ровали некоторые возможности своей боевой техники. Но так как на парад многие детишки пришли с родителями, то первая партия вопросов доставалась отцам семейств. Если знаний оказывалось маловато, то технические характеристики они могли без труда уточнить. Шпаргалки с необходимой информацией размещались на попирках, которые стояли около каждой машины. Заботливые мамы тоже использовали неподдельный интерес сыновей и дочек, чтобы напомнить им правила пожарной безопасности. Потому что истина проста: хорошо быть уверенным в том, что тебе помогут в трудную минуту, но лучше постараться максимально оградить себя от испытаний.

Стоит заметить, что среди разношерстной публики, собравшейся на площади, можно было разглядеть бывших коллег, которые поздравляли друг друга с профессиональным праздником. Они живо общались и делились последними новостями. Степенно держались молодые пожарные, пришедшие на парад вместе со своими девушками. Что сказать, неплохой способ показать своей возлюбленной, что рядом с ней серьезный человек, способный защитить и оградить от бед. Одним словом, каждый, кто пришел воскресным днем на площадь, нашел свой интерес.

ФОТО ГАЛИНЫ ДЕМЬЯНОВОЙ.

КУЛЬТУРА

ГОСТЬ НА ГОСТЬ — НИЖНЕКАМЦАМ РАДОСТЬ



В Нижнекамске прошел I Открытый женский вокальный конкурс им. Оксаны Петрусенко. Торжественно открыла мероприятие и поприветствовала зал на трех языках (русском, татарском и украинском), высказала много теплых слов в адрес организаторов, отметила высокую активность украинского товарищества «Вербиченька» и большой вклад в развитие культуры нашего города и Татарстана в целом заместитель мэра города Ильсия Мезикова.

Председатель «Вербиченьки» Евгений Савенко в своем выступлении подчеркнул, что сама возможность проведения конкурса имени украинской певицы на земле гостеприимного Татарстана является доказательством мудрой межнациональной политики руководства республики.

В конкурсе приняли участие вокалистки из Нижнекамска, Набережных Челнов, Казани, Уфы, Москвы, Тольятти, Астрахани, Кургана, Екатеринбурга, Новосибирска, а также из Киева и Днепропетровска. Победительницы определились в трех номинациях: профессиональное исполнение в первой и второй группах и исполнение любительское. Почетному жюри в составе Галины Черной (Москва), Юрия Борисенко (Казань), Владимира Конины и Зольфии Шарафутдиновой (Нижнекамск) непросто было определить лучших исполнительниц, тем не менее со своей задачей оно справилось на отлично.

Два напряженных конкурсных дня пролетели незаметно. И вот наступил момент истины. Победу и заслуженные премии обеспечили себе Марина Коцько (Тольятти), Наталья Кондратенко (Верхняя Пышма), Ирина Касаткина (Казань), Ольга Филиппова (Уфа), Инна Мисько (Киев), Оксана Ялтанская, Айгуль Хисматуллина, Нина Астафьева, Олеся Чурашова, Диляра Камалова, Татьяна Максютинина (Нижнекамск). Лучшими концертмейстерами названы Александра Киртаева, Эльмира Коркина, Эльвира Загидуллина и Гульнара Фатихова.

В завершение конкурса состоялся гала-концерт с участием лучших вокалисток и членов жюри. Восхищенные слушатели, получившие истинное наслаждение от встречи с высоким искусством, не скупясь благодарили организаторов за замечательный вечер, просили почаще устраивать подобные мероприятия.

С целью всестороннего освещения конкурса и жизни украинской диаспоры в Нижнекамске в нашем городе побывала корреспондент Днепропетровской телерадиокомпании Любовь Чепурняк. Она вместе с членами жюри и представительницей Всеукраинского женского общества им. Олены Телиги Инной Мисько в перерыве между прослушиванием ознакомилась с городом, отметила его красоту, чистоту и неповторимый облик, встретила с мастерами народного искусства. Вместе они побывали в украинском культурном центре «Вербиченька» и воскресной школе «Лелеки» («Аисты»), что на проспекте Сююмбике, 38 (гимназия № 32).

Хочется высказать огромную благодарность администрации города, управлению культуры Нижнекамска, музыкальному училищу им. Салиха Сайдашева за поддержку конкурса.

Людмила НАЙДЕНКО

ЗНАЙ НАШИХ!



СЕМЕЙНЫЙ КВАРТЕТ ШАХМАТОВЫХ.

ЧЕМ ПРЕСТИЖНЕЙ КОНКУРС — ТЕМ ДОРОЖЕ НАГРАДА

Венера ХАБИБУЛЛИНА

В прошлую субботу на гостеприимной мамдышской земле собрались лучшие гармонисты Татарстана, а также виртуозы игры на народном инструменте — гости из соседнего Башкортостана. Двадцать восемь музыкантов стали участниками заключительного тура и гала-концерта X Республиканского конкурса гармонистов имени Ф.Туишева.

Конкурс, как писал классик, «уважать себя заставил». И не только тем, что поразила широтой географии республиканского масштаба, но и тем, что ужесточил критерий отбора. Он проводился в три этапа, и на гала-концерте выступали только лучшие, на деле доказавшие и на сцене показавшие себя виртуозами игры на гармонии. Среди них были и наши земляки — участники ансамбля «Тальян» и семейный квартет Шаяхматовых. Музыкальным руководителем обоих творческих коллективов является Р.Мухутдинов. Особенно порадовало, что Шаяхматовы — нефтехимики. Глава семьи Айрат — машинист насосных установок цеха №2518 завода СПС, супруга Раушания работает в спортивном клубе «Нефтехимик», старший сын Ильдар учится в ПЛ-44,



Ансамбль «Тальян».

Ильяс — семиклассник средней школы №10.

В «упорной» игре на гармонии нижекамцы не подкачали и переиграли многих конкурсантов. Компетентное жюри в составе профессора Казанской государственной консерватории, заслуженного деятеля искусств Республики Татарстан С.Хабидуллина, народного артиста Республики Татарстан К.Сатиева и главного специалиста Республиканского научно-методического центра Ф.Кисляковой при оценке нижекамских музыкантов отметило как сложность представленных на суд зрителей музыкальных композиций, так и высокую технику их исполнения, по праву удостоив ансамбль «Тальян» и семейный квартет Шаяхматовых званий лауреатов X Республиканского конкурса гармонистов имени Ф.Туишева. Стоит отметить, что это уже не первая победа семьи Шаяхматовых. В копилке музыкальных наград гармонистов звания лауреатов конкурса семейных ансамблей «Крепка семья — сильна держава», Всероссийского конкурса исполнителей народной музыки в составе ансамбля гармонистов «Чишма», в котором все они с удовольствием играют на народном инструменте — гармонии, принесшей им поистине народное признание и успех.

КОМПЕТЕНТНО

ШКОЛА ГИПЕРТОНИКА

Мужская проблема

Эту проблему медики успели окрестить «мужской болезнью века». Век нынешний получил ее в наследство от века минувшего, и, похоже, она не собирается сдавать своих позиций. Речь идет о простатите, который по своей распространенности уступает разве что остеохондрозу, да и то потому, что поражает только мужчин, тогда как последний - представитель обоих полов. К сожалению, ей подвержена и сильная половина нефтехимиков. Страдающие этим заболеванием мужчины должны знать: простатит излечим. А о его профилактике расскажет инструктор кабинета медицинской профилактики поликлиники №1 Диял ФАТХУЛЛОВА.

Основные симптомы воспаления предстательной железы весьма ощутимы и зависят от характера и степени ее поражения. Как правило, у больного учащается ночное мочеиспускание, моча становится мутной или с примесью нитей и хлопьев, чувствуется жар и боли в промежности, заднем проходе, кончике полового члена, происходит задержка мочеиспускания. Но простатиты могут протекать и бессимптомно, хотя в любом случае наблюдаются такие проявления, как ослабление эрекции, преждевременная эякуляция, невротические расстройства. Главные осложнения - импотенция, бесплодие, аденома и рак простаты, главные причины заболевания - инфекция, переохлаждение, застойные явления в простате.

Простатит в нелеченном виде может существовать десятки лет с очень молодого возраста больного и до глубокой старости. Но зачем так долго мучиться? При первых признаках заболевания - немедленно к врачу,

отбросив ложное стеснение! Здоровым же мужчинам помогут сохранить предстательную железу в норме простые профилактические меры.

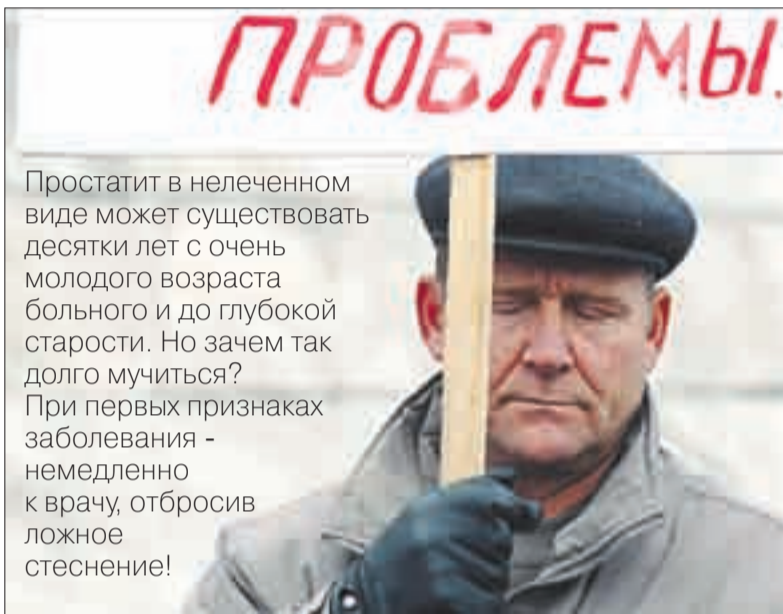
Поскольку инфекция мочеполовой системы может передаваться половым и бытовым путем, нужно соблюдать правила личной гигиены и в первом, и во втором случаях: мыть руки с мылом перед (!) мочеиспусканием, содержать в чистоте половые органы, при половом акте пользоваться презервативом.

Нельзя выполнять водные процедуры, купаться в состоянии умственного и физического переутомления, если вам холодно, при плохом самочувствии, после болезни - организм

будет испытывать переохлаждение. Кроме того, в холодную погоду нужно одеваться соответственно, а не ограничиваться ношением джинсов и коротких курток. И в любое время года нужно избегать длительного сидения на предметах с высокой теплопроводностью (металле, камнях, бетоне и т.п.) без теплоизолирующей подкладки.

Застой в простате вам не будет грозить при активном образе жизни, зарядке и упражнениях,

компенсирующих длительное малоподвижное сидение. Конечно же, хорошее средство от застоя - полноценная половая жизнь с исключением незавершенных половых актов. Кстати, по данным специалистов, к хроническим застойным явлениям в тазовых органах ведет постоянное раздражение половых центров без последующего нормального удовлетворения (например, при просмотре эротических и порнографических фильмов).



Простатит в нелеченном виде может существовать десятки лет с очень молодого возраста больного и до глубокой старости. Но зачем так долго мучиться? При первых признаках заболевания - немедленно к врачу, отбросив ложное стеснение!

Понять и разобраться именно в вашем заболевании помогут в Нижнекамском андрологическом центре при горбольнице №3, телефоны для справок: 39-27-75, 49-22-96.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Когда система не работает

Иммунная система - защитник нашего организма. Ее клетки вырабатываются особые белки - антитела, которые распознают попавшие в нас вирусы и бактерии, уничтожают их и помогают восстановить ослабленный организм после болезни. Но против вируса иммунодефицита человека (ВИЧ) система не срабатывает, и инфекция через 2-3 года, а иногда и через 10-15 и более лет, развивается в СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита.

Коварство ВИЧ-инфекции в том, что человек может заразиться сам и передать вирус другому, не подозревая об этом! Через 1-2 недели после заражения человек чувствует кратковременное недомогание, напо-

справляется. При СПИДе любая инфекция становится смертельной.

Ритмы и нравы современной жизни немало способствуют сверхбыстрому распространению ВИЧ-инфекции. Предотвратить

быть защищенным, любые медицинские манипуляции и косметические процедуры, связанные с травматизацией кожи (переливание крови, пирсинг, татуаж, бритье и другие), должны исключать риск заражения. Стоит помнить, что ВИЧ передается младенцу через грудное молоко инфицированной матери.

Прошли времена, когда заражение человека происходило преимущественно в среде наркозависимых через совместно используемые шприцы. Сегодня эту инфекцию получают в основном в гетеросексуальных контактах, доля инфицированных женщин постоянно увеличивается. Никто не застрахован от заражения ВИЧ-инфекцией, до сих пор нет ни вакцины, ни лекарств от этой болезни. Существует только один путь избежать заражения - здоровый образ жизни. А жизнь стоит того, чтобы сделать правильный выбор и не упрекать потом себя за неоправданный риск и рухнувшие надежды. Есть сомнения? Пройдите тестирование.

КСТАТИ

На начало апреля в Нижнекамске и районе зарегистрировано 235 ВИЧ-инфицированных, из них 77 - женщины. 189 ВИЧ-инфицированных - молодежь в возрасте от 16 до 29 лет.

Родились 26 детей от инфицированных матерей. В прошлом году по разным причинам умерли 15 ВИЧ-инфицированных человек, с начала года - еще двое...

минающее грипп или ОРЗ и которое, как правило, никто не связывает с ВИЧ-инфекцией. А вирус продолжает размножаться и медленно разрушает иммунную систему, открывая ворота инфекциям, с которыми организм здорового человека обычно

заражение относительно просто: достаточно ограничить себя и своих близких от попадания в организм крови, спермы или вагинального секрета инфицированного человека. А для этого следует раз и навсегда затвердить: секс должен

Вера
НУРМУХАМЕТОВА,
врач-эпидемиолог.

ДОЛОЙ КОНФЛИКТЫ, ДАЕШЬ ТОНКУЮ ТАЛИЮ!



Сегодняшняя тема занятия в нашей школе гипертоника, которую ведет заведующий терапевтическим отделением поликлиники №1 Зуфар Бариев, - факторы риска развития артериальной гипертонии (АГ).

Все факторы можно разделить на две группы: неизменяемые и изменяемые. К первым относится наслед-

ственность. Установлено, что риск развития АГ увеличивается, если у ваших родителей или близких родственников было высокое АД или кто-то из них перенес мозговой инсульт или инфаркт миокарда в возрасте до 55 лет. Также риск развития АГ растет по мере старения: у мужчин после 35 лет, у женщин после 45 лет.

Если вышеназванные причины не зависят от самого человека, то устранить факторы риска второй группы вполне реально.

1. Малоподвижный образ жизни (гиподинамия) увеличивает вероятность повышения избыточного веса, детренирует сердечно-сосудистую систему.

2. Злоупотребление спиртным и курение стимулируют активность симпатической нервной системы и выделение адреналина, что сопровождается повышением тонуса сосудов и нарушением кровоснабжения различных органов (в первую очередь сердца и мозга). Подчас отказ от этих привычек ведет к нормализации АД без применения лекарств.

3. Нерациональное питание. Существует прямая зависимость между количеством потребляемой соли и частотой и тяжестью АГ. У 60% больных уровень АД особо чувствителен к потреблению соли. Такую гипертонию называют солезависимой. Оптимальным считается потребление соли в течение дня в пределах 5 гр., что соответствует одной чайной ложке без верха. Переедание ведет к ожирению, повышению уровня холестерина, сахарному диабету. Прибавка каждого лишнего килограмма веса повышает АД на 1-2 мм рт. ст. Наиболее неблагоприятным является абдоминальный тип ожирения - когда жир накапливается в области живота и талии. Идеальный объем талии для мужчин - менее 88 см, для женщин - менее 80 см.

4. Любая стрессовая ситуация вызывает выделение в кровь активных веществ, которые сужают сосуды, учащают сердцебиение, повышают АД. При хроническом стрессе это состояние сохраняется. Поэтому умение избегать конфликтных ситуаций, правильно к ним относиться и умение расслабляться позволят предупредить развитие многих заболеваний. Важно избегать переутомления, чередовать умственный и физический труд.

КСТАТИ

Причиной артериальной гипертонии в 5-25% случаев является хроническое употребление алкоголя.

В 70% случаев проблемы с давлением бывают вызваны невротизмом и депрессиями.

Приведу примеры из моей практики. Молодой человек к 17 годам был, что называется, безобразно толстый. АД было 160/100, начались проблемы с сердцем. У него был выбор: или всю жизнь принимать лекарства или изменить образ жизни. Через полгода на приеме я его не узнал: передо мной был стройный молодой человек, похудевший на 25 килограммов, АД - 110/70, исчезли одышка и боли в области сердца, нормализовались отношения с окружающими.

Во втором случае у молодого человека в результате постоянных конфликтов с руководством давление временами достигало 180/120, появились боли в сердце. Он сменил работу. Через 3 месяца стал спокойным, забыл про боли, давление нормализовалось.

Таким образом, большинство людей благодаря простому переходу к здоровому образу жизни способны нормализовать артериальное давление и избежать факторов риска развития гипертонии, и настроенный на здоровый лад организм будет вас радовать долгие годы.

Ведущая рубрики Татьяна АСТАФЬЕВА

Весна пришла. Самое время воспользоваться зеленой кладовой природы. Вот несколько рецептов.

СУП ИЗ КРАПИВЫ

Варим обыкновенный картофельный суп на мясном бульоне (можно и без мяса), добавляем тертую или нарезанную морковь, луковицу, разрезанную пополам, лавровый лист. В самом конце варки опустить в кастрюлю хорошо промытые и мелко нарезанные крапиву, лук слизун или батун и щавель. И тут же выключить газ - суп готов. При подаче на стол в каждую тарелку положить по половинке сваренного яйца и ложку сметаны. Вкусно и красиво!

МАЙСКИЙ ПОДОРОЖНИК

Рецепт помогает при лечении хронического спастического колита. Потребуется по 1 килограмму подорожника и сахара. Подорожник хорошо промыть, слегка обсушить, уложить слоями, пересыпая сахаром, в эмалированную кастрюлю: слой сахара, слой листьев и т.д. Кастрюлю, укутав, поставить в темное место на 3-4 недели. Получится смесь темно-болотного цвета. Процедить и хранить в холодильнике, употреблять 3 раза по 1 столовой ложке за 30 минут до еды.

РАССКАЗ

ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА

Субботный день клонился к вечеру. Молодая женщина сидела на кухне у окна и со скучающим видом смотрела на улицу. Ей было грустно и одиноко. Анастасия давно уже никуда не выходила: работа-дом-магазин - вот и весь ее маршрут.

С последним кавалером она распрощалась три месяца назад.

Так бы и сидела Анастасия, предаваясь грустным мыслям, но птичий гомон, раздавшийся за окном, вывел ее из раздумий.

- Вот и весна, - задумчиво проронила она. Вдруг ей пришла на ум то ли вычитанная, то ли услышанная где-то фраза: «Весна - пора охоты на мужчин».

- Ну, охота - не охота, а прогуляться не помешало бы. - Анастасия бросила последний взгляд на улицу и подошла к трюмо, стоявшему в маленькой уютной прихожей. Из зеркала на нее смотрело существо с опухшим лицом, всклокоченными темно-пепельными волосами.

- Нет, явно, лишний сон не пошел на пользу, - пробормотала Анастасия и поспешила в ванную. Наскоро приняв душ и покрыв волосы в свой любимый цвет, Анастасия сделала маску и, наложив на веки компресс, прилегла на диван.

Не прошло и получаса, а она уже наносила последний штрих макияжа. Анастасия в последний раз оглядела себя в зеркале и осталась довольна. Подмигнув своему отражению в зеркале, девушка вышла из квартиры, прихватив с вешалки сумочку.

Она шла по улице, и все мужчины провожали ее взглядами и невольно оборачивались вслед. Да и было от чего! Кашемировое полупальто ладно сидело на ее стройной фигурке, узкие брючки открывали, а высокие сапожки подчеркивали грацию ее длинных ног. Струящиеся каскадом волосы притягивали взгляды.

...Визг шин, скрежет тормозов... Анастасия понять ничего не успела, как оказалась лежащей на земле. Единственное, что она помнила, - это крепкие мужские

руки. И тут над ней склонился он... Бездонные серые глаза смотрели на нее участливо.

- Как вы? - спросил он. Она пошевелила пальцами рук и ног. - Вроде в порядке. Что это было?

Он помог ей подняться. - Лихач. Даже не остановился,

« Вот и весна, - задумчиво проронила она. Вдруг ей пришла на ум то ли вычитанная, то ли услышанная где-то фраза: «Весна - пора охоты на мужчин»

- презрительно сказал он и добавил: - К счастью, я оказался рядом. Да вы напуганы! Тут рядом кафе, зайдем?

Он усадил ее за столик и пошел за минеральной водой. Анастасия смотрела ему вслед и не могла понять, что было причиной ее шока: происшествие, когда ее чуть не сбила машина, или этот красавец-мужчина, ее спаситель. Девушка отыскала его глазами, незнакомец с двумя стаканами направился в ее сторону.

Он протянул ей стакан и сел напротив.

- Спасибо! - Анастасия отпила воды, только теперь поняв, что задержала дыхание.

«А он не намного старше меня, ему около тридцати», - подумала она, и эта мысль ее почему-то обрадовала.

- Вам лучше? - спросил он низким бархатистым голосом и накрыл кисть ее руки большой горячей ладонью. И словно электрический разряд пронзил обоих, его глаза потемнели, а девушка вздрогнула, но руки не убрала.

- Да. Спасибо, что спасли меня.

- Не стоит. Просто оказался в нужном месте в нужный час. - Его пальцы перебирали ее тонкие изящные пальчики, и от этого прикосновения по ее телу разливалось приятное тепло.

- Как тебя зовут? - нежно спросил он, неожиданно переходя на ты.

- Анастасия. А тебя? - тихо спросила она, опустив глаза.

- Владимир, - ответил он, за-

правляя девушке за ухо упавшую на лоб прядку волос.

Анастасия посмотрела ему в лицо, взгляды их встретились. Они долго смотрели друг другу в глаза, храня глубокое молчание, и мир вокруг как будто перестал существовать для них, - только он и она...

Они встречались почти каждый день. Владимир дарил Анастасии розы, приглашал в кино, театр, а после они сидели в уютной кухоньке Насти и пили чай. По утрам, после таких встреч, девушка

зрчную вуаль, плавала золотая рыбка.

- Ах! Мой милый волшебник! - пропела она и счастливо рассмеялась.

После каждой находки она звонила ему по телефону, благодарила и не переставала удивляться, как и когда он умудрялся творить эти чудеса.

Но однажды грянул гром среди ясного неба. Случилось так, что к Анастасии приехала ее старшая сестра Аида. Они сидели на кухне и ужинали. Аида рассказала, что



«...Для влюбленных зазвонили свадебные колокола. Ровно через месяц молодые сыграли пышную и шумную свадьбу»

всякий раз находила симпатичные сюрпризы: то на полочке в ванной хрусталик - необычной формы флакончик - с изумительным тонким ароматом духов, то кулон с изумрудным глазком, свисающий на цепочке с трюмо в прихожей, то очаровательную миниатюрную цветочницу из керамики с живыми фиалками на подоконнике на кухне. Как же она была изумлена, когда на полке над кроватью увидела шарик-аквариум, размером с раскрытые ладони. В нем, мягко и плавно шевеля хвостом и плавниками, напоминающими полупро-

оставила детей с мужем и приехала на пару дней погостить к сестренке и отдохнуть от семейных хлопот. Анастасия же поведала сестре о том, что с ней приключилось, о своей большой любви, с гордостью показала подарки. И уже на следующий день познакомила Аиду с Владимиром. Тот, лучезарно улыбаясь, старшей преподнес букет чайных роз, а младшей надел на безымянный палец тонкое золотое кольцо с изумрудом.

Помолвку они отпраздновали в ресторане в узком семейном кругу.

На следующий день ближе к концу смены, когда Анастасия приводила в порядок свой рабочий стол контролера Сбербанка, ее позвали к телефону.

- Да! - На перекрестке на Тихой аллее, возле лица, Владимир попал в аварию, - безлико сообщил незнакомый голос, и на том конце провода положили трубку.

Анастасия в ужасе выронила трубку.

- О нет! - вскрикнула она и выбежала на улицу...

В нотариальной конторе на секретарском столе зазвонил телефон. Трубку сняла молоденькая секретарша, затем нажала кнопку внутренней связи:

- Шеф, вас срочно. Соединить? - Давай, только быстро.

Владимир взял трубку:

- Да! Незнакомый голос без всяких предисловий сообщил:

- На перекрестке на Тихой аллее Анастасия, направляясь к подруге, случайно оказалась заложницей пьяного вооруженного маньяка.

- Где?

- Возле лица, - последние слова сопроводили короткие гудки.

Владимир выругался, с силой швырнул трубку и пулей выскочил из конторы.

Сев за руль автомобиля, он в считанные секунды сорвался с места. Руки его дрожали, тело покрылось холодным липким потом от мысли, что любимая в смертельной опасности.

Через пять минут он был уже возле лица, но ничего подозрительного не заметил. Едва Владимир вышел из машины, как в его объятия буквально упала Анастасия:

- Ты цел? - Он тебя отпустил? - Кто? - Маньяк! Оба, ничего не понимая, смотрели друг на друга.

- Простите!

Они обернулись на голос.

- Аида? - воскликнули они одновременно.

- Простите меня ради Бога! - взмолилась она, не сводя глаз с их бледных лиц. Это я звонила вам, чтобы проверить, насколько искренни и глубоко ваши чувства.

...Для влюбленных зазвонили свадебные колокола. Ровно через месяц молодые сыграли пышную и шумную свадьбу.

Лилия САХРАТУЛЛИНА-АЮПОВА

ОБ АВТОРЕ:



« Ольга Исхакова родилась в столице Башкирии - Уфе. В 1985 году родители подались на ударную комсомольскую стройку в Татарстан. С тех пор она живет в Нижнекамске. Заочно окончила Русский институт управления, трудится бухгалтером материального отдела в тресте «ТСНХРС». Первое стихотворение родилось в ее сердце в десятилетнем возрасте. Содержание ее произведений - не всегда личные чувства Ольги. Зачастую это переживания и ощущения окружающих ее людей, их истории и судьбы. »

СКОРБЬ

Я слышал, как камни плакали,
Деревья молились навзрыд.
Слезам дождинки капали
В смертельный тот,
страшный миг.

Повисло молчанье в воздухе,
Не крикнуть и не продохнуть.
Лишь горько старухи охали,
Поспешно крестя его путь.

Чрез время и расстояние,
На крыльях сыновей любви,
Солдатик спешил
к гробу матери

Сказать, чтоб прощально
«прости».

Немела толпа людская
От скорби его тогда,
Души в комок сжимая,
В клочья порвав сердца.

Соседи глаза опускали,
Взгляда его сторонясь.
Ну что бы они сказали?
Чем боль его можно унять?

Я слышал, как камни плакали,
Деревья молились навзрыд.
Слезам дождинки капали
В смертельный тот,
страшный миг.

УХОДЯ - УХОДИ

Уходя, иди спокойно,
Обо мне не вспоминай.
Мы расстанемся достойно:
«До свидания!» -
«Прощай!».

Не тревожь напрасно душу,
Не звони по вечерам.
Обещанья не нарушу.
Без скандалов и без драм.

Слез не будет и истерик
Я тебе не закачу.
Не верну тебя от двери,
Даже вслед не закричу.

Соберу в кулак я волю,
Спрячу чувства под замок.
Вот и все, свободен снова,
Словно в поле мотылек.

Ну а я... Пока не знаю,
Как день дальше начинать.
Выпить с горя, разрыдаюсь,
Чтобы ночку скоротать.

А на утро буду крепкой,
Как Китайская стена.
И расцвет с улыбкой встречу,
Ну и что же, что одна!

И пускай кровать холодна,
И будильник не звенит.
Осознаю, что свободна,
Больше некого будить.

ТЫ НОЧАМИ МНЕ НЕ СНИШЬСЯ

На морозе снег искрится,
Словно серебро.
Ты ногами мне не снишься,
И уже давно.

И бегут года поспешно,
Как вода в ручье.
Унося с потоком вешним
Память о тебе.

Лишь по первому морозцу
Вспомню я тебя.
Уроно слезу скупую,
Душу бередя.

А потом пройдет, оттает,
Как капель весной.
Почему зима так манит
Встретиться с тобой?

Рассказать и оправдаться
И в глаза взглянуть.
Сгоряча тебе отдаться,
Годы повернуть.

НЕЗАДАННЫЕ ВОПРОСЫ

Ну что, любимый,
как живешь,
Чьи губы страстью жжешь
до боли?

Чья жизнь с тобой
сплошная ложь
И чья душа в твоей неволе?

Глаза твои кому теперь
Так много счастья
обещают?

Чья для тебя открыта дверь
И где тебя теперь прощают?

Где ждут и любят, верят где?
Чье сердце живо
лишь тобою?

Кому теперь в твоей судьбе
Быть предназначено рабою?

В пороках кто теперь твоих
Способен зреть лишь
добродетель?

Кого теперь ты вводишь
в грех,

Сам оставаясь чист
при этом?

ХРОНИКА

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

18-20 апреля спортзал «Баскет-Холл» собрал около 300 спортсменов на чемпионат и первенство республики по художественной гимнастике. Это рекордное количество участниц за всю историю проведения соревнований в Татарстане.

В результате упорной борьбы нижекамские гимнастки под руководством старшего тренера Оксаны Ишмаевой заняли 3 общекомандное место, пропустив вперед только соперниц из именитых школ Олимпийского резерва Казани - СДЮШОР №11 и СДЮШОР «Приволжанка».

Честь Нижекамска отстаивали воспитанницы СК «Нефтехимик»: член сборной Татарстана Линара Гаптраханова, Анастасия Шатина, Диана Мухаметзянова, Луиза Галиуллина, Лилия Махмутова, Вика Никонова, Лилия Насибуллина, Маша Васильева, Радмила Шатохина, Диана Гумирова, Гульнара Зиазова, Аня Лебедева, Ильнара Ахунова, Настя Краснова, Ландыш Салихова, Яна Кузнецова и Диана Салахутдинова. По программе групповых упражнений нашим гимнасткам удалось завоевать 3 бронзовые медали. Отличились воспитанницы тренеров Оксаны Уткиной и Наили Танеевой Влада Сафранова, Жена Горшкова, Ксюша Писарева, Арина Николаева, Зарина Сейт-Аджиева, Динара Мусина, Диана Трефилова, Карина Габдуллина, Диана Алимova, Жанна Саттарова и др. Результаты этих соревнований пошли в зачет VI летней спартакиады учащихся РТ. По программе кандидатов в мастера спорта Анастасия Шатина заняла 3 место и вошла в состав сборной Татарстана. Теперь Насте и ее тренеру Оксане Ишмаевой предстоит подготовка к финалу спартакиады ПФО в Казани.

БОКС

350 сильнейших боксеров Татарстана приняли участие в чемпионате МВД по боксу. Денис Незнамов, одержав победу над 27 соперниками в весе 81 кг, уверенно дошел до финала. К сожалению, в финале наш боксер получил травму в схватке с победителем Первенства Европы по молодежи мсмк Гусевым из Санкт-Петербурга и в итоге стал вторым. Ринат Валиуллин, взяв верх над 24 участниками в весе 64 кг, выиграл полуфинал. В итоге Ринат стал обладателем бронзовой медали и сейчас готовится к чемпионату России, который пройдет 30 апреля в Якутске. Сборная РТ завоевала 1 общекомандное место.

С 17 по 22 апреля в Тольятти прошло Первенство ВФСО «Динамо» по боксу среди юношей 1993-94 г.р. В соревнованиях приняло участие около 200 сильнейших боксеров РФ. Илдар Нурмухаметов (62 кг), воспитанник Ахметулы Абдулмурата, стал серебряным призером.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ
19 апреля на заседании тренерского совета РТ по лыжным гонкам был утвержден состав сборной.

От СК «Нефтехимик» в нее вошли: Алия и Лилия Иксановы, Дилара Сабирзянова, Лилия Перетурина и Альбина Зиннурова. Обязанности старшего тренера возложены на Владимира Перетурина.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА
На стадионе «Нефтехимик» прошло первенство СДЮШОР по легкоатлетическому двоеборью (100+200 м, 100+400 м и 100+800 м) среди юношей и девушек 1992-93, 94 и 95 г.р.

Победители в своих возрастных категориях на дистанции 100+800 м: Раиля Сабирова, Дмитрий Туляков, Тагир Камалетдинов, Венера Шайдуллина, Элина Гайнутдинова, Алмаз Сафиуллин; 100+400 м: Гузель Калимуллина, Марсель Халитов, Юлия Ишметьева, Иван Смирнов, Гульшат Валеева, Алексей Молодцов; 100+200 м: Резеда Исламова, Александр Юдин, Кристина Дронова, Тагир Фахреев, Айгуль Шавалеева. Тренируют ребят Валентин Губеев, Нина Писцова, Геннадий Сандимиров и Николай Федоров.

ДАРТС
Завершилось первенство ОАО «НКНХ» по дартсу.

Призерами среди заводов стали команды заводов БК - 1 место, этилена - 2, РМЗ - 3. В цеховой группе отличились НХР (1), заводы полиолефинов (2), полистиролов (3). В личном зачете лидировали Виталий Кулюшин (этилен) и Елена Петрова (БК). Фанил Аберов и Ольга Воронцова (оба - РМЗ) на втором месте. Замкнули тройку призеров Айдар Вильданов (РМЗ) и Татьяна Леонтьева (олигомеры).

ВОЛЕЙБОЛ

Пока без сюрпризов

Татьяна АСТАФЬЕВА

Завершилось первенство «Нефтехима» среди сильнейших женских команд, результаты которого были вполне предсказуемы: переходящий кубок на свою полку славы в очередной раз поставила команда управления охраны (капитан Альбина Граханцева).

Серебро завоевала команда завода окиси этилена (капитан Елена Аскарва), уступившая лидерам в двух партиях с минимальным разрывом в очках. В следующем сезоне заводчанки серьезно настраиваются обойти грозных соперниц. Вновь в тройку сильнейших вошла команда цеха №1141 (капитан Лариса Вахрушева), сумевшая показать характер в борьбе с основными конкурентками — женщинами заводов ДБиУВС и БК.

По словам тренера по волейболу СК «Нефтехимик» Николая Моисеева, женский волейбол мог бы быть более представительным при должном подходе и заинтересованности руководителей подразделений и спортинструкторов. Для этого важно максимально использовать возможности спортзалов

подшефных учебных заведений, организовывать систематические тренировки. «Обидно, что один из са-



РАБОЧИЙ СПОРТ

ЗОРКИЙ ГЛАЗ?
ЭТО ПРО НАС

Личное первенство завода ДБ и УВС по дартсу определило десятку сильнейших, которые и включились в борьбу за призовые места.

Интересно было наблюдать за тем, какую гамму чувств и эмоций вызывают у болельщиков эти тихие, на первый взгляд, соревнования. На самом деле участникам требуется проявить и самообладание, и твердость, а иногда, если хотите, и чувство юмора. Понятно, что победителями в этом виде случайно не становятся.

Третьим призером первенства стал В.Хизбуллин (1417), капитан сборной завода по футболу. На втором месте - Э.Насыров (1415), оптимист по натуре и потому практически не поддающийся воздействию соперников.

Победитель соревнований И.Хаяров (1403) - неоднократный победитель первенства завода по армрестлингу, призер первенства ОАО «НКНХ», вратарь цеховой футбольной команды.

У женщин призеры определились на предварительном этапе: 1 место - Везумская (1408), 2-е - Г.Сунгатуллина (1441), 3-е - Шайгалиева (1424).

Татьяна ФЕДОРОВА

НА ВОДНЫХ
ПРОСТОРАХ

Коллектив завода окиси этилена провел соревнования по плаванию, посвященные памяти Геннадия Ашихмина.

Среди начальников цехов в призовой тройке финишировали В.Кузнецов (2405), Р.Митаев (2406) и А.Салахов (2401). Хорошими пловцами среди начальников отделов и мастеров показали себя Д.Миннебаев (2406), С.Селиверстов (2401) и В.Курьянов (2404). Среди женщин повторили успех коллег Г.Фархутдинова (2406), Е.Аскарва (2401) и Т.Березина (2405). Среди рабочих в группе до 40 лет отличился С.Матвеев (2402), Р.Назыров (2404) и А.Рахимкулов (2406). В группе соревнующихся старше 40 лет лидировали А.Хуснулгатин (2409), В.Садыков и В.Мушинин (оба - 2403).

Расима БУЛАТОВА

КАРАТЭ

Тройной успех

Курсанты отделения каратэ и рукопашного боя военного патриотического клуба «Наследие» приняли участие в V первенстве РТ по каратэ и в чемпионате ПФО, которые прошли в Зеленодольске с 20 по 22 апреля.

В трудных поединках на первенстве наши девочки добились успеха. Мария Иванова заняла третье место в возрастной категории 12-13 лет, Алине Тархановой не было равных среди 14-15-летних претенденток на награды. Кроме того, Алина, выступая на чемпионате в возрастной категории 15-17 лет, подтвердила свое мастерство и заняла второе место.

Алексей САБАКАЕВ,
руководитель
ВПК «Наследие».

ДЕЛУ ВРЕМЯ
И ТЕННИСУ ЧАС

В спортивном зале «Факел» 22 апреля состоялось первенство цеха №1141 по настольному теннису. Несмотря на то, что для многих сотрудников цеха воскресенье — единственный выходной, достаточно большое количество желающих нашли время принять участие в соревнованиях.



Первенство у женщин проводилось по круговой системе, а мужчины разделились на две подгруппы по 7 участников, и в финал из каждой подгруппы вышли по два сильнейших теннисиста. Финальная игра получилась очень захватывающей, так как спортсмены набрали по одинаковой сумме баллов.

В итоге среди мужчин в четверку лучших вошли Олег Шумков (отдел по спорту), Рамиль Шакиров (пенсионер ОТН), Владислав Володин (транспортное управление) и Илдар Гайнутдинов (финансовое управление). Лучшие среди женщин: Елена Хилько (финансовое управление), Нина Коршунова (служба безопасности), Татьяна Семеновых (пресс-служба) и Татьяна Трошина (отдел декларирования). Все победители получили почетные грамоты и призы. Самым массовым участием в соревнованиях отличилась служба безопасности во главе с физоргом Альбертом Сидельниковым.

Марина ЮРТОВА

На снимке АБУЗАРА САМИГУЛЛИНА
ЕЛЕНА ХИЛЬКО (слева).

СЕМЬИ, НА СТАРТ!

На заводе олигомеров определены самые спортивные семьи.

Свои надежды на победу оправдала семья Шайхутдиновых (2805, 2810), занявшая первое место. Со вторым результатом преодолела соревновательный путь команда Булатовых (2802). Третье место покорилось семье Хабибуллиных (2803 и 2841).

ЗАВОДЧАНЕ НА ЛЬДУ

Мода на фигурное катание добралась до завода олигомеров. В роли участников ледового шоу выступили 68 представителей нашего коллектива.

Семейное времяпрепровождение на катке доставило массу приятных впечатлений. Правда, что может быть лучше легкого скольжения по льду под приятную музыку? Все участники нашего ледового шоу имеют в своем спортивном багаже пару-тройку артистично исполненных элементов. Ну, а лидерами нашего семейного проката стали Чупашовы (2841). Этой паре под силу провести настоящий мастер-класс. По общему признанию второе место было отдано семье Некрасовых (2808). До третьего места докатилась семья Шайхутдиновых (2810). Нельзя не отметить великолепное трио Газетдиновых.



СОПЕРНИЧЕСТВО ЗА СТОЛОМ

Все цеха завода олигомеров выставили команду на первенство по настольному теннису.

Стопроцентное участие цеховых теннисистов сыграло на повышение конкурентной борьбы. Накал страстей лучше всего на любых соревнованиях сдерживает грамотное судейство. Вершителем судеб наших игроков стала тренер спортклуба «Нефтехимик» Т.Аллоярва, которой мы благодарны за компетентность и объективность. Первенство завершилось победой команды цеха №2841. В тройку сильнейших вошли теннисисты цехов №№2808 и 2810.

Роза МАНОВА



НАША КОНСУЛЬТАЦИЯ

Как выбрать правильное мыло



Свойство мыла очищать кожу обуславливается способностью щелочи, входящей в состав мыла, растворять жировую смазку кожи, на которой оседает пыль и грязь.

Хотя предрассудки зачастую сильнее фактов. Непросто поверить, что после мыла не нужно наносить кремы, да и вообще, что им можно мыться. Но еще во 2-м веке н.э. первыми косметологами Плинием и Галеном были разработаны рецептура и технология производства натурального мыла, в состав которого входят растительные масла, натриевые соли, морские водоросли и пчелиный воск. Масла, содержащие природные антиоксиданты и смягчающие вещества, повышают заживляемость и защищают эпидермис, придавая коже бархатистость.

ро восстановить свою природную смазку, постоянное применение мыла нарушает этот процесс и может вызвать гибель клеток эпидермиса. В результате кожа становится сухой и приобретает непривлекательный вид.

Еще в недалеком прошлом мыло использовали только, чтобы застирать воротничок рубашки или помыть руки перед едой, а для очищения кожи лица и тела использовалась армия гелей, пенек, муссов и прочих кремов.

Щелочь также разрыхляет роговой слой кожи, позволяя влаге проникать внутрь. Однако мыло оказывает на кожу и неблагоприятное воздействие. Наряду с грязью оно разрушает жировые клетки, которые, образуя гидролипидную пленку, удерживают влагу в глубоких слоях кожи. В результате кожа лишается естественной защиты, влага с нее испаряется, а на поверхности размножаются бактерии. И хотя нормальная кожа способна быст-



■ Именно **ГИГИЕНИЧЕСКИМ МЫЛОМ** мамы и бабушки отмывают ладошки вернувшихся со двора грязнуль. Незамысловатое и надежное, никаких чудесных превращений, только избавление от грязи. К гигиеническому мылу относятся детские и антибактериальные сорта. Первые подойдут неженкам со сверхчувствительной кожей и малышам.

В их состав входят легкие природные антисептические вещества: экстракты ромашки, календулы, шалфея, коры дуба, чабреца. Со вторым типом нас познакомил рекламные ролики. Врачи по всему миру сетуют на попадание этого сорта в широкое использование. Ведь он убивает не только опасные бактерии, но и "дружественные" виды бактерий. И, кроме того, такое мыло сильно старит кожу. Тем не менее, иметь под рукой кусочек антибактериального мыла полезно.

■ **НАТУРАЛЬНОЕ МЫЛО** - это не просто сорт, куда для лишней привлекательности добавили травы, цветы и фрукты, но и сохранили все полезные вещества этих компонентов. Варится оно по старинным рецептам. Такое мыло успешно борется с целлюлитом, обладает мягким отшелушивающим свойством.

■ **ОТШЕЛУШИВАЮЩЕЕ МЫЛО**, кроме натуральных компонентов, содержит и скрабовые частички. Для любительниц

красоты и экономии - в самый раз. Скрабовое мыло особо уместно в роли первой ступени косметической процедуры. После его применения можно смело наносить крем.

■ **ПАРФЮМЕРНОЕ МЫЛО** сделано в основном для тех, кто при выборе косметических средств большое внимание придает запаху. Но как бы ни пел продавец, помните, что благоухать вы будете только первые тридцать минут после мытья. Парфюмерное мыло, кроме весьма нестойкого ароматического эффекта, не несет в себе никакой дополнительной пользы.

■ Компоненты **КОСМЕТИЧЕСКОГО МЫЛА** все сразу и каждый в отдельности смягчают действие щелочи. Крем или глицерин - самые популярные составляющие. Такое мыло не только очищает кожу, но и предохраняет ее от пересыхания. Поэтому это единственный сорт, который рекомендуется для ежедневного использования при нормальной и сухой коже.

■ **ЖИДКОЕ МЫЛО** не только наиболее гигиеничное, поскольку имеет дозатор, предохраняющий содержимое флакона от контакта с грязными руками, но и на вид самое симпатичное. Лежит себе разноцветной каплей в ладони. К тому же оно обладает широкими косметическими свойствами, ведь в жидкую субстанцию легче ввести дополнительные ингредиенты - эфирные масла, экстракты трав, аскорбиновую кислоту, восстанавливающую естественную кислотность кожи.

ВОПРОС-ОТВЕТ

ЧАЙНЫЙ ЭТИКЕТ

Как правильно заваривать зеленый чай, чтобы он сохранил аромат и все полезные свойства?

О.СТОЛБУНОВА

Во многом успех зависит от качества воды: чем она чище, тем лучше. При нагревании ни в коем случае нельзя допустить, чтобы на поверхности воды образовались крупные пузыри. И уж совсем недопустимо повторно кипятить воду. Температура заваривания не должна превышать 90 градусов. Предпочтительно использо-

вать глиняный чайник (китайцы ценят красную и фиолетовую глину). Существуют разные методики заваривания чая. Иногда первую «заварку» сливают, а лучшими считают вторую и третью. Некоторые сорта могут быть заварены до семи раз. Почувствовать тонкий аромат лучше всего в неторопливой обстановке.

ГРУША НА ЗАВТРАК, ОБЕД И УЖИН

Очень люблю груши. Но слышала, что их нельзя есть сразу после еды. Так ли это? Расскажите, пожалуйста, о полезных свойствах груши.

У.КОЛОМИЙЦЕВА

Груша обладает мочегонным, противомикробным, обезболивающим и закрепляющим действием. Людям после 40 лет врачи настоятельно рекомендуют есть груш побольше. Дважды в неделю полезно устраивать «грушевые дни»: 1,5-2 кг свежих плодов - и ничего другого. Твердые плоды лучше слегка отварить. Компоты из сушеной груши богаты танинами, обладающими вяжущим действием, что полезно при расстройствах кишечника. Грушевый сок регулирует пищеварение, очень



полезен при сахарном диабете и ожирении. Но сами груши надо есть правильно: не на пустой желудок и не запивать водой. Также не стоит грушей заедать мясные блюда или лакомиться ей раньше, чем через полчаса после еды.

Приятный хруст при раскусывании груши объясняется присутствием в мякоти одревесневшей клетчатки. Она раздражает слизистую кишечника, поэтому при обострениях желудочно-кишечных болезней от употребления груш лучше воздержаться.

ИЗ КАКОЙ РЫБЫ СДЕЛАНЫ ШПРОТЫ?

Очень интересно, из какой рыбы готовят консервы шпрот. Поясните, пожалуйста.

Т.ДОРОШЕНКО

Шпроты - это род мелких морских рыб семейства сельдевых. Изначально рыбные консервы готовили из одного подвида европейского шпрота - балтийского, второе название которого - килька балтийская. Затем консервы под названием «шпроты» стали производить из салаки, североморской и каспийской кильки, хамсы, молодняка сельди. Салака, или балтийская сельдь, - главная промысловая рыба районов Балтики и Финского залива. Она составляет более половины всего рыбного улова в этих местах и поэтому чаще всего используется для приготовления консерв шпрот. И все же наиболее ценны-

ми являются консервы, приготовленные из балтийского шпрота. Эту рыбку вы сами сможете легко отличить от салаки по размеру, кроме того, у него есть острые килевидные чешуйки на брюхе, образующие острый мысик.

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

приглашает:

Государственная аккредитация АА 050408
Лицензия № 114518 МО и НРТ

1. Компьютерные курсы (оператор ЭВМ, пользователь ПК).
2. Массажист.
3. 1С: Бухгалтерия 7.7.

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ. Качественное обучение. Дипломы и свидетельства гособразца.

Б.Урманче, 13 (г.ат. гимназия № 2),
Телефоны: 34-18-61, 48-20-86.

АВТОЦЕНТР
КРЕДИТ ОБМЕН
Продажа

Подарки каждому!
www.investavtonk.ru
Студенческая, 6, офис 201, тел. 46-20-36

3 мая в Доме народного творчества состоится **финальный тур конкурса песен для создания музыкального диска, посвященного 40-летию со дня выпуска первой продукции ОАО «Нижнекамскнефтехим».**

Участников конкурса, прошедших в финал, приглашаем **в 14 часов** с плюсовыми фонограммами.
Тел.: 37-74-71, 48-15-60.

В рамках мероприятий, посвященных 40-летию со дня выпуска первой продукции ОАО «Нижнекамскнефтехим», **клуб «Европа»** представляет каждую пятницу **«Солнечное DISCO в брызгах шампанского»**

19.00 - 23.00 - дискотека 80-х

В программе: зажигательные танцы от шоу-балета «Венеция», оригинальные конкурсы и подарки, розыгрыш романтического ужина в ресторане «Sherlock's PUB» и бесплатных кальянов, SMS-чат на 14-ти экранах!!! С 19.00 до 21.00 каждой девушке шампанское бесплатно!!!

23.00 - 05.00 - DISCO HOUSE

- Только новые треки
- специальные коктейли
- конкурсы и подарки.

ВХОД ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ОАО «НКНХ» СВОБОДНЫЙ!!!*
* при предъявлении пропуска

Дополнительная информация: (8555) 48-61-61.

СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ ВЫЙДЕТ 9 МАЯ.

Нефтехимик

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ОАО «НИЖНЕКАМСКНЕФТЕХИМ»

Газета зарегистрирована в Министерстве по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций РФ
Свидетельство о регистрации №7-1409
Издается с мая 1968 года

РЕДАКТОР Т.СУРКОВА

Почтовый адрес: 423574 Нижнекамск, ОАО «Нижнекамскнефтехим», редакция газеты «Нефтехимик»

E-mail: neftekhimik@nknkh.ru
Электронная версия на сайте www.nknkh.ru
Факс: 37-70-07

Телефоны:
37-70-07 - редактор
37-95-25 - корреспондент
37-70-00 - корреспондент

ТИРАЖ 13036

Подписано в печать в 13.00. Отпечатано в ИПЦ «Гузель». Заказ № 2172

ИНДЕКС 00059

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

СУББОТА 28 АПРЕЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 29 АПРЕЛЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК 30 АПРЕЛЯ	ВТОРНИК 1 МАЯ	СРЕДА 2 МАЯ	ЧЕТВЕРГ 3 МАЯ	ПЯТНИЦА 4 МАЯ
день: +10 ночь: +8 ветер Ю-Зап 4 м/с 731 мм рт. ст.	день: +3 ночь: +5 ветер С-Зап 4 м/с 732 мм рт. ст.	день: +3 ночь: -4 ветер Зап 4 м/с 738 мм рт. ст.	день: +5 ночь: -2 ветер Южн 5 м/с 739 мм рт. ст.	день: +6 ночь: 0 ветер Южн 4 м/с 734 мм рт. ст.	день: +5 ночь: -2 ветер Южн 4 м/с 731 мм рт. ст.	день: +5 ночь: +2 ветер Южн 3 м/с 734 мм рт. ст.

-30 -25 -20 -15 -10 -5 0 5 10 15 20 25 30 35 По данным на 25 апреля GisMeteo.ru.

Спасибо, что читали нас. До встречи через две недели!