

ЛЮДИ ДЕЛА

Тридцать лет Юрий Муравьев оставался верен «Нефтехиму», который стал для него по-настоящему родным.



→3

КВН

На юмористический Олимп поднялись «Олигархи» - двукратные обладатели кубка главы.



→4

ОТДЫХАЙ!

Что год грядущий нам готовит? Как и в чем встречать Новый год? Чем украсить лесную красавицу? Наши советы.



→5,8

САМОЧУВСТВИЕ

В огромном перечне недугов геморрой занимает одно из первых мест и ведущее – по количеству шуток.



→9



www.nknh.ru

Нефтехимик

№49-50 (2094-2095)

14-20 ДЕКАБРЯ 2006 г.

ВЫХОДИТ ПО ЧЕТВЕРГАМ

ПРИЗНАНИЕ

Энергия любит счет



На заседании правительства республики, которое прошло в Казани в рамках VIII Международной специализированной выставки «Энергетика. Ресурсосбережение-2006», ОАО «Нижнекамскнефтехим» награждено Дипломом Кабинета министров РТ за активное участие в реализации программы «Энергоресурсоэффективность в Республике Татарстан на 2006-2010 годы» и достижение высоких показателей энергоэффективности экономики РТ. В выставке приняли участие более 200 различных компаний из 14 стран мира.



«Нижнекамскнефтехим» является крупнейшим потребителем энергоресурсов среди промышленных предприятий республики. На его долю приходится 11,5% электрической и 33% тепловой энергии, вырабатываемой всей энергосистемой «Татэнерго». В условиях постоянного роста цен на энергоресурсы и с учетом того, что энергозатраты в себестоимости отдельных видов продукции достигают до 30%, работа в области энергосбережения в акционерном обществе признана актуальной и жизненно важной.

За шесть лет реализации про-

граммы развития энергопотребления и энергосбережения на предприятии было внедрено 500 энергосберегающих мероприятий с экономическим эффектом 854 млн. рублей. Продолжением деятельности в этом направлении стала разработанная аналогичная программа на период до 2010 года, которой предусмотрено внедрение 111 энергосберегающих мероприятий с экономическим эффектом 757 млн. рублей.

Если говорить более конкретно, то в акционерном обществе в ходе реализации двух программ доля энергоносителей в себестоимости товарной продукции

за счет внедрения энергоэффективных мероприятий снизилась с 23,3 до 17,5%. На новых производствах с экономичным потреблением энергоресурсов (галобутилкаучуков, полистиролов и полипропилена) энергозатраты в себестоимости товарной продукции составляют не более 2,5%. На заводе СКИ освоен процесс получения одностадийного синтеза изопрена, который позволил снизить себестоимость выпускаемой продукции на 25%, сократить удельный расход сырья на производство СК на 15%, тепловой энергии на 50% и выбросов в атмосферу на 20%.

Эти и другие достижения нижекамских нефтехимиков и были представлены на стенде VIII Международной специализированной выставки, открытие которой прошло 5 декабря в центре «Казанская ярмарка». В работе экспозиции помимо известных зарубежных компаний приняла участие представительная делегация Финляндской Республики, которая, к слову сказать, высоко оценила деятельность республиканских предприятий в области энергосбережения. Стенд ОАО «Нижнекамскнефтехим» посетили Президент Республики Татарстан М.Шаймиев, Премьер-министр РТ Р.Минниханов, председатель Госсовета РТ Ф.Мухаметшин и другие. Генеральный директор компании Владимир Бусыгин продемонстрировал почетным гостям последние достижения предприятия.

→2

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Владимир БУСЫГИН, генеральный директор ОАО «Нижнекамскнефтехим»:

- Мы видим, в каком направлении нам нужно двигаться дальше. Сейчас происходит процесс реформирования энергетического комплекса, и нам необходимо работать совместно с «Татэнерго», так как мы переходим на кардинально новые основы деятельности в плане энергоресурсосбережения.

Александр ВДОВИН, главный энергетик:

- Проблема энергосбережения одинаково актуальна для всех предприятий. «Нижнекамскнефтехим» не является исключением. Сегодняшняя выставка - прекрасная возможность поделиться опытом и посмотреть новинки в плане энергосберегающих технологий.

ПОДАРОК ГОРОЖАНАМ

Раз сосенка, два сосенка, дальше – елочка...

«Я знаю - город будет, я знаю - саду цветъ» - почему-то именно эти строчки из известного стихотворения вспомнились в то хмурое декабрьское утро, когда на улицах города уже практически не осталось снега, а мир словно окрасился в серо-коричневый цвет, нагоняющий тоску. Однако настроение горожан быстро сменилось, когда они увидели красивые зеленые деревца, аккуратно высаженные около церкви, расположенной на пересечении улиц Менделеева и Мурадыяна. Там, где несколько недель назад появилась скромная вывеска «Парк нефтехимиков-2006».



в его обустройстве примут участие все подразделения акционерного общества. Парк разместится на десяти гектарах земли, на которых будет высажено до десяти тысяч деревьев и кустарников.

План места отдыха нижекамцев подразумевает удобные пешеходные дорожки, скамейки, детские игровые и спортивные площадки, ландшафтные газоны и цветники, фонтан, шикарные цветочные клумбы и композиции, современную систему освещения. На вопрос о затратах глава компании подчеркнул, что все это делается для горожан, для улучшения экологической ситуации в Нижнекамске, поэтому расходы не соизмеримы ни с чем.

Тогда эта надпись привлекла внимание многих жителей Нижнекамска. «О каком парке идет речь?» - созерцающая неприглядный пустырь, недоумевали они. Вот этот пустырь и взялись облагородить нефтехимики еще год назад, когда генеральный директор ОАО «Нижнекамскнефтехим» В.Бусыгин и экс-глава администрации города И.Метшин высказали идею о создании в Нижнекамске парка отдыха. Такого, чтобы и глаз радовал, и соответствовал всем стандартам европейского уровня.

Работы начались прошлой осенью, генеральным подрядчиком строительства был назначен трест «Татспецнефтехимремстрой». Проект и планировку будущего парка разработали специалисты проектно-конструкторского центра и художественного участка ОАО «Нижнекамскнефтехим». А

Восьмого декабря состоялась первая высадка деревьев. В тот день нефтехимики посадили около 100 хвойных деревьев. Пустырь на глазах преобразился и заметно повеселел.

В тот день нефтехимики посадили около 100 хвойных деревьев. Пустырь на глазах преобразился и заметно повеселел.

Ленария ГАРИПОВА

ФОТО ВЛАДИСЛАВА ЖУРБЫ.



Восьмого декабря состоялась первая высадка деревьев. В тот день нефтехимики посадили около 100 хвойных деревьев. Пустырь на глазах преобразился и заметно повеселел.

ОТРАСЛЕВЫЕ
НОВОСТИ

Россия сократит производство серной кислоты из пирита

Российские производители серной кислоты в дальнейшем будут снижать выпуск серной кислоты из пирита (колчедана), в то же время будут развиваться производства этого продукта из отходящих газов цветной металлургии.

Об этом в пятницу, 8 декабря, на Международной конференции «Серная кислота 2006» сообщил Юрий Филатов, заведующий лабораторией серной кислоты «Научно-исследовательского института по удобрениям и инсектофунгицидам имени профессора Я.В.Самойлова».

В частности, в 2007 году в Краснокаменске на уже существующем производстве будет открыт цех по выпуску серной кислоты мощностью 180 тыс. тонн в год. Прежде на предприятии существовало производство серной кислоты из пиритов. Правда, в качестве новой технологии выбрано производство серной кислоты из элементарной серы. Реализацией проекта займется итальянская фирма.

Россия занимает 4 место в мире по выпуску серной кислоты. В 2005 году объем производства этой продукции в России составил 9,350 млн тонн. С 2000 года выпуск продукции увеличился на 1,2 млн тонн.

«Химбыт» расширил ассортиментную линейку

ООО «Химбыт» (г. Усолье-Сибирское, Иркутская обл., входит в состав группы «Нитол») приступило к производству универсального эпоксидного клея бытового использования.

Клей изготавливается на базе эпоксидной смолы, производство которой было возобновлено в июне текущего года на ООО «Нитол – Эфиры целлюлозы» (также входит в группу «Нитол»). На первом этапе рынком сбыта новой продукции станут регионы Восточной Сибири. Первая партия продукта уже отгружена потребителям Иркутской области.

Волгоградский «Каустик» нарушил антимонопольное законодательство

В Федеральной антимонопольной службе России состоялась слушание дела в отношении ОАО «Каустик» (г. Волгоград) по признакам нарушения ст. 10 закона «О конкуренции и ограничении монополистической деятельности на товарных рынках», выразившегося в прекращении поставок подземного рессора на соседнее предприятие – ОАО «Химпром».

В результате ФАС признала «Каустик» нарушившим антимонопольное законодательство. В ближайшее время «Каустик» будет вынесено предписание об устранении нарушений антимонопольного законодательства. Теперь сырьевые отношения предприятий будут регулироваться законодательством РФ в части взаимоотношений с субъектами естественных монополий.

Страны Восточной Европы лидируют в числе потребителей каучука на душу населения

В 2005 году потребление каучука на душу населения в Словении составило 30,8 кг на человека, в Малайзии – 20,4, в Словакии – 18,1, в Чехии – 15,9, в Японии – 15,7, в Корее – 14,9, в Германии – 10,9, в США – 10,4. Россия и Китай находятся практически в конце списка – 4,4 и 3,5 кг на человека соответственно. Об этом сообщил Сергей Басалов, начальник отдела синтетических каучуков и шин ОАО «СИБУР Холдинг» на II международной конференции «Каучуки, шины, РТИ».

«Тот факт, что в категорию стран с достаточно высоким потреблением каучука попали некоторые страны Восточной Европы, объясняется двумя причинами. Во-первых, крупные мировые шинные компании переводят свои производства в Восточную Европу из-за более дешевых капитальных и операционных затрат. Во-вторых, вследствие традиционной специализации шинного производства в рамках стран бывшего СЭВ, согласно которой Россия специализировалась на поставках сырья для шинной промышленности, а производство конечных изделий было сконцентрировано в бывших союзных республиках – в Белоруссии и на Украине, либо в странах Восточной Европы», – пояснил С.Басалов.

Энергия любит счет



➔ Диалог об энергоресурсосбережении был продолжен в тот же день на заседании Правительства республики, где обсуждались вопросы реализации республиканской целевой программы «Энергоресурсоэффективность в РТ на 2006-2010 годы».

Владимир Бусыгин в своем выступлении рассказал о проектах, реализуемых в рамках ОАО «Нижнекамскнефтехим». Один из них – реконструкция и

строительство на базе Нижнекамской ТЭЦ совместно с ОАО «Татэнерго» газотурбинной установки, пуск которой намечен на декабрь этого года.

В дальнейшем, в рамках

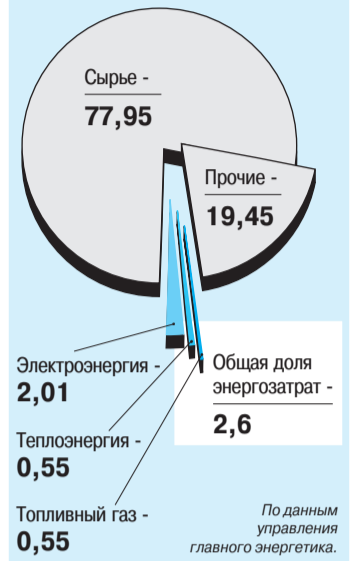
совместного предприятия «Нефтехим-Энерго», с участием ОАО «Нижнекамскнефтехим», «ТАИФ», «Татэнерго» предусмотрен второй этап модернизации Нижнекамской ТЭЦ.

Подводя итоги работы ОАО «Нижнекамскнефтехим» по реализации программы энергосбережения, необходимо отметить, что в условиях реформирования энергетики, роста цен на энергоносители и другие материальные ресурсы, увеличения их доли в структуре себестоимости товарной продукции эффективное использование энергетических и других материальных ресурсов остается существенным внутренним резервом, позволяющим обеспечить значительный рост не только собственной товарной продукции, но и всего валового регионального продукта.

Ленария ГАРИПОВА
ФОТО ВЛАДИСЛАВА ЖУРБЫ.

ЯЗЫКОМ ЦИФР

Составляющие себестоимости полипропилена, %



В рамках реализации программы развития энергопотребления и энергосбережения на предприятии на период с 2006-го до 2010 года предусмотрено внедрение 111 энергосберегающих мероприятий с экономическим эффектом 757 млн. рублей.

НОВАЯ ПРОДУКЦИЯ

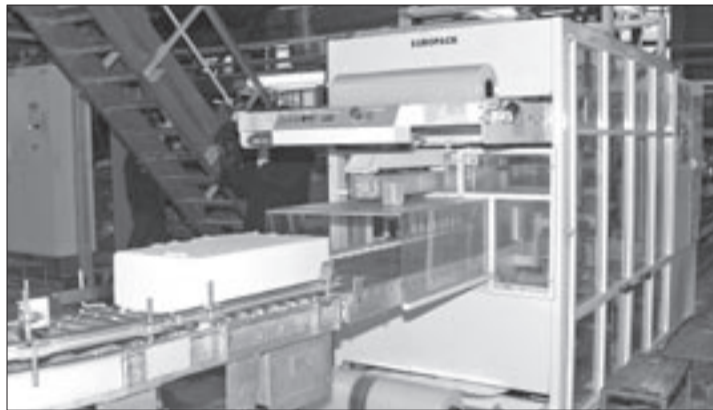
ВЫБОР В ПОЛЬЗУ КАЧЕСТВА

Татьяна АСТАФЬЕВА

Прошедший семинар «Перспективы развития каучуков и пластиков» выявил большой интерес широкого круга потребителей к данным видам нижнекамской нефтехимической продукции. Специалисты шинной промышленности особенно заинтересовала информация, озвученная на семинаре главным технологом завода БК Михаилом Крекшиным, касающаяся качества ГБК.

Завод БК выпускает бромбутилкаучук марки ББК-232 и хлорбутилкаучук марок ХБК-139 и ХБК-150. Если в прошлом году выпуск бромбутилкаучука в общем объеме галобутилкаучуков составлял 43%, то к концу этого года его доля составляет 70%. Значительное увеличение объемов производства ББК-232 отражает общемировой уровень его потребления. Также по сравнению с прошлым годом с 58% до 73% возрос объем выпуска ХБК-139 в общем объеме производства хлорбутилкаучука.

Из всех видов ГБК наиболее сложна в производстве марка ХБК-150, поэтому цена на него несколько выше. В этом году большинство оте-



Среднестатистические данные за десять месяцев этого года по качеству марок ХБК-139 и ББК-232 показывают высокую стабильность.

чественных шинных заводов перешло на использование в производстве марки ХБК-139. Основным потребителем ХБК-150 остается Нижнекамский шинный завод. С января 2007 года нижнекамские шинники выразили готовность к пере-

ходу на марку ХБК-139. Кроме того, анализ ситуации в отечественной шинной промышленности показывает, что производители постепенно перейдут от ХБК-139 к использованию ББК-232. В ближайшее время шинникам будут поставлены образцы перспективной марки для отработки рецептов резиновых смесей для герметизирующего слоя бескамерных шин. Среднестатистические данные за десять месяцев этого года по качеству марок ХБК-139 и ББК-232 показывают высокую стабильность.

Потребители наших галобутилкаучуков предъявляют разные требования к их качественным показателям. Все пожелания конкретных потребителей по физико-химическим показателям, как по техническим условиям, так и по спецификациям всемирно известных фирм Michelin, Pirelli и Goodyear, завод БК успешно выполняет. Претензий к качеству галобутилкаучуков в этом году не поступало.

НОВОСТИ КОМПАНИИ

«БРОНЗОВЫЙ» ТОКАРЬ

В городском конкурсе профессионального мастерства среди токарей приняли участие четверо работников «Нижнекамскнефтехима».

Местом проведения конкурса стал Нижнекамский механический завод. Токарь этого завода был признан лучшим в профессии. На втором месте оказался представитель КЭР. Нефтехимик Дамир Мухаметгалиев, работающий на заводе окиси этилена, занял третье место.

ДЕЛУ - ВРЕМЯ

Азы профсоюзной работы в течение двух дней постигали вновь избранные председатели цеховых комитетов ОАО «Нижнекамскнефтехим».

Учебная программа раскрывала основные направления многогранной работы цеховых комитетов. Плюс ко всему председатели цехкомов ознакомились с новой редакцией Трудового кодекса, а также получили представление о возможных путях урегулирования спорных ситуаций в производственных коллективах. Проявив неподдельный интерес к лекционному материалу, слушатели задавали множество вопросов. Продолжить самообразование им поможет справочная литература, розданная по ходу курсов.

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СВОДКА



с 4 по 10 декабря

АТМОСФЕРА

За прошедшую неделю превышений норм ПДК (предельно допустимая концентрация) в атмосфере города по данным с поста на пр. Вахитова не зафиксировано. В выбросах в атмосферу от организованных источников акционерного общества превышений установленных норм не было.

ВОДА

Качество питьевой воды, поступающей в столовые, соответствовало санитарным нормам.

СТОЧНЫЕ ВОДЫ

В сбрасываемых в водоем стоков, после прудов на реке Тунгуча, зафиксировано превышение установленных норм по содержанию метанола, формальдегида и фенолов. На заводе СКИ продолжались работы по устранению дефектов канализации химстоков. Работа еще не окончена.

подготовлено отделом охраны окружающей среды ОАО «ННХ».

ЛЮДИ ДЕЛА

Школа жизни Юрия Муравьева

Венера ХАБИБУЛЛИНА

Часто приходится слышать, что незаменимых людей не бывает. Что ж, не будем спорить на эту тему, так как доля истины в данном утверждении действительно есть. И все-таки, согласитесь, как приятно хотя бы на минуту почувствовать себя на своем рабочем месте незаменимым. Тем более когда вся твоя жизнь прошла на одном предприятии...

История ОАО «Нижнекамскнефтехим» уникальна тем, что большинство структурных подразделений предприятия сегодня возглавляют руководители, которые с самого начала становления химкомбината принимали непосредственное участие и в строительстве, и в пуско-наладке оборудования, и в выпуске первой продукции. Мало кто не знает фамилии легендарных нефтехимиков Н.Лемаева, П.Вернова, Г.Сахапова, Р.Глянца и многих других.

Один из когорты настоящих руководителей Ю.Муравьев, который в течение 30 лет руководил на «Нефтехиме» электроцехами: №2302 на заводе ЭБС, №2702 на заводе ПАВ и №2402 на окиси этилена. По признанию самого Юрия Борисовича и с высоты прожитых лет (в сентябре он отметил свой 60-летний юбилей), жизнь его удалась. Звезд, конечно, с неба не хватало, но цели, поставленной еще в юные годы — стать уважаемым человеком и высококлассным специалистом, — достиг.

В Нижнекамск Юрий Муравьев приехал в конце шестидесятых в поисках жилья для своей семьи — жены и сына. В строящемся городе на Нижней Каме выпускник Казанского авиационного института начал инженером-электромехаником на ТЭЦ, через полтора года перешел на «Нефтехим» в центральную электротехни-

ческую лабораторию, пробовал себя в системе госприемки продукции предприятия. В 80-е опыт и знания молодого специалиста пригодились в процессе подготовки к промышленной эксплуатации завода окиси этилена и на строительстве завода ПАВ, в состав которого входили производства окиси этилена, мощностью 200 тысяч тонн в год, собственно поверхностно-активных веществ и азотно-кислородная станция. Острая потребность в азоте и кислороде способствовала тому, что в 1985 году на химкомбинате был введен первый блок КААр, а затем и узел подготовки воздуха КИП, а в 1986 году, с пуском водоблока №3 в составе трех градирен, заработала собственная система оборотного водоснабжения, в чем немалая заслуга и Ю.Муравьева. Вот как вспоминает о тех годах ветеран предприятия:

— В моей памяти ярко высветился 1987 год. Перед самым Новым годом 15 декабря по приказу дирекции химкомбината путем реорганизации был создан единый завод окиси этилена. В 1988 году его директором стал Г.Ашихмин — первый руководитель на «Нефтехиме», избранный на альтернативной основе. Ему (ныне покойному) удалось создать сплоченный коллектив единомышленников, людей думающих, целеустремленных, которые могли с успехом руководить людьми и решать возникающие про-



— Всегда оставался верен «Нижнекамскнефтехиму», который с годами стал для меня родным, его заботы и тревоги я воспринимал как собственные.



изводственные проблемы. Вместе с пуском производства завода шел процесс формирования коллектива цеха №2402, куда в декабре 1989 года меня назначили начальником. В то время в цех пришло немало замечательных людей. Сегодня благодаря опыту ветеранов подразделения и знаниям молодых электроцех успешно выполняет поставленные перед ним производственные задачи. Бесперебойную работу электрооборудования завода окиси этилена обеспечивают почти 90 человек, среди которых М.Валеев, Х.Каримуллин, Ф.Зарипов, М.Мигранов, А.Грызан, С.Степанов, Р.Галимов, Т.Фазлеев, А.Галкин и многие другие. Они мастера на все руки, новаторы и наставники производства. Стоящие кадры за это время

выросли. Многие руководители цехов, заводов акционерного общества начинали в электроцехе с рабочих специальностей. А это лучшая школа для будущего руководителя.

Юрий Муравьев по жизни шагает смело, открыто, легко сходится с людьми и считает, что судьба ему такая дарована — встречать на своем пути только хороших людей. К примеру, более тридцати лет их дружбе с Александром Галкиным, который трудится в этом же цехе мастером и одновременно занимается профсоюзной работой. Повезло Юрию Борисовичу и со второй половинкой. Сорок один год прожили душа в душу с супругой Юлией Дмитриевной, вырастили троих детей, помогают поднимать на ноги внуков — Настю, Кирилла и трехлетнюю Катеньку.

— Мне приходилось бывать в других родственных предприятиях и в нашей стране и за рубежом, — говорит Ю.Муравьев. — И каждый раз отмечал для себя, что лучшее есть у них, что — у нас. Но я всегда оставался верен «Нижнекамскнефтехиму», который с годами стал для меня родным, его заботы и тревоги я



■ ПРИЗНАНИЕ

ТРОЙНОЙ УСПЕХ

Седьмого декабря в Казани подвели итоги конкурса «Доверие и безопасность», организованного управлением ГИБДД МВД с целью освещения проблем безопасности дорожного движения.

Открывая церемонию награждения победителей 6-го республиканского конкурса СМИ, министр внутренних дел республики Асгат Сафаров заметил, что проблема безопасности на дорогах справедливо пользуется вниманием журналистов, и сотрудники ГИБДД принимают критику со стороны «четвертой власти». По данным многочисленных опросов, 70% граждан формируют свое мнение о деятельности милиции исключительно по журналистским материалам. Не случайно главная цель конкурса — создание максимальной открытости и доверительных отношений между СМИ, блюстителями безопасности на дорогах и населением.

Нынче к участию в конкурсе было заявлено рекордное количество работ — 250 (к примеру, в 1999 году только 35). Лидером по количеству представленных сюжетов на заданную тему



стала ВТС «Нефтехим» ОАО «Нижнекамскнефтехим». Участие в конкурсе обернулось для наших коллег аж тремя дипломами в номинациях «Репортаж с места события», «Неординарная личность» и «Организация работы по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма».

От всей души поздравляем сотрудников телекомпании с таким большим успехом и желаем дальнейших творческих удач!

ПОЛИТИКА

открытого акционерного общества
«Нижнекамскнефтехим»
в области охраны труда и промышленной
безопасности

ОАО «Нижнекамскнефтехим», одно из ведущих предприятий нефтехимической промышленности России, объявляет обеспечение сохранения жизни и здоровья работников одним из основных корпоративных приоритетов и одним из определяющих факторов своего развития.

В связи с этим руководство ОАО «Нижнекамскнефтехим» берет на себя следующие обязательства:

- соблюдать законодательство Российской Федерации в области промышленной безопасности и охраны труда, государственные нормы и правила, технологические регламенты, положения, стандарты и инструкции, действующие на предприятии;
- постоянно повышать уровень культуры безопасности на производстве;
- постоянно улучшать систему менеджмента;
- предоставлять необходимые ресурсы для улучшения условий труда, функционирования и улучшения системы менеджмента.

Выполнение взятых обязательств будет осуществляться за счет:

- управления рисками, связанными с производственным оборудованием, производственными процессами, деятельностью персонала;
- повышения компетентности персонала;
- проведения эффективной экономической политики, стимулирующей создание здоровых и безопасных условий труда;
- привлечения работников к улучшению производственных процессов и системы менеджмента;
- систематического освещения вопросов охраны труда и промышленной безопасности в средствах массовой информации.

Здоровье и безопасность - ответственность каждого сотрудника ОАО «Нижнекамскнефтехим».

В.БУСЫГИН, генеральный директор.

СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

«горячий» телефон

31-70-09



НЕФТЕХИМ

■ **ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ ЛИДЕРСТВО.** Генеральный директор ОАО «Нижнекамскнефтехим» Владимир Бусыгин отдал распоряжения по изменению тактики в реализации продукции. Итоги ноября показали, на какие виды продукции следует делать ставку сегодня. Конъюнктура международного рынка требует увеличения объемов выпуска каучуков, полистиролов, полипропилена.

■ **ВСЕ НА МЕДОСМОТР.** Ежегодная кампания медицинских осмотров охватывает весь коллектив нефтехимиков. Приоритет отдается тем, кто работает во вредных условиях. Сотрудники управления социального развития осмотрены медиками прямо на рабочих местах, в медпункте УСР.

■ **ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.** На базе химико-технологического института прошла межрегиональная студенческая учебно-профилактическая конференция на тему борьбы с пагубными привычками среди молодежи. Форум посетили депутат Госдумы Александра Буратаева, представители Кабинета министров РТ, активисты молодежных движений.

■ **РАБОТУ — ИНВАЛИДАМ.** В Нижнекамском районе проживает 15 тысяч инвалидов. Треть из них — трудоспособные люди, желающие работать. В центре занятости зарегистрировано около 200 человек с ограниченными возможностями. Однако в течение года работу получает примерно каждый пятый.

■ **ИТОГИ И ПЕРСПЕКТИВЫ.** В центральном офисе ОАО «Нижнекамскнефтехим» состоялось заседание совета директоров ООО «Эластокам». Результаты работы этого совместного предприятия «Нижнекамскнефтехима» и дочерней фирмы «BASF» «Эластогран» позитивные. Стабильно производится полиуретановые системы, оно приносит годовую прибыль в размере свыше 30 миллионов рублей.

■ **ВАКЦИНАЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ.** Несмотря на готовность медресей, часть населения бойкотирует прививочную кампанию. Если вакцинация детей проведена на 98 процентов, то взрослые охвачены прививками лишь на 73 процента. Медики выражают озабоченность: плюсовая температура за окном может приблизить эпидемию гриппа и ОРВИ.

■ **ВЕРШИТЕЛИ КОМПЬЮАРТА.** Нижнекамские школьники стали призерами республиканского конкурса компьютерных проектов «Культурное наследие и современность», посвященного 100-летию со дня рождения академика Дмитрия Лихачева. Свои собственные разработки в области компьютерных технологий представили сотни школьников со всей республики. В номинации «Лучший веб-сайт» абсолютным победителем стал нижекамец Валерий Котелов. Руслан Садреев и Ильдар Сагиров заняли первое место в номинации «Компьютерная программа, посвященная 105-летию Хасана Туфана». Все трое являются учащимися лицея-интерната №24.

Вам известно то, чего не знаем мы?

Хотите поделиться интересной информацией?

Звоните нам по телефонам:

31-70-09 | 31-99-11

БУДЕМ ДЕЛАТЬ НОВОСТИ ВМЕСТЕ.

Смотрите наши информационные выпуски на каналах Рен-ТВ и РБК ежедневно в **19.30**.

15 лет спустя
ВТС «НЕФТЕХИМ»
представляет

фильмы и телепередачи
прошлых лет

Вы увидите, какими были мы и герои наших репортажей. Каждую субботу в **18.30** смотрите самые лучшие работы из фонда телекомпании «Нефтехим».

СМОТРИТЕ 16 декабря:
передачу из фонда телекомпании

КВН

Монополия на юмор

«Олигархов»



Людмила ФИЛИПОВА

Городскую жизнь в юмористическом переложении можно было наблюдать в прошедшее воскресенье на сцене Дома народного творчества. Тринадцать команд изъявили желание участвовать в розыгрыше кубка главы МО «Нижнекамский муниципальный район» по играм КВН. Самую большую коалицию в этой чертовой дюжине веселых и находчивых составили студенческие команды, свое шутейное мастерство продемонстрировали сборная школ города и гости из Камских Полян. Немного особняком в этой ученической братии держались юмористическая сборная «Нижнекамскнефтехима» «Олигархи» и «Соблюдай дистанцию» (учреждение горэлектротранспорта).

Нижнекамское кавээнзовское движение пребывает еще в детском возрасте и только готовится в будущем году отметить свое десятилетие. В лучших своих образцах оно пытается копировать идеи большого клуба, кстати, отпраздновавшего не так давно свое сорокапятилетие. Но наши веселые и находчивые тоже не лыком шиты, поэтому стремятся создавать и свои собственные традиции, одной из которых стал фестиваль команд КВН на кубок главы МО «Нижнекамский муниципальный район». В этом году он проводился четвертый раз и стал последним экспонатом в галерее мероприятий, посвященных сорокалетию Нижнекамска. Кавээнзовский воскресник состоялся при спонсорской поддержке «Нижнекамскнефтехима» и торговых центров города. А также, это уже по версии «Олигархов», МТС (не путать с известной компанией) — Марата Талгатовича Самигуллина, начальника управления по делам молодежи.

Сегодняшняя какофония смеха, льющаяся нескончаемым потоком с телеэкрана, явно подпортит юмористический вкус команд-участниц и снизила планку восприимчивости зрителей. Дурное влияние «аншлагово-кривозеркальных» концертов и «комеди-клубных» заседаний проникло в КВН, который всегда был интересен остротой восприятия жизни, а не пошлой прямой юмористической «меню», несмотря на обилие пикантных приправ,



Председатель жюри А.Асанов и глава МО «Нижнекамский муниципальный район» А.Метшин.

получилось во многом пресным и однообразным. С хорошими шутками были явные проблемы, поэтому и цитировать особо нечего. Вереницей незаметно прошли многие команды, потому что были похожи на роботов, озвучивающих инструкцию со стандартным набором тем для шуток. Возможно, некоторые участники по неопытности просто перегорели, хоть и говорят, что хорошая импровизация случается тогда, когда она тысячу раз отрепетирована. Но не всегда тяжелый репе-

тиционный труд на сцене превращается в необычайную легкость мастерского исполнения. Потому в некоторые моменты фестиваль напоминал неудавшийся детский утренник, когда все заученное сказано, а праздника не получилось: чем больше предсказуемости, тем меньше КВНа. Остается только надеяться, что более длительное пребывание молодых команд в Клубе веселых и находчивых, бывшем всегда настоящей кузницей веселых кадров, исправит положение. Конечно, были удачные «холостые выстрелы», но искрометного фейерверка шуток не случилось. Есть еще и определенный порог временной восприимчивости, когда, какой бы смешной программа ни была, но через три часа просмотра она таковой уже не будет казаться. Поэтому организаторам стоит задуматься о сокращении числа команд-участниц. Нашей команде «Олигархи» повезло с одиннадцатым стартовым номером, ведь не секрет, что лучше запоминаются номера, прошедшие вначале и в конце. Наверное, стоит теперь сказать о схеме проведения фестиваля: в первом туре кавээнзики представляли визитки, а после совещания жюри во второй тур проходили четыре команды. Им собственно и предстояло решить судьбу кубка в конкурсе под названием «Видеоозвучка»: сюжетные перипетии известных кинофильмов получали новую юмористическую трактовку.

После завершения конкурсной программы состоялось вручение диплома почетного члена нижнекамского Клуба веселых и находчивых главе МО «Нижнекамский муниципальный район» Айдару Метшину, который, открывая церемонию награждения, пообещал, что и впредь городские власти будут поддерживать кавээнзовское движение, так как оно объединяет людей. Он заметил, что неудачные шутки бывают, но пусть остается желание по-доброму пошутить, главное — не опускаться до уровня «Комеди клуб». К замечанию нового почетного члена клуба стоит прислушаться, особенно новичкам. Потому что, хоть и родилось это явление в семье веселых и находчивых, но ни одна ячейка даже юмористического общества, следуя пословице, не застрахована от появления на свет уroda.

Команда «Олигархи» благодарит за поддержку администрацию, профсоюзный комитет и отдел по работе с молодежью «Нижнекамскнефтехима», а также всех своих болельщиков. Если чувство юмора — одна из сильных черт вашего характера, то приглашаем вас пополнить ряды юмористической сборной предприятия.

Самое важное во всей фестивальной истории — это победа нашей команды «Олигархи», которая теперь уже стала двукратным обладателем кубка главы МО «Нижнекамский муниципальный район» по играм КВН. С первых дней своего существования кавээнзики заручились поддержкой администрации, профсоюзного комитета и отдела по работе с молодежью «Нижнекамскнефтехима», что, безусловно, помогает уверенно подниматься на юмористический Олимп.

Вот так в очередной раз взшла звезда кавээнзовского счастья, и на обломках юмористической в этом году напишут имена Ильдара Давыдова, Евгении Бредневой, Азата Габидуллина, Фаниля Мингазова (все — БК), Оксаны Канышевой (УТК), Азата Валишина, Марии Давыдовой (оба — 1141), Марата Абзалова (этилен), Алексея Щукина, Радика Каюмова (оба — окись этилена), Наили Минехановой (УСР), Алмаза Галеева (олигомеры). Шестеро «старичков» команды приняли решение уступить место молодым, но согласны выступить в роли тренеров веселых и находчивых новичков. Если чувство юмора — одна из сильных черт вашего характера, то вам прямой путь в «Олигархи». Найти ответы на интересующие вопросы по поводу призыва юмористов можно в отделе по работе с молодежью (37-78-53), а также у администратора команды Евгения Глоина (9272428394).

ФОТО ГАЛИНЫ ДЕМЬЯНОВОЙ.

ВСТРЕЧИ

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

Мальчишки и девчонки 29-й школы пятого декабря были особенно серьезны и подтянуты — ждали гостей. На встречу, которая была объявлена по случаю Дня воинской славы России — дня начала контрнаступления Красной Армии под Москвой (1941 г.), были приглашены кавалер ордена славы 3-х степеней Р.Гайнуллин, капитан II ранга Г.Аглиуллин и военно-патриотический клуб «Наследие».

Встреча началась с рассказа ветеранов о памятных событиях давно минувших лет. Собравшиеся в актовом зале школьники с интересом слушали воспоминания о тяготах, выпавших на долю советского народа, и о подвигах солдат в годы Великой Отечественной войны. Рассказы о победах плавно перетекали в воспоминания о тех, кто остался лежать на полях сражений. Инструктор военно-патриотического клуба «Наследие» Д.Карнаухов напомнил собравшимся, что продолжается работа по поиску без вести пропавших солдат.

Мурашки по коже побежали от проникновенных военных песен под аккомпанемент гитары в исполнении клубовцев И.Михнева и А.Закирова. Неподдельный интерес и множество вопросов у участников мероприятия вызвала выставка музейных экспонатов, среди которых нательные медалы, каски и много других солдатских вещей, найденных поисковиками во время раскопок в «Долине смерти».

Наталья ПЕТРОВА

ОБЩЕНИЕ

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Небольшая группа инициативных людей озадачилась тем, что вся городская развлекательная индустрия ориентирована на молодежь, а представители среднего и старшего поколения нижнекамцев трудно найти интересные варианты свободного времяпрепровождения. Поэтому они решили реанимировать старую клубную форму организации отдыха в кафе «Дуслык».

Организаторы ставят перед собой самые разнообразные цели: одних оторвать от телевизора, других избавить от одиночества и так далее. Но главное — они намерены подарить всем радость общения, добавить положительных эмоций. Устроители вечеров обладают большой фонотекой, в которой есть записи для всех поколений. Продолжением развлекательной программы обязательно будут танцы. Если вас заинтересовала эта информация и вы хотите узнать другие планы организаторов, то присылайте письма на адрес: 423578, а/я 828; звоните по телефонам: 42-65-08, 8-927-4575822. Также информация о новом клубе размещена на сайте: www.Gorod-nk.nagod.ru. О своем намерении прийти общитесь заранее. Давайте знакомиться и создавать друг для друга праздники.

■ КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

И сам не посмотришь, и другим не покажешь

В огромном перечне человеческих недугов геморрой занимает одно из первых мест и, наверное, ведущее - по количеству шуток. По количеству осложнений несерьезный на первый взгляд недуг не уступает таким болезням, как инфаркт или варикозное расширение вен. Кстати, последним геморрой по сути и является - только страдают не вены ног, а расположенные вокруг или внутри анального отверстия. Поэтому пациенты и стесняются показать свою болезнь, а вопросы, между тем, остаются. На наиболее часто задаваемые из них сегодня отвечает хирург-проктолог Нижнекамской многопрофильной больницы №3, кандидат медицинских наук Александр Потапов.

1 «БЛАГОДАРИЯ» ЧЕМУ ОКАЗЫВАЮТСЯ В «ИНТЕРЕСНОМ» ПОЛОЖЕНИИ?

- Давно известны факторы риска: стрессы, неправильное питание, малоподвижный образ жизни, сидячая работа или, наоборот, чрезмерная физическая нагрузка... Но специалисты видят проблему шире. Беда не столько в сидячем образе жизни, сколько в том, что человек является... прямоходящим существом. Вертикальное положение тела обуславливает более высокое давление крови в венах ног, таза и прямой кишки. С возрастом стенка вен слабеет, растягивается. Добавим беспорядочный прием острой пищи, «приправленной» алкоголем, - и проблемы обеспечены: вначале - болезни пищеварения, затем предвестник расширения вен прямой кишки - хронический запор, а там и до геморроя недалеко. Часто болезненные геморроидальные узлы и шишки получают беременные. У них прямая кишка как бы прижимается маткой, и венозные сосуды заметно сдавливаются, а во время родовых потуг резко увеличивается давление внутри живота.

2 КАК РАСПОЗНАТЬ БОЛЕЗНЬ В САМОМ НАЧАЛЕ?

- Не заметить геморрой невозможно. О надвигающейся болезни сигнализируют порой небольшие жжение или расправление в области заднего прохода во время дефекации. Образовавшееся вокруг ануса болезненное уплотнение, представляющее собой сплетение расширенных кровяных сосудов, может вырасти величиной с грецкий орех. По мере развития болезни боль не позволяет не только опорожнить кишечник, но и стоять, ходить, сидеть. При кашле, неловком движении тело будто пронизывают иглы.

3 ЧЕМ ГРОЗИТ ЗАТЯГИВАНИЕ ПОХОДА К ВРАЧУ?

- Боль и неприятные ощущения - далеко не самые печальные

сюрпризы, которые преподносит заболевание. Пожалуй, самые грозные осложнения геморроя - тромбоз (ущемление) геморроидальных узлов. Другие неприятные последствия - различные гнойные воспаления, чреватые тяжелыми инфекциями. Опасен геморрой и неожиданными кровотечениями, особенно если болезненное уплотнение образовалось не с наружной, а с внутренней стороны ануса.

4 МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬСЯ НАРОДНЫМИ МЕТОДАМИ?

- Иные страдалцы, послушавшись народных советов, прикладывают к больному месту примочки из пареного лука, кесосина, вареной картошки, чеснока, пропаривают проблемное место аж до ожога! Большинство этих средств лишь усугубляет и без того печальное положение. Приходится ужасаться, консультируя и осматривая фанатов народной медицины.

Мой совет неизменен - немедленно на прием к проктологу!

5 ЕСТЬ ЛИ «БЕЗОБИДНЫЕ» СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ?

- Сегодня есть простые и достаточно эффективные методы избавления от геморроя на ранних стадиях без скальпеля, без риска осложнений и госпитализации. При геморрое первой степени показана фотокоагуляция, при которой внутренние узлы облучаются, в результате чего усыхают и отпадают. Геморрой второй степени лечится способом склеротерапии: в узел вводится лекарственное вещество, которое его уничтожает. При заболевании второй и третьей степеней применяется лигирование геморроидального узла. Процедура занимает около пяти минут: узел пережимается специальным латексным кольцом и, лишенный кровоснабжения, отпадает через

неделю, и ранка вскоре заживает. Большинство больных даже обходится без больничного. Самым радикальным способом лечения геморроя является хирургическая операция, достаточно непростая и болезненная, назначаемая при четвертой степени заболевания.

6 ЛЕЧЕНИЕ ПЛАТНОЕ ИЛИ БЕСПЛАТНОЕ?

- Описанные выше методы лечения являются платными. Лечение работников ОАО «Нижнекамскнефтехим» проводится за счет медицинского страхования. Прием пациентов ведется с 15 часов 30 минут в кабинете №409 по адресу: Строителей, 10 «б». Обращаться при наличии паспорта и страховых полисов без каких-либо направлений от других врачей.

7 КАК ЗАСТРАХОВАТЬСЯ ОТ ГЕМОРРОЯ?

- Главная составляющая профилактики геморроя - борьба с запорами. Существует немало способов, позволяющих все делать естественно и без напряжения. Ешьте больше каш, свежих овощей, фруктов. Особенно полезны яблоки и квашеная капуста, а также кабачки, тыква, сливы, бананы, абрикосы. Добавляйте в еду ржаные или пшенич-



Фактор риска возникновения геморроя - лишний вес. Если он есть, начинайте худеть. Только не переусердствуйте. Чувство меры спасает не только от геморроя, но и от многих других неприятностей.



ные отруби. Не рекомендуется злоупотреблять хлебом из муки высших сортов, сдобными хлебобулочными изделиями, жирными сортами мяса, рыбы, птицы, копченостями, консервами, рисом, вермишелью, редькой, чесноком, шоколадом, острыми и жирными соусами, хреном, горчицей, перцем, алкоголем. Не стоит увлекаться слабительными и клизмами. Приучите прямую кишку работать в четком режиме: утром натощак в одно и то же время выпивайте стакан холодной воды и тут же отправляйтесь в туалет. Регулярно занимайтесь физическими упражнениями для разработки брюшного пресса и ног. В течение дня старайтесь сделать 10-20 упражнений с напряжением ягодич, чтобы улучшить кровоснабжение органов малого таза.



ОБХОДИМ РИФЫ СТАРЫХ МИФОВ

Оказывается, многие из популярных процедур, которые мы старательно выполняем, подхватив простуду, бесполезны, а то и вовсе вредны.

При ангине нужно греть горло, при гайморите - нос.

Ударное прогревание временно снимет боль, но сыграет только на руку воспалению. Сильный нагрев забитых гноем носовых пазух может привести к тому, что инфекция распространится дальше. При follicularной ангине распухшие миндалины также не нуждаются в усиленном прогревании. Достаточно сухого тепла в виде шерстяного шарфа. Зато нужно больше пить и чаще полоскать горло теплыми отварами и настоями (горячие жидкости раздражают и без того пострадавшую слизистую).

При температуре полезно укутаться и хорошенько пропотеть.

А вот и нет! Теплые одежды искусственно поддерживают высокую внешнюю температуру, что дает сбой нашей собственной терморегуляции. Из-за этого увеличивается нагрузка на сердце и сосуды, что может вызвать сердцебиения, одышку и даже скачки давления. Вообще нет смысла кутаться при болезни. Вспотев, мы рискуем подхватить осложнения, потому что становимся подвержены любому сквозняку. Мягко снизить температуру помогут обтирание прохладной водой и холодный компресс на лоб.

Больного надо часто и много кормить, чтобы набирался сил.

Смотря чем. На переваривание белковой и жирной пищи затрачивается слишком много энергии и времени. А все силы организма сейчас должны быть направлены на борьбу с инфекцией. Поэтому налегаем на продукты, которые легко перевариваются и не задерживаются в кишечнике: фрукты, особенно цитрусовые, свежие и тушеные овощи, отварная и тушеная рыба, соки, морсы. Кстати, вирус гриппа не любит щелочной среды, так что не помешает минералка, которая также поможет вывести лекарства из печени.

Необходим постельный режим.

Совершенно ни к чему «приковывать» чихающего и кашляющего человека к кровати. При длительном лежании снижается вентиляция легких и бронхов, в них могут начаться застойные явления. В лежачем состоянии замедляются обмен веществ и кровообращение, что также затягивает выздоровление. Кстати, есть даже такой диагноз - застойная пневмония, которая нередко возникает у тех, кто надолго остается прикован к кровати, например, после операции. Чего стоит реально опасаться, так это сквозняков.

ТРАВМПУНКТ СПРАВИЛ НОВОСЕЛЬЕ

Нижнекамский травматологический пункт переехал в новое помещение. Теперь он располагается во второй городской больнице.

В медучреждении под травмпункт выделено целое крыло на первом этаже, появилась собственная регистратура. Теперь пациенты в любое время суток могут прийти не только качественное медицинское обследование, но и на месте получить экстренную

квалифицированную помощь врачей. Раньше после поставленного диагноза больным приходилось проходить лечение по месту регистрации полиса обязательного медицинского страхования. Круглосуточный телефон регистратуры 35-80-25.

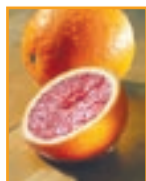
■ ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ВИТАМИНКИ В КАРТИНКАХ

Бороться с гиповитаминозом можно не только с помощью аптечных пилюль. Много полезного (даже зимой) находится в самых обычных продуктах питания

С **ПОЛЬЗА:** защищает от простуды и гриппа, очищает организм от сигаретного дыма, укрепляет сосуды, улучшает работу эндокринных желез и печени.

СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ: 70-100 мг.
«ВРАГ» ВИТАМИНА С: тепловая обработка продуктов.



1 апельсин - 60 мг.
1 болгарский перец - 250 мг.

А **ПОЛЬЗА:** сохраняет зрение, необходим для хорошего состояния кожи, зубов и волос, повышает внимание и умственные способности, защищает от инфекций.
СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ: 1,5 мг.
«ВРАГИ» ВИТАМИНА С: прогорклые жиры и прямой солнечный свет.

Салат из одной морковки со сметаной - 3,2 мг.



Бутерброд с печенью трески - 4,5 мг.

ПОЛЬЗА: укрепляет иммунитет, предохраняет от старения, снижает утомляемость, повышает потенцию у мужчин.
СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ: 15 мг.
«ВРАГИ» ВИТАМИНА Е: нагревание продуктов, поваренная соль.

Столовая ложка оливкового масла - 12 мг.



Порция тушеной фасоли - 5 мг.

ЦИФРЫ НЕДЕЛИ

Более 210 миллионов рублей выделяется на реализацию новой республиканской «антинаркотической» программы.

В этом году завершается действие 2-й Республиканской целевой программы, которая была принята в 2002 году.

Новая целевая Республиканская программа рассчитана на 2007-2009 гг. Более 60% средств планируется затратить на профилактические мероприятия.

ГОД ЛИТЕРАТУРЫ И ИСКУССТВА В РТ

«Конкурсу угаснуть не дадим...»

Уникальным назвала прошедший в Нижнекамске Региональный конкурс вокалистов имени Салиха Сайдашева народная артистка России и Татарстана, профессор Казанской государственной консерватории имени Н.Жиганова, солистка Татарского театра оперы и балета имени М.Джалиля Зили Сунгатуллина.

В нынешнем году в творческом состязании приняли участие 24 студента профессиональных учебных заведений из Уфы, Казани, Альметьевска и Нижнекамска. Талант исполнителей оценивало компетентное и авторитетное жюри.

Традиционно жюри конкурса возглавляла Зили Сунгатуллина. Под ее председательством работали: Идрис Газиев - народный артист России, Татарстана и Башкортостана, Римма Таишева - народная артистка РТ, доцент кафедры татарской театральной эстрады КГУКИ, Алсу Тарханова - зав. сектором по законности, регламенту и депутатской этике аппарата Госсовета РТ, заслуженный работник культуры РТ, Клара Хайрутдинова - народная артистка Татарстана, доцент КГК им. Н.Жиганова и Владимир Конин - преподаватель Нижнекамского музыкального училища им. С.Сайдашева, заслуженный работник культуры РТ.

Конкурс включал три тура. Обязательная программа, по оценке членов жюри, была достаточно сложной. Арии из драм С.Сайдашева, входившие в обязательную программу, требуют высокого профес-

сионального мастерства от исполнителя. Именно поэтому во второй тур было пропущено больше половины участников - 17 человек, которым была предоставлена возможность исполнить труднейшие программы второго и третьего туров. Кроме произведений Сайдашева конкурсанты исполняли песни и романсы татарских, зарубежных и русских композиторов, которые звучали на языке оригинала. Критериями выступления молодых вокалистов конкурса являлись профессионализм, артистизм и вокальные навыки. Уровень мастерства участников, по мнению жюри, был достаточно ровный. Конкурсные прослушивания для многих слушателей стали праздником колоритного самобытного и профессионального татарского пения.

Последний день конкурса закончился грандиозным Гала-концертом победителей и членов жюри. Зрители восторженно приняли выступления любимых исполнителей, профессиональных мастеров татарского академического пения. Они стали большим подарком для всех любителей татарской музыки и эталоном для участников конкурса. В



Салих Сайдашев - основоположник татарской профессиональной музыки. На высоком творческом уровне он сумел подытожить и обобщить опыт первых народных композиторов, органически соединил многовековые традиции татарского народа с опытом европейской музыки и создал на этой основе подлинно национальное и профессиональное искусство.

концерте принял участие городской оркестр народных инструментов под управлением Зинаиды Плетневой. Члены жюри исполнили извест-

ные татарские народные песни и песни татарских композиторов.

На Гала-концерте были оглашены имена лауреатов и дипломантов конкурса. Лауреатами I премии признаны Латыпова Алина (Уфа), Салахова Эльвира (Казань), Юлгильдина Венера (Уфа). Обладателями II премии стали Камалова Диляра (Нижнекамск), Хузина Илюса (Казань). III премии удостоились Гизатуллин Айгиз (Казань), Анасов Наиль (Нижнекамск), Данилова Марина (Казань).

Дипломами конкурса отмечены Исламов Артур (Казань), Ишметова Гульнара (Казань), Нугаев Ильнур (Уфа), Габдрахманова Лайсан (Нижнекамск), Юлдашев Максуд (Казань), Хан-Баба Денис (Альметьевск), Хайруллина Айгуль (Казань).

Габдрахманова Лайсан, Анасов Наиль (оба - класс преподавателя Н.Багавиевой), Камалова Диляра (класс преподавателя З.Шарафутдиновой) достойно представили на конкурсе Нижнекамск. Члены жюри отметили высокий уровень организации конкурса и работы коллектива Нижнекамского музыкального училища.

В заключение хочется вернуться к словам председателя жюри Зили Сунгатуллиной: «Искусство - основа всех основ. Классическая и народная музыка - вечная. Я желаю конкурсу вырасти до международного масштаба. В будущем конкурс будет набирать силу, пока мы живы, мы не дадим ему погаснуть».

Юлия МАРКИНА, преподаватель музыкального училища.

ТВОРЧЕСТВО ЧИТАТЕЛЕЙ

И вновь спешат все на участки,
Спешу и я.
Для них, пожалуй, в этом счастье,
И для меня.

Быть может, это напоследок
Смогли пойти.
Автобус, полный бабок-дедов,
Опять в пути.

Идет автобус социальный,
Везет народ.
Как будто кто-то специально
Замедлил ход.

Надеюсь снова я на встречу
С землей весной.
Болезнь ломает и калечит
Всех нас зимой.

Я не хочу сдаваться рано,
Так много дел.
И я борюсь, так как упряма,
Борьба — удел.

И хоть болят суставы, ноют,
Душа поет.
Земля, надеюсь, успокоит
На целый год.

Я б хотела взять с собой в дорогу
То, что вижу каждый день, хоть понемногу:
Солнце, небо голубое,
Запах лета я б взяла с собою.

Я б взяла метель, снега и стужу,
Летний дождик, пузыри на лужах.
А еще взяла бы я сосульки и капель,
Свежий ветер, ласковый апрель.

Как люблю я землю и траву,
И цветы, я в поле их нарву.
И березу белую, звон ее сережек
В дальнюю дорогу заберу я тоже.

И поля бескрайние не оставляю я,
Как же ты прекрасна, Родина моя!
Все запечатлено в памяти своей,
Песню мне поет в роще соловей.

Тихо плачет иволга грустно над рекой,
Наполняю я себя красотой такой.
Каждый день встречаю я утренний рассвет,
А далекая звезда ночью дарит свет.

Нина БОЧКАРЕВА

У ПРИРОДЫ НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ

Декабрь подошел к середине,
Мокро и серо. Почти темно.
Снега нет и в помине,
Был, но вместе с водой смело.

Аномалия, говорят синоптики,
Начудил опять океан.
Старики зачестили в «Оптику»:
На улице мгла и туман.

Уже зеленеет травка,
В рост опята пошли...
Тут снова - природы загадка,
Видно ученые не все учли.

Разгадать бы скорее надо,
Уже Новый год на носу.
Не одна детвора будет рада
Покататься на лыжах в лесу.

А если снега не будет?
Что ждет нас тогда впереди?
На чем Дед Мороз прибудет?
И как городки нарядить?

Давайте в лучшее верить,
Природа — она мудра:
Возьмет и завалит двери
Снегом завтра с утра.

От радости — настезь окошки,
Не будем ждать МЧС.
Стерпели бы руки и ножки —
Сиганем в благодать небес...

Станем сугробы мерить,
Устроим в снегу кутерьму.
Порыв не сможем умерить:
Сваляем снежную бабу. Саму.

Это — в подарок природе,
Чтоб вовремя делала все.
Чтоб не рядили в народе:
Мы чем прогневили ее?

Николай МАТВЕЕВ,
ветеран ОАО «НКНХ»

СТАРЫЙ СЛУЧАЙ

Был ноябрь, трещали замерзшие лужи,
Под дверью бездомный шенок
Свернулся в клубочек, спасаясь от стужи,
Просился пустить за порог.

Я открыл перед ним свои старые двери,
Впуская в домашний уют.
Он робко в глаза посмотрел мне, не веря,
Что сможет найти здесь приют.

Пушистый комок неопознанной масти
Вкатился в людское тепло.
Смотрел я, как он, одуревший от счастья,
Из миски лакал молоко.

Шло время. Сюрпризы дарила природа,
Мой милый знакомый окреп, осмелел.
Теперь не боялся он злой непогоды,
Ходил по квартире, как маленький лев.

У людей все бывает гораздо сложнее,
Ведь в жизни так много метелей и вьюг.
Горящий очаг в ней тебя не согреет,
А порой не поможет и преданный друг.

Не спрячешь себя за глухие ворота,
Не оставишь судьбу на «пока».
Помогите себе, люди, будьте добрее —
Укройте хотя бы щенка.



Леонид ЮСИМ

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 18 по 24 декабря



ОВЕН

Если вы намерены отправиться в путешествие, знайте, что без необыкновенных приключений поездка в дальние страны не обойдется. Можно встретить прекрасного принца, а можно открыть для себя новый способ проведения досуга, о существовании которого еще вчера вы даже и не подозревали.



ТЕЛЕЦ

Наконец-то ваши бизнес-идеи найдут горячее одобрение начальства, а привередливая и строгая матушка неожиданно одобрит очередную избранныцу. Всем начинаниям гарантирована поддержка, в особенности со стороны старших по возрасту или званию. Пользуйтесь таким благосклонным расположением и без стеснения просите о материальной поддержке.



БЛИЗНЕЦЫ

Время распутывать давно завязанные узелки судьбы и разрешать все недоразумения в отношениях с окружающими. Можно рассчитывать, что предложение о браке вызовет положительный отклик. Стремление изменить собственную репутацию к лучшему тоже возможно реализовать.



РАК

Великолепное настроение и исключительно светлые и позитивные чувства. Сочетание активного и полезного труда с заботой о своем здоровье способно привести к наилучшим результатам. Для их достижения стоит не пренебрегать физической активностью как в процессе работы, так и в свободное от нее время.



ЛЕВ

Можно и нужно с гордостью выйти на авансцену с сольным выступлением - столь яркую личность все обязательно заметят. Подходящее время для разного рода любовных авантур - достойных соперников для вас сейчас просто нет. Громогласно заявить или напомнить о себе полезно в любом случае.



ДЕВА

Звезды настоятельно требуют перемены в доме. Если нет возможности изменить место проживания, внесите перемены в обстановку. Можно также пересмотреть собственное место в семейной иерархии. Не бойтесь заявлять о своих правах в любой форме, даже если ваше воспитание предполагает сдержанность в высказываниях.



ВЕСЫ

Будьте готовы искупаться в живительных струях информационных потоков. Источником смогут послужить и книги, и дружеские беседы. Хочется поучиться чему-нибудь новому, а таким желанием не стоит пренебрегать. Если вы обладаете начальственными полномочиями, то займитесь кадровыми перестановками.



СКОРПИОН

Время зарабатывать деньги. И жизненные обстоятельства этого настоятельно требуют, и возможности для этого неплохие имеются. На службе вам могут прибавить обязанностей, но это непременно отразится и в платёжной ведомости.



СТРЕЛЕЦ

Нет таких дел, что сейчас были бы вам не по плечу. Уверенность в собственных силах, а особенно в знаниях поможет покорить большие высоты. Успехов стоит ждать и в делах, и в любви - непонятно даже, как вам удастся найти время и на то, и на другое. Смело бросайтесь на амбразуру и беритесь за любое перспективное дело.



КОЗЕРОГ

Веселиться вместе с остальными вам не пристало. Следует спрятаться в тень и трудиться. Если ваша деятельность не заметна окружающим, это не означает, что ее нет. Интуиция подскажет, как незаметно, но с выгодой осуществить финансовые операции. Укрепляйте здоровье и копите силы.



ВОДОЛЕЙ

Сильные мира сего продолжают оказывать вам свою поддержку. Под влиянием новых покровителей можно пересмотреть свои жизненные ценности и подкорректировать цели и задачи на ближайшее будущее. Кстати, настройтесь: в скором времени вам предстоит работа в команде.



РЫБЫ

Наконец-то можно рассчитывать на успех в результате тех усилий, что за последние год-полтора вы затратили на обретение новой должности и прибавки в доходах. Можно и нужно начинать реализацию амбициозных проектов.

ХРОНИКА

... СПАРТАКИАДА

В Казани в рамках спартакиады «Здоровье-2006» среди отраслей сферы обслуживания и промышленности прошли соревнования по настольному теннису и стритболу.

Команда «Нефтехимика» оказалась лидером в обоих видах соревновательной программы. В настольном теннисе победу одержали Радик Якупов (ДБ и УВС), Сергей Исаев (БК), Оксана Шадрин (спортклуб «Нефтехимик»). В стритболе сильнее соперников были Александр Косов (олигомеры), Александр Васильев (СПС) и Тимур Шагиев (трест «ТСНХРС»).

... ПЛАВАНИЕ

Команда Нижнекамска, составленная из воспитанников спортклуба «Нефтехимик», стала бронзовым призером прошедшего в Казани первенства республики по плаванию.

На счету Эдуарда Якимова четыре победных заплыва. Дмитрий Агапов - серебряный призер. Екатерина Сыч завоевала первое и второе места. Трижды поднималась на пьедестал почета Алина Шептур (1, 2, 3 места). Константину Чершинцеву соревнования принесли второе и третье места.

Параллельно с первенством в Набережных Челнах прошли другие соревнования по плаванию - Меморил Антоняна. Наш Илья Масленников победил в двоеборье. Александр Лобанов стал вторым. Илья Вагуров завоевал «бронзу».

... САМБО

В Казани прошел Всероссийский турнир по самбо среди юношей 1988-91 г.р. памяти мастера спорта СССР Анаса Шарафутдинова.

В условиях жесточайшей конкуренции - более 240 участников из 6 регионов - нижекамцы завоевали четыре золотые медали. Героями дня стали Александр Макаров (35 кг), Рустам Садриев (42 кг), Сергей Шулюмов (56 кг), Артур Ильяев (81 кг). Все победители были награждены ценными призами - телевизорами. Тренируют спортсменов Фаргат Садыков, Киран Калимуллин, Фанис Хамидуллин.

... ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

Воспитанники СДЮШОР-борьба спортклуба «Нефтехимик» приняли участие в открытом первенстве Казани по вольной борьбе среди юношей и девушек 88 - 89 г.р.

В столице республики собралось более 200 юных борцов. Воспитанники спортклуба «Нефтехимик» одолели ровесников в трех весовых категориях. Учащийся политехнического колледжа Ильдар Мухаметдинов, тренирующийся под руководством Рамиля Насибуллина, в весе 74 кг занял второе место. Также под наставничеством этого тренера добился успеха Алмаз Мухаметдинов, тренирующийся в весе 50 кг. Радость его победы разделили друзья из ПЛ-44. Второе место в весе 52 кг заняла ученица лицея №35 Олеся Лукьяненко. К соревнованиям спортсменку подготовил Шамиль Садриев.

... ПЛАВАНИЕ

Первенство «Нижнекамскнефтехима» по плаванию собрал 270 человек. Пловцы соревновались в двух возрастных группах. Мужчины преодолели дистанцию в 50 м, женщины определили победительниц на 25-метровке.

В возрастной группе до 40 лет покорителем водной глади с результатом 29.02 сек. стал Д.Носов (СКИ). Вторым финишировал С.Матвеев (окиси этилена) - 30.81 сек. С.Ибушев (БК) уступил ему всего девять сотых секунды. В следующей возрастной группе безоговорочно лидировал пятнадцатикратный победитель первенства по плаванию Н.Самойлов (УЖДТ). Он, преодолев дистанцию за 28.41 сек., стал абсолютным победителем соревнований. Второе и третье места заняли пловцы завода БК В.Коновалов - 31.88 сек., И.Малышенко - 33.39 сек.

В первой возрастной группе победно завершила соревнования Т.Деревяно (УСКК) - 16.09. сек. До призовой тройки доплыли Л.Исаева (ОГСО) - 16.75 сек. и О.Воронцова (РМЗ) - 17.99. В возрастной группе старше 40 лет лучшей пловчихой признана Р.Манова (олигомеры) - 17.49 сек. «Серебро» и «бронзу» соответственно завоевали А.Фархутдинова (БК) - 18.63 сек. и И.Сафина (спортклуб «Нефтехимик») - 19.23.

В командном зачете первое место отдано представителям завода БК. Два других призовых места оказались за пловцами заводов СКИ и олигомеров.

ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНЫЙ СПОРТ

Полезный и надежный

Безоговорочной победой Нижнекамской сборной завершился очередной старт ежегодных республиканских соревнований по пожарно-спасательному спорту среди юношей, состоявшийся на базе спортивного манежа ОГПС-1.



Татьяна АСТАФЬЕВА

Хлопок стартового пистолета - и мальчишки стремглаз несутся по беговой дорожке, буквально взлетая над забором под два метра, пробегая по узенькому бревну, на ходу разворачивая пожарные рукава. Зрелище становится еще более захватывающим, когда ребята за считанные секунды по легким штурмовым лестницам взбираются на второй и третий этажи дома, который в реальной ситуации вполне мог бы быть охваченным огнем.

Более ста подростков из Казани, Нижнекамска, Набережных Челнов, Альметьевска и Заинска вели спор на стометровой полосе с препятствиями и в подъеме по штурмовой лестнице на учебную башню - этапы соревнований неизменны, и действия всех претендентов на звание лучшего доведены до автоматизма, но доли секунды определяют, кто взойдет на пьедестал почета, а кому для победы нужно тренироваться еще упорнее. Нижекамцы, традиционно входящие в тройку призеров на республиканских соревнованиях по пожарно-спасательному спорту, и на этот раз оказались быстрее своих извечных соперников: команд УГОиЧС Набережных Челнов и ОГПС-5 Казани.

За нашими ребятами остались и первые два места на каждом этапе в каждой возрастной номинации. Руслан Хабибуллин и Максим Суханов отличились на двух этапах в младшей возрастной группе, Алексей Кузнецов и Руслан Зиятдинов были лучшими в средней возрастной группе. Среди юношей на стометровке быстрее всех оказались Роман Балюкевич и Андрей Завалишин, на штурме высоты - тот же А.Завалишин и Айрат Мингазов.

Прошедшие соревнования - подготовка к чемпионатам Татарстана и России. По словам начальника сборной команды



РТ Валерия Гришенкова, нижекамцы обладают отлично базой для подготовки, традиционно не оставляют шансов соперникам

на зональных стартах и на республиканских соревнованиях, поэтому сборная команда Татарстана наполовину состоит из наших ребят. Например, Алексей Кузнецов прочно прописался в сборной благодаря стабильным феноменальным результатам: он четырежды устанавливал рекорд России на стометровке с препятствиями. Последнее его достижение - 15,79 секунды, не каждый взрослый сможет преодолеть дистанцию за это время. Жаль, что исключительное время Алексея 15,45 секунды, показанное на прошедших соревнованиях, остается пока рекордом нижекамского манежа.

И организаторы соревнований, и тренеры, и родители мальчишек сходятся во мнении, что пожарно-спасательный спорт не просто развивает физически (здесь не обойтись без хороших навыков в легкоатлетической, силовой подготовке, в гимнастике), но и помогает в становлении сильного характера, в чем значительна роль мужского воспитания, которого частенько не хватает пацанам в школе и дома. Кроме того, занятым спортом ребятам не нужны праздные шатания по улицам и тусовки по подъездам. Ну, а чемпионы, как подчеркивают тренеры ребят Владимир Романов и Ильдар Латыпов, получают из тех, кто не только одарен двигательной активностью, но и имеет голову на плечах.

Наконец, к этому виду спорта скоро могут приобщиться и девочки. Сегодня уточняется специальное положение, и участниц-девчат можно будет увидеть в показательных выступлениях уже в Казани. Да и в готовящихся международных соревнованиях в Пекине в показательных выступлениях предусмотрено обязательное участие девочек.

ФОТО ВЛАДИСЛАВА ЖУРБЫ.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СУХАНОВ Максим (32 школа):

- Тренер в прошлом году приглашал тех, кто хорошо бегает, я и пришел. Главное в нашем спорте - безупречная техника и скорость, это достигается упорными тренировками и доводится до автоматизма. Поэтому нужно, чтобы одновременно работали ноги, руки, голова. Хочу стать первым в России.

Алексей Кузнецов (21 школа):

- В спорт попал случайно: пришел посмотреть, как занимается друг Руслан Зиятдинов, и самому захотелось. Когда стал чемпионом России на полосе с препятствиями, на рекорд надеялся, но не на такой высокий - 17,79 секунды. Цель моя - результат улучшить, выполнить норматив мастера спорта и попасть в сборную команду России. Для победы важно все: тренировки, правильное питание, режим, упорство, методичность и, конечно, хороший тренер. Спасибо за мои успехи тренерам Романову и Латыпову.

Нина Николаевна (мама Руслана Зиятдинова):

- Сын занимается четвертый год. Когда болею за него, сама мысленно пробегаю всю дистанцию. Нравятся организация соревнований, тренировки. Сыном горжусь, он заметно вырос, возмужал, физически окреп, стал намного организованнее, собраннее, серьезнее, за что очень благодарна тренерам. Советую родителям, у которых подрастают активные, подвижные сыновья, смело отдавать в этот спорт - полезный и надежный.

ХОККЕЙ. СУПЕРЛИГА

Холодный душ для гостей

С хорошим настроением «Нефтехимик» отправился на перерыв в чемпионате, вызванный выступлением сборной России в московском этапе Евротура.

Две домашние победы над «милиционерами» со счетом 3:0 (Куликов, Нурисламов, Пестушко) и «динамовцами» - 4:2 (Кузьмин, Закиев, Коньков, Кутявин) позволили команде закрепиться на седьмом месте, набрав 51 очко. (Ближайший преследователь - ЦСКА - отстает на 5 очков.)

Как и в прошлый раз, в стан сборной отправился Сергей Коньков, покоривший снайперский рубеж в 10 голов. Лучшим же бомбардиром после 32-го тура является Кузьмин. На его счету 18 (6+12) очков. Придаст уверенности команде и вратарь Веханен, который не позволил соперникам распечатать свои ворота уже в шести матчах.

Перерыв продлится до 20 декабря. На следующий день приглашаем болельщиков на татарстанское дерби с «Ак Барсом».



Геннадий СЫРЦОВ:

- Обе команды показали настоящий мужской хоккей. Когда во втором периоде не использовали несколько удалений подряд, у ребят появилась нервозность. Молодцы, вытащили игру на жилах. Половину матча из-за травм пришлось проводить в три звена. В команде много травмированных. Да еще Закиеву сломали челюсть. Это хорошо, что наступил перерыв, будет возможность подлечиться.

Последние матчи выдались тяжелыми, боевыми. Ни у кого не возникло вопросов, ложиться ли под шайбу, выкладываться ли полностью. Потому что по-другому сейчас победы не даются. По поводу дозаявок илюзий не строим. Подойдут травмированные, и нынешним составом при таком же настрое ребят можно будет решать задачи.

P.S. По сообщению пресс-службы клуба, «Нефтехимик» заключил контракты с нападающим Денисом Абдуллиним («Металлург» Мг.) и защитником Алексеем Петровым («Кр. Советов»).

ФУТБОЛ

ТУР БЕЗ НЕОЖИДАННОСТЕЙ

Второй тур зимнего первенства города по футболу прошел без особых неожиданностей.

Разве что «Нефтехимик-91» неожиданно оказал упорное сопротивление выступающему вне зачета «Нефтехимику-дубль», уступив с минимальным счетом 1:2. Команда СК «Нефтехимик» уверенно переиграла «СКИ-Кристалл» 6:1 (Пархоменко, Чугунов, Тимиреев, Хурматуллин-2, Зиганшин).

Остальные результаты: «Полимеры» - «Шинник»-2 - 4:0, «Фактория» - «Нефтехимик»-90 - 3:2, КАИ - «Лидер» - 0:4, НХ-ТИ - «Прогресс» - 2:2, «Дружба» - ДСО - 5:1.

Игры первенства проходят по субботам и воскресеньям на стадионе «Дружба», начиная с 10.00.

РАБОЧИЙ СПОРТ

ХОД КОНЕМ

По плану спортивных мероприятий в УВК и ОСВ прошло командное первенство по шахматам.

Титул шахматных королей достался работникам цеха №3403 Александру Карпову и Николаю Демидову. Шахматисты цеха №3405 Петр Левша и Дмитрий Яруллин заняли второе место. За-

мыкают тройку лидеров представители цеха №3404 Игорь Смирнов и Рустем Гайнуллин. Все призеры были награждены грамотами и памятными подарками, предоставленными профкомом УВК и ОСВ.

Алексей БАКИРОВ

УДАЧНЫЙ ЗАПЛЫВ

В воскресенье в бассейне «Дружба» работники завода СК провели первенство по плаванию.

Десятки участников были вознаграждены отличным времяпрепровождением, а вот три призовых места из шести достались спортсменам 1502-го цеха. Среди женщин первой на дорожке была

В.Соловьева (1502). За ней финишировали К.Степанова (1508) и Л.Бармина (1502).

У мужчин почин поддержал И.Крутиков (1511). Второе и третье места достались В.Волкову (1507) и Д.Драгунову (1502).

Юлия МИРОНОВА

НАША КОНСУЛЬТАЦИЯ



Продлеваем жизнь

В чем секрет неувядания лесной гостьи? Как сделать, чтобы чудесная елочка простояла у нас дома в течение всех праздников? Каждая семья по-своему отвечает на эти вопросы. Вот несколько проверенных рецептов, которыми можно воспользоваться.

Поэтому, если елка куплена заранее, ее хранят обернутой в бумагу на балконе. Перед тем как нарядить елку, нижние ветки дерева отрубите и оголите ствол на 15-20 сантиметров, поставьте елку часа на два в отстаивающуюся от хлора воду. Далее специалисты рекомендуют приготовить на выбор такие растворы: растворить 40 граммов сладкого сиропа, добавить чайную ложку удобрения на литр воды и такую же дозу отбеливателя для тканей; влить

Елку из полиэтилена и поливинилхлорида, снятую с антресолей, прежде чем установить в комнате, пылесосят. Мыть ее не следует, иначе могут заржаветь металлические стержни, служащие основанием веток и ствола.

РЕЦЕПТ 4. Приобретите специальную подставку - треножный держатель для елки, ведь популярная во времена наших бабушек крестовина давно вышла из моды - уж больно короткой из-за нее была жизнь елочки в доме. Опустите конец ствола дерева, очищенный от коры, во внутреннюю часть подставки - емкость с водой (важно, чтобы уровень воды в сосуде был всегда выше того места, где срезана кора), добавьте в нее 3-4 столовые ложки глицерина. Подставку можно заменить ведром или другим глубоким сосудом. Здесь важно придать дереву устойчивость, обрубив несколько нижних веток до половины, чтобы они надежно уперлись в стенки ведра, или укрепить ствол ели с помощью специальных растяжек.

РЕЦЕПТ 5. За два-три дня до праздника вы покупаете живую елку и все это время храните ее на холодном балконе. Далее растворяете в одном литре воды таблетку аспирина и 3-4 чайные ложки сахара. Этот раствор смешиваете в ведре с чистым песком. В приготовленный таким образом мокрый песок ставите елку так, чтобы ее оголенный корешок был углублен в песочную смесь на 15-20 сантиметров. При подсыхании песка смачиваете его водой, нужно, чтобы песок был всегда влажным, так как елка много «пьет».

2 столовые ложки тройного одеколна и столовую ложку глицерина. Через неделю раствор рекомендуется поменять. Еще один способ создания питательного и сохраняющего раствора для елки таков: в 3 литра воды добавить примерно по 5 граммов лимонной кислоты и желатина, а также неполную столовую ложку толченого мела. По мере испарения воды доливайте ее до нужного уровня.

РЕЦЕПТ 3. Если купленная елка хранилась на балконе, внеся ее в дом, сразу не разворачивайте, а постепенно согретьте до комнатной температуры, иначе может быстро осыпаться хвоя. Нижний срез на стволе обновляют и делают ровным, добавляют в воду, в которую будет поставлено деревце, таблетку аспирина, щепотку соли и ложку сахара. Аспирин не дает развиваться гнилостным бактериям, а соль и сахар обеспечивают питание. Время от времени воду подливают, емкость должна быть всегда полной.

РЕЦЕПТ 1. «Долгостояние» елочки во многом зависит от ее здоровья. Выбирая новогоднее дерево, обратите внимание на ствол. Желательно, чтобы он был толстым и, как и ветки, покрыт иголками. Ветви на стволе должны расти достаточно часто. О хорошем состоянии елочки говорит упругость ее ветвей, колючесть и темно-зеленый цвет хвои, предпочтительно не очень крупной. Важно, чтобы веточки елочки гнулись, а не ломались и не осыпались, так как даже недавно привезенное из леса дерево может быть сухим. Молодое, здоровое деревце можно определить и по специфическому запаху леса. Очень важна сохранность кончиков веток и особенно верхушки. По этой причине будьте особенно аккуратны при транспортировке елочки, предварительно бережно прижав к стволу и закрепив широкими бечевками ее ветки.

РЕЦЕПТ 2. Желательно долго не содержать елку в теплой комнате до того, как вы будете ее украшать.

ОАО «НИЖНЕКАМСКНЕФТЕХИМ»
 ЧЕМПИОНЫ МИРА И ЕВРОПЫ СРЕДИ БАЛЕТОВ НА ЛЬДУ
МОСКОВСКИЙ ШОУ-БАЛЕТ НА ЛЬДУ
 ПРЕДСТАВЛЯЕТ
Новогодний КАЛЕЙДОСКОП 2007
28 ДЕКАБРЯ В 15.00 В 18.00 **ЦЕНА БИЛЕТА 150р.**
 ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ
 ООО СКК «НЕФТЕХИМИК»
 ГАЗЕТА «НЕФТЕХИМИК» ИНФОРМАЦИОННЫЙ СПОНСОР
 телефон для справок 8 917 916 44 44
 касса 41-82-01

ОАО «НИЖНЕКАМСКНЕФТЕХИМ»
ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ г. НИЖНЕКАМСК
23 ДЕКАБРЯ 19:00
 СПОНСОР КОНЦЕРТА
ХРУСТАЛЬНАЯ ВАЗА ИВАН КУЧИН
 Информационный партнер:
 Телефоны: Нижнекамск: (8555) 41-82-01, 31-19-46, 41-84-24
 ЦЕНА БИЛЕТА 250-350 РУБЛЕЙ
 8-917-916-44-44 - круглосуточно

КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА

ГРАН-ПРИ КОНКУРСА



Мама моя - солнце мое

ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА В ВОЗРАСТЕ ОТ 7 ДО 9 ЛЕТ



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

ПЯТНИЦА 15 ДЕКАБРЯ день: -5 ночь: -5 ветер Южн 6 м/с 742 мм рт. ст.	СУББОТА 16 ДЕКАБРЯ день: 0 ночь: -1 ветер Зап 6 м/с 734 мм рт. ст.	ВОСКРЕСЕНЬЕ 17 ДЕКАБРЯ день: -1 ночь: -2 ветер Ю-Зап 3 м/с 734 мм рт. ст.	ПОНЕДЕЛЬНИК 18 ДЕКАБРЯ день: -2 ночь: -1 ветер Ю-Зап 3 м/с 742 мм рт. ст.	ВТОРНИК 19 ДЕКАБРЯ день: -2 ночь: -2 ветер Южн 4 м/с 735 мм рт. ст.	СРЕДА 20 ДЕКАБРЯ день: -3 ночь: -2 ветер Ю-Зап 4 м/с 741 мм рт. ст.	ЧЕТВЕРГ 21 ДЕКАБРЯ день: -4 ночь: -6 ветер Сев 3 м/с 746 мм рт. ст.
---	--	---	---	---	---	---

По данным на 13 декабря GisMeteo.ru.

Нефтехимик

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ОАО «НИЖНЕКАМСКНЕФТЕХИМ»

Газета зарегистрирована в Министерстве по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций РФ
 Свидетельство о регистрации №7-1409
 Издаётся с мая 1968 года

РЕДАКТОР Т.СУРКОВА

Почтовый адрес: 423574 Нижнекамск, ОАО «Нижнекамскнефтехим», редакция газеты «Нефтехимик»

E-mail: neftekhimik@nknh.ru

Электронная версия на сайте www.nknh.ru

Факс: 37-70-07

Телефоны: 37-70-07 - редактор, 37-95-25 - корреспондент, 37-70-00 - корреспондент

ТИРАЖ 20780

Подписано в печать в 13.00. Отпечатано в ИПЦ «Гузель». Заказ № 2172

ИНДЕКС 00059

Спасибо, что читали нас. До встречи через неделю!