

ДАТА

Метрологи всех стран мира становятся свидетелями того, как набирает силу глобальная система измерений. →2



КУЛЬТУРА

Сеансы смехотерапии поклонники театра «Улыбка» принимают уже двадцать лет. →4



САМОЧУВСТВИЕ

Государство озабочилось формированием у населения иммунитета к болезням. Прививки: "за" и "против". →9



ПОТРЕБИТЕЛЬ

Как правильно выбрать томатную пасту? На что обратить внимание при покупке? →12



www.nknh.ru

Нефтетеххимик

№19 (2064)

18-24 МАЯ 2006 г.

ВЫХОДИТ ПО ЧЕТВЕРГАМ

ФОРУМ

Татарстан как инновационный лидер

На завершившемся в Москве I Московском международном форуме «Особые экономические зоны в Российской Федерации. Инвестиционный фонд России. Задачи, возможности, перспективы» с докладом об экономическом потенциале и инвестиционной привлекательности Республики Татарстан на пленарном заседании выступил Премьер-министр РТ Рустам Минниханов.

Премьер сообщил, что в республике «взят курс на позиционирование Татарстана как инновационного лидера». «Республика постоянно работала и работает над созданием благоприятной инвестиционной среды, формирования положительного имиджа республики как надежного заемщика и высокоприбыльного инвестиционного рынка», - заявил Премьер-министр.

На презентации экспозиции республики также состоялась презентация ОЭЗ промышленно-производственного типа «Алабуга» на территории Елабужского района РТ и целого ряда инвестиционных проектов. В частности, об инвестиционном проекте «Организация производства вспенивающегося полистирола мощностью 50 тыс. т/год и АБС-пластика мощностью 70 тыс.

т/год» рассказал заместитель генерального директора ОАО «Нижнекамскнефтехим» Антон Семенов.

«Точками роста» инвестиций на ближайшее будущее будут проекты, реализуемые в нефтехимии. Так, к концу 2006 года будет введено в строй производство полипропилена в ОАО «Нижнекамскнефтехим». Начнет действовать новый завод по производству синтетических моющих средств ОАО «Нэфис Косметикс». Реконструкция производства азотной кислоты на ООО «Менделеевсказот» позволит в 1,5 раза увеличить мощности по производству аммиачной селитры.

В форуме приняли участие представители более трех десятков регионов РФ. В состав татарстанской делегации также вошли министры, руководители крупных промышленных предприятий.

На 2006 год в бюджете республики предусмотрены средства в сумме 535 миллионов рублей на финансовую поддержку предприятий и организаций.

НОВОСТИ НЕДЕЛИ

НОВОЕ НАЗНАЧЕНИЕ

На еженедельной планерке руководителей города был представлен новый начальник нижекамского филиала производственного ремонтно-строительного объединения «Татавтодор». Им стал Зуфар Ямалеев. Напомним, что эта служба занимается содержанием и ремонтом дорог Нижнекамского района.

ВСПОМНИЛИ ПОИМЕННО

В минувший понедельник в Нижнекамске по традиции почтили память погибших в «горячих» точках земляков.

Из Афганистана не вернулось 17 солдат, в Чеченской Республике сложили голову 18 нижекамцев. Каждого погибшего вспомнили поименно. К монументу воинам-интернационалистам собравшиеся на митинг возложили живые цветы. В их честь был дан залп из автоматов.

ЛУЧШИЕ СВАРЩИКИ ТАТАРСТАНА ЖИВУТ В НИЖНЕКАМСКЕ

На базе Нижнекамского профессионального лицея № 46 состоялась республиканская олимпиада профессионального мастерства. В течение двух дней более 70 учащихся и преподавателей ссузов Татарстана соревновались в сварочном деле.

В общекомандном зачете победу одержали нижекамцы. Лучшим среди учащихся средних специальных учебных заведений республики признан нижекамец Павел Сычев из 46-го лицея. Среди мастеров также отличился наш земляк - преподаватель лицея № 46 Петр Пахсялин. Победители отмечены дипломами и денежными премиями.

РЕПОРТАЖ

«Юность» шагает в лето

Людмила ФИЛИППОВА

В корпусах еще пахнет краской, на клумбах не хватает цветов, но по всему видно, что лагерь «Юность» живет в напряженном режиме ожидания главного события года - начала летних каникул. И его не просто ждут, к нему очень ответственно готовятся, продумывая до мелочей все детали детского отдыха.

лотрассы, корпусов, благоустройство территории, разработка затейного плана для детей. Сегодня практически все мероприятия выполнены на 100%, а оставшиеся уверенно приближаются к этой цифре. Основной объем ремонтных работ пришелся на работников УСР, но без помощи заводчан было просто не обойтись. Со своей задачей уже справились заводы СПС, ДБ и УВС и этилена, 1118-й и 1109-й цеха, УТК, УЭС и С, УО, и УЭТП. Шефы лагеря - завод БК - помимо хозработ взяли за изготовление площадки для свидания детей и родителей.

Все, что ни делается в лагере, делается для детей, но они могут и не заметить всех внешних перемен. Как ни крути, а самые

так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно потраченные драгоценные летние деньки. Подготовка к новому оздоровительному сезону началась еще в сентябре прошлого года. Сделать предстояло немало: ремонт теп-

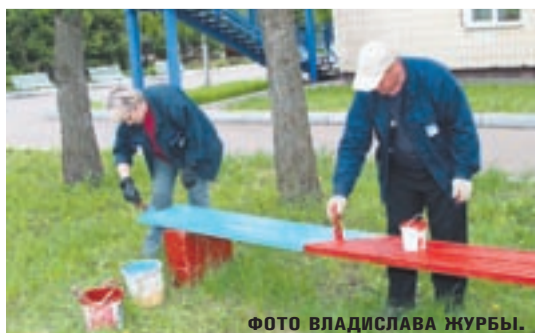


ФОТО ВЛАДИСЛАВА ЖУРБЫ.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Зульфира ЧЕРНОВА, директор лагеря «Юность»:

— Нефтехимики готовят лагерь для своих детей, поэтому делают все на «отлично». Профком «Нижнекамскнефтехима» выделил средства на приобретение спортивного инвентаря. Педагогический коллектив разработал увлекательную программу для детей. Теперь нам остается мечтать о скорейшем завершении ремонтных работ и встрече с детьми, которые разбудят сосновый бор и наполнят его радостным детским гомоном.



Виктор ВАСИЛЬЕВ, председатель профкома завода этилена:

— Каждый год заводчане принимают участие в подготовке лагеря к открытию. Мы заботимся о детях и хотим, чтобы за лето они хорошо отдохнули. В прежние времена приводили в порядок аллею при въезде в лагерь, но в этом году в связи с ремонтом теплотрассы нашему заводу дали другой объект. Уже определили объем работ и количество людей для его выполнения. Через неделю начнем наводить порядок в четвертом корпусе.

интересные детские впечатления зависят от педагогов. В этом году коллектив решил поработать по новой программе личностного роста «Свой круг», которая разработана казанским психологом Еленой Белой. Программа уже апробирована в столице РТ, где были получены хорошие результаты в работе с детьми, страдающими от различных комплексов.

В каждом отряде у вожака будет свой круг, состоящий из десяти-двенадцати детей. По мнению педагогов, в таком небольшом коллективе ребенку будет легче раскрыть способности, а при необходимости и поделиться своими проблемами. Избавиться от негативных переживаний детям поможет психолог Юлия Панина, которая планирует проводить консультации и для родителей. Помимо общей программы каждая смена будет тематической: сказочной, морской и журналистской. Оценить все задумки педагогов за лето смогут 1236 детей.

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ МЕТРОЛОГИИ

Поверенному верить

20 мая 1875 года представители 17 государств подписали знаменитую Метрическую конвенцию, ознаменовавшую новую эру в мировой метрологии. А в октябре 1999 года на 88-ом заседании Международного комитета мер и весов (МКМВ) было принято решение об учреждении Всемирного дня метрологии.

Сегодня метрологи всех стран мира становятся свидетелями того, как формируется и набирает силу глобальная система измерений. Девизом этой системы являются близкие и понятные каждому метрологу слова: «Доверие к результатам измерений — через их прослеживаемость к высокоточным эталонам и использованию единиц Международной системы!»

В последние годы роль метрологии повышается в самых разных сферах жизни: таких как разработка и промышленное использование новейших технологий, создание новых видов энергоресурсов, энергосбережение, охрана окружающей среды.

Сегодня важнейшей задачей, стоящей перед российскими метрологическими организациями, является приведение положений национальных метрологических документов в соответствие с международными. Российские метрологи надеются на то, что в этом году завершится работа над новой редакцией Закона РФ «Об обеспечении единства измерений». Хочется верить, что удастся в полной мере гармонизировать главный метрологический документ нашей страны с международными метрологическими документами, и он будет эффективно способствовать решению широчайшего круга разносторонних задач, которые сегодня стоят перед российской метрологией.

Единство измерений в ОАО

«Нижнекамскнефтехим» обеспечивают управление главного метролога, метрологические службы заводов, управлений, центр автоматизации, УТК. Метрологическая служба акционерного общества аккредитована Федеральным агентством по техническому регулированию и метрологии на право поверки, калибровки средств измерений по девяти областям измерений. Ежегодно управлением главного метролога и измерительными лабораториями управления энергоснабжения и связи проводятся поверка и калибровка более 100 тысяч

единиц средств измерений. Экономический эффект от результатов поверки приборов в масштабах акционерного общества составляет около 28 миллионов рублей в год.

Большой вклад в поддержание в работоспособном состоянии автоматических систем управления, информационно-измерительных систем, систем противоаварийной защиты вносят центр автоматизации, метрологические службы заводов, управлений, которые объединяют порядка 247 тысяч единиц средств измерений и автоматизации. Только слаженная работа всех подразделений службы КИПиА, УТК в полной мере обеспечивает безопасность технологических процессов и производств, испытание продукции, достоверный учет ма-

териальных потоков и энергии.

Все ветераны и работники службы КИПиА заслуживают в профессиональный праздник искренних слов благодарности за свой труд на благо «Нижнекамскнефтехима». И особенно теплые слова за многолетний плодотворный труд — Ф.Садыкову, стоявшему у истоков создания метрологической службы и ушедшему на заслуженный отдых с поста главного метролога акционерного общества. Всем работникам метрологических служб от слесарей КИПиА до главных метрологов — здоровья, успехов и удач.

*Виктор БЛИНОВ,
заместитель
главного инженера
по метрологии и АСУ.*



МЕСЯЧНИК БЕЗОПАСНОСТИ

НАРУШИТЕЛЕЙ — К ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Рейды в рамках месячника по приведению оборудования, складских помещений в надлежащее состояние, организованные инженерно-инспекторским составом ПЧ-29 ОГПС-1 МЧС РТ совместно с представителями заводов, отдела труда и техники безопасности ОАО «НКНХ», выявили целый ряд нарушений.

В большинстве случаев дело закончилось составлением актов с указанием конкретной даты устранения недостатков. Производственники внимательно отнеслись к нашим замечаниям, многие из которых тут же устранили. За грубые нарушения правил пожарной безопасности двенадцать человек привлечены к административной ответственности. В целом

складские помещения и производственное оборудование находятся в удовлетворительном состоянии.

Месячник закончился, но контроль со стороны инженерно-инспекторского состава продолжится.

*Рустам ГАРИФУЛЛИН,
инспектор ПЧ-29
ОГПС-1 МЧС РТ.*



ЕЖЕМИНУТНАЯ БДИТЕЛЬНОСТЬ ЗА БЕЗОПАСНОСТЬЮ — ИХ ПРИЗВАНИЕ.

БЕЗ ПРОТОКОЛОВ НЕ ОБОШЛОСЬ

Нарушения технологического процесса трижды становились причиной пожаров в ушедшем году. Чтобы избежать повторения подобных инцидентов, сотрудники ОГПС-1 МЧС РТ в течение месяца проверяли противопожарное состояние производственных и складских помещений в цехах «Нижнекамскнефтехима».

В ходе рейдов инспекторским составом ПЧ-44 было выдано 105 замечаний. Анализ показал, что недочеты режимного характера устраняются быстро, однако в скором времени возникают вновь. Проемы в местах прохождения трубопровода и отверстия в противопожарных стенах не заделаны негорючим материалом в цехах №№ 2405, 2406, 2512, 2513, 2514, обвалования и отбортовки вокруг аппаратов и резервуаров не восстановлены в цехе № 2405. Своевременно не были проверены огнетушители в курилке цеха № 2104, ПВК-5 операторной № 1 цеха № 2106, на восьмом складе цеха № 2108, в бытовом помещении цеха № 2404, в ПВК — 1, 4, 5, насосной 51/4 цеха № 2405, в мастерской цеха № 2501. Не укомплектованы раструбами 2108-й и 5152-й цеха. Допускается хранение горючих материалов в непригодных для этого помещениях в цехах №№ 2104, 2106, 2508, 2512, 2515, 1118, 1198.

Проверки показали, что не все в порядке и в складских помещениях. Вещества и материалы должны храниться с учетом их пожароопасных химико-физических свойств, призна-

ков совместимости и категории помещения. Данные замечания имеют место в цехах №№ 2107, 2513, 2519, 5157 и 1198. В одной секции с авторезиной не разрешается хранить другие материалы. Для работников СРСУ-2 это замечание стало откровением. На складах запрещено дежурное освещение, а также эксплуатация электронагревательных приборов и установка штепсельных розеток. Только на деле оказывается, что многие якобы не знакомы с этим пунктом правил. В цехах №№ 2108, 2405, 2501, 2514 и 1198 выключатели и штепсельные розетки эксплуатируются внутри складских помещений.

По итогам проверок к административной ответственности за нарушения требований пожарной безопасности привлечены трое работников завода СПС и СРСУ-2, по одному — заводов окиси этилена и этилена, цеха №1198. Впредь хочется надеяться, что не штрафные санкции, а здравый смысл поможет в формировании высокой производственной культуры на «Нефтехиме».

*Радик ХАФИЗОВ,
начальник ИГПН ПЧ-44.*

СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

«горячий» телефон

31-70-09



ВТС

■ **ЧТОБЫ ПОМНИЛИ.** На днях завершилась реставрация памятника почетному гражданину города, Герою Социалистического Труда Николаю Лемаеву. Нефтехимики не только отреставрировали бронзовый бюст, но и привели в порядок прилегающую территорию: высадили цветы, обновили ограду, заменили светильники.

■ **ОБЪЯВЛЕНО ЛЕТО.** В Нижнекамске завершился отопительный сезон. Работникам коммунальных служб, засучив рукава, предстоит провести опрессовку и плановый ремонт теплосетей. За лето планируется отремонтировать 20 км трубопроводов горячего и холодного водоснабжения. Однако запланированных средств может не хватить, считают коммунальщики, поскольку долг населения составляет 67 млн. рублей.

■ **НАВЕРСТЫВАЯ УПУЩЕННОЕ.** К прежним объемам стремятся производства завода СКИ. Отставание от плана из-за затянувшегося перехода на схему одностадийного синтеза изопрена заводчане успешно преодолевают, выпуская в сутки на 10-20 тонн продукции больше производственного задания.

■ **МОДЕРНИЗАЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ.** Совместный проект акционерных обществ «Нижнекамскнефтехим» и «Татэнерго» продолжает успешно внедряться. Современная газотурбинная установка позволит нашей компании существенно снизить стоимость тепловой энергии.

■ **ЭХО ВОЙНЫ.** На картофельном поле одного из нижекамских садоводческих обществ 11 мая был обнаружен артиллерийский снаряд времен гражданской войны. Усилиями спасателей, милиционеров и пожарных 122-миллиметровый фугас был благополучно транспортирован из массива и взорван на территории песчаного карьера.

■ **«МОЕ ОБЩЕЖИТИЕ».** Под таким названием проходит республиканский конкурс общежитий средних специальных учебных заведений. В его финале участвует и нефтехимический колледж, победивший на первом этапе конкурса.

■ **КОГДА ДУША ПОЕТ.** Сольный концерт работницы завода ДБ и УВС Елены Сапожниковой собрал полный зал Дома народного творчества. Исполнительница русских народных песен вышла на большую сцену всего пару лет назад, убедившись в своих незаурядных вокальных данных на смотрах художественной самодеятельности «Нефтехима».

■ **ПЕШЕХОД ВОДИТЕЛЮ НЕ ТОВАРИЩ.** Десять нижекамцев погибли за 4,5 месяца текущего года. Только 9 мая под колеса автомобилей попали трое пешеходов. Две женщины погибли, ребенок находится в тяжелом состоянии. С начала года это уже шестнадцатый случай детского травматизма.

■ **РАЗОБЛАЧЕНИЕ.** В убийстве молодого мужчины, обнаруженного в лесном массиве «Корабельная роща» с пулей в затылке, подозревается гражданская супруга погибшего, мать его трехмесячного ребенка. Сознавшись в убийстве, она объясняет свои действия глубокой депрессией.

■ **ПЕРВЫЕ НОВОБРАНЦЫ.** В ряды Вооруженных сил России отправились служить 29 нижекамцев. Вчера еще несколько десятков парней пополнили армейские ряды. Весенняя призывная кампания в городе продлится до конца июня. Всего планируется отправить 355 новобранцев.

Вам известно то, чего не знаем мы?

Хотите поделиться интересной информацией?

Звоните нам по телефонам:

31-70-09 | 31-99-11

БУДЕМ ДЕЛАТЬ НОВОСТИ ВМЕСТЕ.

Смотрите наши информационные выпуски на каналах Рен-ТВ и РБК ежедневно в 19.00.

15 лет спустя ВТС представляет

фильмы и телепередачи прошлых лет

Вы увидите, какими были мы и герои наших репортажей. Каждую субботу в 18.30 смотрите самые лучшие работы из фонда телекомпании «Нефтехим».

СМОТРИТЕ 20 мая: передача из фонда телекомпании

ОПЕРАЦИЯ

Мигрантов проверили на «облико морали»

Проведение в Нижнекамске оперативно-профилактических мероприятий «Незаконный мигрант» дало возможность подвергнуть проверке предприятия, использующие наемный труд мигрантов, и выявить нелегалов.

Значительная часть мигрантов приезжает из стран ближнего зарубежья. В прошлом году на территории города и района было зафиксировано более 3,5 тысячи иностранных граждан, за четыре месяца текущего года – 1,5 тысячи. Основная цель пребывания – осуществление коммерческой деятельности. За незаконное использование иностранной рабочей силы к административной ответственности привлечены магазин «Азалия», КРК

«Джалиль», ЧП Климова, «Двигательмонтаж» и «Камсервис-озеленитель». Законопослушные работодатели, оформившие разрешение на работу, пополнили городскую казну на 96 тысяч рублей. К административной ответственности за нарушение правил пребывания иностранных граждан привлечено 373 человека, из которых 252 нелегала, а также 111 квартиросъемщиков, допускающих проживание иностранцев без регистрации.

ЯЗЫКОМ ЦИФР

Миграционная ситуация в Нижнекамске и Нижнекамском районе, человек



* По данным отдела Управления федерально-миграционной службы РФ по РТ по Нижнекамску и Нижнекамскому району

СООБЩЕНИЕ О СУЩЕСТВЕННОМ ФАКТЕ

«СВЕДЕНИЯ О РЕШЕНИЯХ ОБЩИХ СОБРАНИЙ»

1. Общие сведения	
1.1. Полное фирменное наименование эмитента	Открытое акционерное общество «Нижнекамскнефтехим»
1.2. Сокращенное фирменное наименование эмитента	ОАО «Нижнекамскнефтехим» («НКНХ»)
1.3. Место нахождения эмитента	423570, Республика Татарстан, г. Нижнекамск
1.4. ОГРН эмитента	1021602502316
1.5. ИНН эмитента	1651000010
1.6. Уникальный код эмитента, присвоенный регистрирующим органом	00096-A
1.7. Адрес страницы в сети Интернет, используемой эмитентом для раскрытия информации	http://www.skrin.ru (http://www.skrin.ru/issuers/nknc/)
1.8. Название периодического печатного издания (изданий), используемого эмитентом для опубликования информации	газета «Нефтехимик», «Приложение к Вестнику ФСФР России»
1.9. Коды существенных фактов	1000096A05052006

2. Содержание сообщения	
2.1. Вид общего собрания (годовое, внеочередное)	годовое
2.2. Форма проведения общего собрания	собрание в форме совместного присутствия акционеров с рассылкой бюллетеней
2.3. Дата и место проведения общего собрания	28 апреля 2006 г., Россия, Республика Татарстан, г. Нижнекамск, ОАО «Нижнекамскнефтехим», здание А-12 управления ОАО «Нижнекамскнефтехим», актовый зал.
2.4. Кворум общего собрания	На 10.03.2006 г. в реестре акционеров ОАО «Нижнекамскнефтехим» зарегистрировано 1 611 256 000 обыкновенных именных акций, владельцы которых имеют право участвовать в общем собрании акционеров Общества. На момент начала подсчета голосов – 11 час. 35 мин. 28 апреля 2006 года – было получено по почте или передано лично 3 638 бюллетеней с 1 522 779 440 голосами. В голосовании по вопросам повестки дня собрания приняли участие акционеры, владеющие 94,5% голосующих акций Общества. Собрание акционеров правомочно принимать решение по всем вопросам повестки дня.
2.5. Вопросы, поставленные на голосование и итоги голосования по ним	1 вопрос повестки дня: Утверждение годового отчета, годовой бухгалтерской отчетности, в том числе отчетов о прибылях и убытках, и распределения прибыли ОАО «Нижнекамскнефтехим» по результатам финансового 2005 года. Недействительных бюллетеней по вопросу № 1 – нет Итоги голосования: «За» подано 1 522 035 574 голосов; «Против» подано 141 000 голосов. «Воздержался» - 602 866 голосов. Принято. 2 вопрос повестки дня: Утверждение размера дивидендов на акции Общества за 2005 год. Недействительных бюллетеней по вопросу № 2 – нет. Итоги голосования: «За» подано 1 522 179 406 голосов. «Против» подано 268 459 голосов. «Воздержался» - 331 575 голосов. Принято. Утвержден размер дивидендов по обыкновенным и привилегированным акциям в размере 17,65% от номинальной стоимости акций. Выплату дивидендов осуществить в течение года. 3 вопрос повестки дня: Выборы членов Совета директоров ОАО «Нижнекамскнефтехим». Недействительных бюллетеней по вопросу № 3 – 64 шт. Итоги голосования (голосование кумулятивное): Бусыгин Владимир Михайлович – «За» - 1 681 498 378; Гильманов Хамит Хамисович – «За» - 1 429 148 864; Ахметов Рустам Магазирович – «За» - 1 418 168 994; Ларионов Игорь Викторович – «За» - 1 423 871 594; Яруллин Рафинат Саматович – «За» - 1 271 366 570; Шигабутдинов Альберт Кашафович – «За» - 1 605 132 573; Султыев Рустем Нургасимович – «За» - 1 578 605 501; Пресняков Владимир Васильевич – «За» - 1 557 902 741; Сафина Гузелия Мухарямовна – «За» - 1 550 173 845; Шигабутдинов Руслан Альбертович – «За» - 1 549 532 621; Алексин Леонид Степанович – «За» - 1 559 087 606; Ханнанов Роберт Габдрахманович – «За» - 1 555 266 985; Гайзатуллин Радик Рауфович – «За» - 1 550 147 736; Фардиев Ильшат Шаехович – «За» - 1 556 563 016; Маганов Наиль Ульфатович – «За» - 1 526 419 110; Сюбаев Нурислам Зинатуллоевич – «За» - 1 525 168 036; «Против» подано 48 250 голосов. «Воздержался» - 279 900 голосов. В состав Совета директоров ОАО «Нижнекамскнефтехим» выбраны Бусыгин В.М., Гильманов Х.Х., Ахметов Р.М., Ларионов И.В., Яруллин Р.С., Шигабутдинов А.К., Султыев Р.Н., Пресняков В.В., Сафина Г.М., Шигабутдинов Р.А., Алексин Л.С., Ханнанов Р.Г., Гайзатуллин Р.П., Фардиев И.Ш., Маганов Н.У., Сюбаев Н.З. Кроме того, в Совет директоров включен представитель государства Сабиров Ринат Касимович.

4 вопрос повестки дня: Выборы членов ревизионной комиссии ОАО «Нижнекамскнефтехим». Число голосующих акций по данному вопросу – 1 607 569 585 шт.	В состав ревизионной комиссии выбраны: Беляев А.И., Салахутдинов Р.Г., Игнатовская О.В., Нургалеева Г.Р. Кроме того, в состав Ревизионной комиссии включен представитель государства Буздаева Елена Ивановна
---	--

Недействительных бюллетеней по вопросу № 4 – 97 шт. Голосующие акции, принадлежащие членам Совета директоров и Правления ОАО «Нижнекамскнефтехим», не учитывались при подсчете итогов голосования по данному вопросу.

Итоги голосования:
Беляев Алексей Иванович – «За» - 1 073 402 225, «Против» - 1 296 293, «Воздержался» 440 830 315;
Салахутдинов Рашид Гашикович – «За» - 1 328 435 383, «Против» - 186 318 000, «Воздержался» 775 450;
Гильмутдинова Альфия Гусамовна – «За» - 454 557 414, «Против» - 186 215 750, «Воздержался» 874 755 669;
Игнатовская Ольга Владимировна – «За» - 1 472 922 108, «Против» - 4 310 982, «Воздержался» 38 295 743;
Нургалеева Гадия Равиловна – «За» - 1 473 119 539, «Против» - 1 154 255, «Воздержался» 41 255 039.

В состав ревизионной комиссии выбраны: Беляев А.И., Салахутдинов Р.Г., Игнатовская О.В., Нургалеева Г.Р. Кроме того, в состав Ревизионной комиссии включен представитель государства Буздаева Елена Ивановна

5 вопрос повестки дня: Утверждение аудита Общества. Недействительных бюллетеней по вопросу № 5 – 1 шт. «За» подано 1 519 942 145 голосов. «Против» подано 83 750 голосов. «Воздержался» - 2 319 045 голосов. Принято. Аудитором Общества утверждено Общество с ограниченной ответственностью «Аудиторская фирма «Ауди».

6 вопрос повестки дня: внесение изменений и дополнений в Устав ОАО «Нижнекамскнефтехим». Недействительных бюллетеней по вопросу № 6 – нет. «За» подано 1 334 165 120 голосов. «Против» подано 186 899 141 голосов. «Воздержался» - 1 715 179 голосов. «За» подано 87,6% голосов акционеров, принимающих участие в собрании. Принято. Утверждены изменения и дополнения в Устав ОАО «Нижнекамскнефтехим».

7 вопрос повестки дня: Утверждение сметы расходов Совета директоров ОАО «Нижнекамскнефтехим» на 2006 год. Недействительных бюллетеней по вопросу № 7 – 1 шт. «За» подано 1 333 965 065 голосов. «Против» подано 653 225 голосов. «Воздержался» - 187 666 150 голосов. Принято.

2.6. Формулировки решений принятых общим собранием акционеров

1. Утвердить годовой отчет, годовую бухгалтерскую отчетность, в том числе отчеты о прибылях и убытках, и распределение прибыли ОАО «Нижнекамскнефтехим» по результатам финансового 2005 года.

2. Утвердить начисление и выплату дивидендов за 2005 год в размере 17,65% от номинальной стоимости привилегированных и обыкновенных акций. Выплату дивидендов осуществить в течение года.

3. Утвердить избрание Совета директоров ОАО «Нижнекамскнефтехим» в следующем составе:
1. Алексин Леонид Степанович
2. Ахметов Рустам Магазирович
3. Бусыгин Владимир Михайлович
4. Гайзатуллин Радик Рауфович
5. Гильманов Хамит Хамисович
6. Ларионов Игорь Викторович
7. Маганов Наиль Ульфатович
8. Пресняков Владимир Васильевич
9. Сабиров Ринат Касимович
10. Сафина Гузелия Мухарямовна
11. Султыев Рустем Нургасимович
12. Сюбаев Нурислам Зинатуллоевич
13. Фардиев Ильшат Шаехович
14. Ханнанов Роберт Габдрахманович
15. Шигабутдинов Альберт Кашафович
16. Шигабутдинов Руслан Альбертович
17. Яруллин Рафинат Саматович

4. Утвердить избрание членов Ревизионной комиссии ОАО «Нижнекамскнефтехим» в следующем составе:
1. Беляев Алексей Иванович
2. Буздаева Елена Ивановна
3. Игнатовская Ольга Владимировна
4. Нургалеева Гадия Равиловна
5. Салахутдинов Рашид Гашикович

5. Утвердить аудитора ОАО «Нижнекамскнефтехим» Общество с ограниченной ответственностью «Аудиторская фирма «Ауди».

6. Утвердить изменения и дополнения в Устав ОАО «Нижнекамскнефтехим».

7. Утвердить смету расходов Совета директоров ОАО «Нижнекамскнефтехим» на 2006 год в размере 5 460 000 рублей.

3. Подпись	
3.1. Зам. генерального директора по экономике ОАО «Нижнекамскнефтехим»	_____ Р.М. Ахметов (действующий на основании Доверенности № 8/0001-Дов. от 31.05.2005 г.)
3.2. Дата «05» мая 2006 г.	

СООБЩЕНИЕ О СУЩЕСТВЕННОМ ФАКТЕ

«СВЕДЕНИЯ О ФАКТАХ, ПОВЛЕКШИХ РАЗОВОЕ УВЕЛИЧЕНИЕ (УМЕНЬШЕНИЕ) ЧИСТОЙ ПРИБЫЛИ ИЛИ ЧИСТЫХ УБЫТКОВ ЭМИТЕНТА БОЛЕЕ ЧЕМ НА 10 ПРОЦЕНТОВ»

1. Общие сведения	
1.1. Полное фирменное наименование эмитента	Открытое акционерное общество «Нижнекамскнефтехим»
1.2. Сокращенное фирменное наименование эмитента	ОАО «Нижнекамскнефтехим» («НКНХ»)
1.3. Место нахождения эмитента	423570, Республика Татарстан, г. Нижнекамск
1.4. ОГРН эмитента	1021602502316
1.5. ИНН эмитента	1651000010
1.6. Уникальный код эмитента, присвоенный регистрирующим органом	00096-A
1.7. Адрес страницы в сети Интернет, используемой эмитентом для раскрытия информации	http://www.skrin.ru (http://www.skrin.ru/issuers/nknc/)
1.8. Название периодического печатного издания (изданий), используемого эмитентом для опубликования информации	газета «Нефтехимик», «Приложение к Вестнику ФСФР России»
1.9. Коды существенных фактов	0300096A02052006

2. Содержание сообщения	
2.1. Факт (факты), повлекший разовое увеличение чистой прибыли эмитента более чем на 10 процентов	Увеличение чистой прибыли эмитента произошло за счет положительной курсовой разницы по обязательствам в иностранной валюте и за счет получения дохода от реализации прочего имущества.
2.2. Дата появления факта (фактов), повлекшего разовое увеличение чистой прибыли эмитента более чем на 10 процентов	02.05.2006 г.
2.3. Значение чистой прибыли эмитента за отчетный период (квартал, год), предшествующий отчетному периоду, в котором появился существенный факт (факты)	390 221 тыс. рублей (за IV квартал 2005 г.)
2.4. Значение чистой прибыли эмитента за отчетный период (квартал, год), в котором появился существенный факт (факты)	816 271 тыс. рублей (за I квартал 2006 г.)
2.5. Изменение чистой прибыли эмитента в абсолютном и процентном отношении	426 050 тыс. рублей, 109,2%

3. Подписи	
3.1. Зам. генерального директора по экономике ОАО «Нижнекамскнефтехим»	_____ Р.М. Ахметов (действующий на основании Доверенности № 8/0001-Дов. от 31.05.2005 г.)
3.2. Дата «03» мая 2006 г.	
3.3. Главный бухгалтер ОАО «Нижнекамскнефтехим»	_____ И.Р. Яхин
3.4. Дата «03» мая 2006 г.	

СООБЩЕНИЕ О СУЩЕСТВЕННЫХ ФАКТАХ

«СВЕДЕНИЯ О НАЧИСЛЕННЫХ И (ИЛИ) ВЫПЛАЧЕННЫХ ДОХОДАХ ПО ЦЕННЫМ БУМАГАМ ЭМИТЕНТА» И «СВЕДЕНИЯ О СРОКАХ ИСПОЛНЕНИЯ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ ЭМИТЕНТА ПЕРЕД ВЛАДЕЛЬЦАМИ ЦЕННЫХ БУМАГ»

1. Общие сведения	
1.1. Полное фирменное наименование эмитента	Открытое акционерное общество «Нижнекамскнефтехим»
1.2. Сокращенное фирменное наименование эмитента	ОАО «Нижнекамскнефтехим» («НКНХ»)
1.3. Место нахождения эмитента	423570, Республика Татарстан, г. Нижнекамск
1.4. ОГРН эмитента	1021602502316
1.5. ИНН эмитента	1651000010
1.6. Уникальный код эмитента, присвоенный регистрирующим органом	00096-A
1.7. Адрес страницы в сети Интернет, используемой эмитентом для раскрытия информации	http://www.skrin.ru (http://www.skrin.ru/issuers/nknc/)
1.8. Название периодического печатного издания (изданий), используемого эмитентом для опубликования информации	газета «Нефтехимик», «Приложение к Вестнику ФСФР России»
1.9. Коды существенных фактов	0600096A05052006 и 0900096A05052006

2. Содержание сообщения	
2.1. Вид, категория (тип), серия и иные идентификационные признаки ценных бумаг	1. акции обыкновенные именные бездокументарные в количестве 1 611 256 000 штук номинальной стоимостью 1 рубль каждая; 2. акции привилегированные именные бездокументарные в количестве 218 983 750 штук, номинальной стоимостью 1 рубль каждая.
2.2. Государственный регистрационный номер выпуска ценных бумаг, дата государственной регистрации	1. акции обыкновенные именные бездокументарные 1-02-00096-A, дата государственной регистрации 15.08.2003 г.; 2. акции привилегированные именные бездокументарные 2-02-00096-A, дата государственной регистрации 15.08.2003 г.
2.3. Наименование регистрирующего органа, осуществившего государственную регистрацию выпуска ценных бумаг	Федеральная комиссия по рынку ценных бумаг России (ФКЦБ России)
2.4. Орган управления эмитента, принявший решение о выплате (объявлении) дивидендов по акциям эмитента	Годовое общее собрание акционеров ОАО «Нижнекамскнефтехим»
2.5. Дата принятия решения о выплате (объявлении) дивидендов по акциям эмитента	28 апреля 2006 года
2.6. Дата составления протокола заседания уполномоченного органа управления эмитента, на котором принято решение о выплате (объявлении) дивидендов по акциям эмитента	05 мая 2006 года
2.7. Общий размер дивидендов, начисленных на акции эмитента определенной категории (типа), и размер дивиденда, начисленного на одну акцию категории (типа)	1. акции обыкновенные именные бездокументарные, общий размер начисленных за 2005 год дивидендов – 284 386 684 рублей, размер дивиденда на одну акцию – 0,1765 рублей; 2. акции привилегированные именные бездокументарные, общий размер начисленных за 2005 год дивидендов – 38 650 631,88 рублей, размер дивиденда на одну акцию – 0,1765 рублей.
2.8. Форма выплаты доходов по ценным бумагам эмитента	Денежными средствами в рублях Российской Федерации
2.9. Дата, в которую обязательство по выплате доходов по ценным бумагам эмитента (дивиденды по акциям) должно быть исполнено, а в случае, если обязательство по выплате доходов по ценным бумагам должно быть исполнено эмитентом в течение определенного срока (периода времени), - дата окончания этого срока.	В соответствии с решением годового общего собрания акционеров ОАО «Нижнекамскнефтехим» от 28.04.2006 г. дивиденды по обыкновенным и привилегированным акциям Общества должны быть выплачены в течение года
2.10. Общий размер дивидендов, выплаченных по акциям эмитента определенной категории (типа)	1. акции обыкновенные именные бездокументарные – 0,00 рублей; 2. акции привилегированные именные бездокументарные – 0,00 рублей
2.11. Содержание обязательства эмитента, а также размер такого обязательства в денежном выражении	Утверждение годовым общим собранием акционеров ОАО «Нижнекамскнефтехим» от 28.04.2006 г. начисления и выплаты дивидендов за 2005 год в размере 17,65% от номинальной стоимости привилегированных и обыкновенных акций, что составляет 284 386 684 рублей по обыкновенным акциям Общества и 38 650 631,88 рублей по привилегированным акциям Общества
2.12. Дата, в которую обязательство эмитента должно быть исполнено, а в случае, если обязательство должно быть исполнено в течение определенного срока (периода времени), - дата окончания этого срока	В соответствии с решением годового общего собрания акционеров ОАО «Нижнекамскнефтехим» от 28.04.2006 г. дивиденды по обыкновенным и привилегированным акциям Общества должны быть выплачены в течение года
2.13. Факт исполнения обязательства или неисполнения обязательства (дефолт) эмитента	Обязательство не исполнено
2.14. В случае неисполнения эмитентом обязательства – причина такого неисполнения, а для денежного обязательства, также размер такого обязательства в денежном выражении, в котором оно не исполнено.	Срок исполнения обязательства не наступил 1. акции обыкновенные именные бездокументарные, общий размер неисполненного обязательства по выплате дивидендов 284 386 684 рублей; 2. акции привилегированные именные бездокументарные, общий размер неисполненного обязательства по выплате дивидендов 38 650 631,88 рублей.

3. Подпись	
3.1. Зам. генерального директора по экономике ОАО «Нижнекамскнефтехим»	_____ Р.М. Ахметов (действующий на основании Доверенности № 8/0001-Дов. от 31.05.2005 г.)
3.2. Дата «05» мая 2006 г.	

ГОСТЬ РЕДАКЦИИ

Людмила ФИЛИПОВА

«То Клавочка, то Диечка, а, в общем-то, Клавдичка. С утра она хохочет и бегаёт трусой. А ночью зубы точит - ну, режиссер, постой. Всем мило улыбается, стареть не собирается». Эту эпиграмму на Дю Поляк за давностью лет можно было бы спокойно списать в архив. Если бы доля истины, присутствия которой обязательно в каждой хорошей шутке, со временем улетучилась. Распорядок дня у режиссера народного театра сатиры и юмора «Улыбка», конечно, изменился, но последняя строка - чистая правда. И совсем скоро в этом можно будет убедиться на юбилейном спектакле.

- Дия Григорьевна, нижекамцы привыкли к тому, что вы им регулярно прописывали житейный витаминчик по имени смех. Только раньше премьеры были первоапрельскими и новогодними, а в этом году накануне Дня химика.

- Только самые преданные поклонники театра «Улыбка» знают, что сеансы смехотерапии в нашем исполнении продолжают уже двадцать лет. Этот юбилей мы и отметим на сцене Дома народного творчества, где в рамках клуба общения «Кому за...» будет сыгран спектакль «Смешные истории». Праздничную атмосферу поддержат выступления ансамбля песни и танца «Яшьлек», солиста группы «Романтики» Уела Каюмова, председателя профкома завода РМЗ Сергея Заворохина и ансамбля преподавателей музыкального училища «Движение».

Дата премьерного показа выбрана неспроста. Мое выступление в День химика два десятилетия назад стало первым звеном в цепочке счастливых случайностей, приведших в конце к рождению театра.

- Давайте в юбилейной летописи Нижнекамска с вашей помощью заполним театральную страничку.

- Волею судеб я оказалась в Нижнекамске. Профессионального театра в городе не было, но подумала, ладно, двадцать лет я уже прослужила ему. И мне не так обидно бросать это дело, к тому же возраст: мадам, начинают листья желтеть, как поется в романсе. После всех размышлений начала устраиваться в военноручетный стол, только актерская душа все равно не успокоилась. В итоге я подготовила юмористическую программу и показала ее в Дискоцентре как раз на День химика. На выступлении присутствовали начальник отдела труда и заработной платы Ольга Романчук и председатель профкома «Нефтехима» Марат Бикметов. Когда я разглагольствовала в кабинете



Любимое творение смешное



директора, они зашли и приказным тоном говорят: «Вы создадите здесь театр». В тот момент я про себя подумала, что не хочу связываться с самодеятельностью. Зачем мне эта маята: то ваньки нет, то маньки.

«Моя удача в том, что ко мне не приклеился один образ, поэтому сыграла множество женских ролей от простушки до королевы».

Желание заниматься театром перевесило, и я отправилась в клуб «Нефтехимик» к Шамси Закирову, режиссеру театра «Мунча ташы». Он посоветовал не создавать драматический театр, хотя горком партии поручил организовать серьезный народный театр.

- Вера в себя и в свои силы одним из великих была названа талантом. Но надо обладать некоторым авантюризмом, чтобы согласиться на эту затею, не правда ли?

- Сомнения, конечно, одолевали. Одно дело играть на сцене самой, другое - научить других, а режиссировать и писать сценарии еще сложнее. И судьба неожиданно приблизила меня к исполнению этой мечты. За лето нужно было набрать коллектив, чтобы к осени приступить к работе. Где и кого искать? Я пошла по очень верному пути - в народ. Во дворах на агитплощадках играла программу, а в конце приглашала желающих в театр. До последнего дня тревожилась, что никто не придет на прослушивание. Но все опасения развеялись, когда открыла дверь в балетный зал, а там около сотни человек. По конкурсу, как в театральном училище, набрала двадцать человек. Исподволь пришла мысль назвать театр «Улыбка». В то время в Нижнекамске на гастроли приехал Задорнов с программой «90 минут смеха». Вот, думаю, и самооценка у артиста. Непросто вызвать смех у публики,

дай Бог, чтобы улыбнулись. Что интересно, на вопрос: «В каком театре я хотела бы работать?» - всегда отвечала: «Театр сатиры».

- Тогда можно предположить, что и в доулыбкинском периоде у вас было амплуа комедийной актрисы?

- Моя удача в том, что ко мне не приклеился один образ, поэтому сыграла множество женских ролей от простушки до королевы. С первых дней работы, как научили в театре, вела тетрадь, в которую записывала все спектакли и выступления, набралось 857. Цифры, конечно, не могут передать впечатления от ярких ролей, когда партнерами были Леонид Бронева в спектакле «Женитьба», Андрей Миронов - в «Мы нижеподписавшиеся», Лариса Голубкина - «Восемь любящих женщин» и так далее.

- Когда вы решили связать свою жизнь с театром?

- Все мои детские фантазии были связаны с театром. Ложилась спать и представляла себя на сцене, мечтала о том, как не достать будет билеты на мои спектакли. В первый раз я выступила по саратовскому радио в три года. От театра отговаривала бабушка, называя актерство греховным делом. Когда она привела меня в шесть лет на причащение, я спросила об этом у батюшки. Он успокоил меня: «Ты будешь, деточка, кусок хлеба зарабатывать. И это такой же труд, как и любой другой». Поэтому в третьем классе я начала посещать театральные кружки в Доме пионеров, в котором, кстати, занимался Олег Табаков. Он уже готовился к поступлению в училище, и вместе мы были заняты только в одном детском спектакле «Димка-невидимка». После школы поступила в театральное училище и училась на одном курсе с Олегом Янковским. Затем год поработала в Саратове, но мне хотелось больше играть. Я согласилась взять направление от Министерства культуры в целинный край. Так я оказалась в Кустанайском драматическом театре, главный режиссер которого при первой встрече сказал: «Такая девка красивая, а зовут Клавдия. Будешь Дия». У него вообще была манера именина сокращать, чтобы звучало красиво и необычно. Потом соединилось с фамилией мужа, и получилась звонкое актерское имя.

- Не устали быть постоянно на виду?

- Актер - профессия парадная, доставляющая удовольствие и радость. Но она ко многому обязывает. Если говорить о предстоящем спектакле, то мы выйдем на сцену не ради того, чтобы хохмить. В каждой миниатюре отражены разные стороны нашей действительности, то есть это способ посмотреть на себя со стороны и сделать соответствующие выводы.

ФОТО ИЗ АРХИВА.

ВОДИТЕЛЬ - ПЕШЕХОД

ВДВОЕМ БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА

Детский травматизм является одной из самых болезненных проблем современного общества. Ежегодно на российских дорогах совершаются десятки тысяч дорожно-транспортных происшествий с участием детей и подростков.



В Татарстане за четыре месяца этого года было совершено 148 ДТП с участием детей, в которых один ребенок погиб и 153 получили травмы различной степени тяжести. На территории Нижнекамска и Нижнекамского района зарегистрировано 16 дорожно-транспортных происшествий, печально завершившихся для 17 детей. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года количество ДТП увеличилось почти в 3 раза.

Вина в дорожных происшествиях ложится как на водителей, не соблюдающих скоростной режим и не уступающих дорогу пешеходам на пешеходных переходах, так и на пешеходов, переходящих проезжую часть в неустановленных местах. Наибольшее число автомобильных аварий приходится на пору летних каникул, отпусков и массового выезда за пределы города. Поэтому самое время провести профилактическую работу среди детей, и не просто объяснить им Правила дорожного движения, а научиться анализировать быстро меняющуюся дорожную обстановку, причины возникновения опасных ситуаций.

С этой целью в школах города созданы отряды юных инспекторов движения (ЮИД). Педагоги автогородка в течение всего учебного года прививали ребятам необходимые навыки и умения, а потом устроили экзамен. 12 мая на территории детского автогородка состоялся городской слет юных инспекторов движения «Безопасное колесо», в котором приняли участие 40 команд. Ребята соревновались в знании Правил дорожного движения, умении водить велосипед, оказании первой медицинской помощи и многом другом, что необходимо знать и уметь будущим водителям.

Соревнования велосипедистов приурочены к ежегодной республиканской операции «Внимание — дети!», которая проходит в два этапа (I этап - с 15 мая по 15 июня, II этап - с 15 августа по 15 сентября) и посвящены 70-летию образования службы ГАИ - ГИБДД. На этот период намечен ряд мероприятий по предупреждению детского травматизма на дорогах.

Пропаганда ОГИБДД

ЗАКРЫТИЕ СЕЗОНА

Вот и закончил свой сезон вечер «Встречаемся и знакомимся» эстрадный ансамбль «Лэззэт», руководимый Ф.Гайнемхаметовым. Последний вечер «Песенная капля» был посвящен творчеству признанных самодельных поэтов и композиторов «Нефтехима» и Нижнекамска.

Вечер открылся песней приветствия, после чего со своей песней выступил гость программы Н.Камалиев. Затем прозвучали стихи аппаратчицы завода СК Е.Маловой, а песни на ее стихи исполнила известный композитор Ч.Зинатуллина. Каждый раз аплодисментами зрители встречали любимых поэтов: аппаратчика завода СК Р.Фахретдинова, машиниста завода БК Н.Баязитова и старшего аппаратчика завода СК Р.Имаева, которого нефтехимики

НА СЧАСТЬЕ И РАДОСТЬ!

называют не иначе как «татарский Есенин». Прозвучавшие произведения были посвящены предстоящему Дню химика, 40-летию Нижнекамска и другим близким горожанам темам.

Порадовали зрителей песни А.Назиева, И.Гарапова, Г.Латыповой, Г.Сабириной, Н.Валиевой. Тепло и искренне звучали голоса Г.Мирзаяновой и Э.Ихсановой - женский дуэт исполнил песни своего руководителя Г.Сабириной. Очень понравилась зрителям песня, написанная на мелодию Ф.Гайнемхаметова, в его исполнении. Приятно было услышать солистов ансамбля «Талир тэнк» - Л.Ахметшину и И.Гарапова (он же композитор и баянист ансамб-

ля). Своим пением порадовали солисты «Лэззэт» И.Гайнемхаметов и М.Мухаметшин. Вечере также приняли участие молодые певцы ансамбля: Н.Валиева, А.Шакуров, З.Махмутова, Л.Шакурова.

Украсила вечер танцевально-хореографическая группа «Панорама» под руководством З.Хасановой танцем «Гадание девушек». Кульминацией вечера стала песня ансамбля «Ялла», в которой звучало напутствие жить счастливо и радостно, и только так должна длиться жизнь каждого из нас.

Ну и какой же вечер без танцев! По окончании концерта зрителей ждала в фойе веселая музыка, песни, пляски и игры. На прощанье уже все пели вместе «Живи-

те все счастливо и радостно!»

От этих слов и приподнятого настроения еще теплее показался майский вечер. Как хорошо, что у нас работают прекрасные таланты, и очень жаль, что этот сезон позади. Коллектив сварочного центра от всей души желает ансамблю дальнейшей плодотворной творческой деятельности, а за неугасимую энергию и кропотливый труд руководителю ансамбля Ф.Гайнемхаметову и ведущей вечера Р.Гайнемхаметовой говорит большое спасибо. Мы с большим нетерпением будем ждать встречи и знакомства с творчеством в новом сезоне.

Альфия ГАЙНУЛЛИНА

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНТЕРЕС

Проект нации - вакцинация

Более 7 тысяч нефтехимиков планируется привить от вирусного гепатита В и краснухи в текущем году. Вакцинация проводится в целях реализации приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения Правительства РФ и исполнения решения Правительства о дополнительной иммунизации населения на средства федерального бюджета.

Прививке от гепатита В подлежат работники акционерного общества в возрасте от 18 до 35 лет, не привитые или не переболевшие ранее, от краснухи — не привитые ранее девушки и женщины от 18 до 25 лет. Вакцина против гепатита будет вводиться поэтапно трехкратно, против краснухи — однократно, обе прививки — инъекционные.

Известно, что инфекционные заболевания отличаются

от неинфекционных тем, что способны в очень короткий срок вызвать заболевание большого числа людей и перерасти в эпидемии и даже пандемии. Чтобы не допустить быстрого распространения инфекций, необходима профилактика, а именно — вакцинопрофилактика.

Цель вакцинации — формирование иммунитета (невосприимчивости) к болезни.

Для этого в организм человека вводятся ослабленные микробы-возбудители той инфекции, от которой делается прививка. В результате вырабатываются особые вещества (антитела) и клетки, которые способны нейтрализовать настоящего возбудителя при заражении. Таким образом, организм как бы тренируется перед встречей с инфекцией.

*Оксана ШМАКОВА,
помощник
эпидемиолога
поликлиники № 1.*



За и против

Показания и противопоказания к прививкам определяет только врач. Но важно помнить самим и сообщить об этом врачу, если:

- после предыдущего введения вакцины у вас была сильная (температура выше 40 градусов, выраженный отек в месте инъекции) или необычная для данной прививки реакция;
- у вас острое заболевание или обострение хронических заболеваний;
- Кроме того, вакцина краснухи не вводится беременным женщинам.

Настоящие осложнения после прививок встречаются крайне редко, обычно речь идет о реакциях на прививку — покраснении и зуде кожи в месте инъекции, кратковременном повышении температуры. Они проходят без последствий. Подавляющее большинство серьезных заболеваний, развившихся после вакцинации, не являются ее осложнением, а представляют собой «обычные» болезни, совпавшие с ней по времени.

Следует помнить, что осложнения вакцинации встречаются в тысячи раз реже, чем осложнения инфекций, против которых делают прививки.

Если бы не было прививок...

КОРЬ: вероятность смертельного исхода - 1 случай из 100, инвалидности - 5 случаев из 100;

ДИФТЕРИЯ: вероятность смертельного исхода - 10 случаев из 100;

ПОЛИОМИЕЛИТ: риск тяжелой инвалидности (паралич);

ТУБЕРКУЛЕЗ: длительное лечение, тяжелые осложнения;

ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ (свинка): возможно развитие бесплодия;

КРАСНУХА: у не болевших в детстве или не привитых женщин может родиться ребенок-инвалид или нежизнеспособный ребенок;

ГЕПАТИТ В: высок риск возникновения тяжелого поражения печени (включая онкологические заболевания).

ЯЗЫКОМ ЦИФР

Охват работников ОАО «НКНХ» прививками

(в процентах от числа подлежащих вакцинации, 2005 г.):

от дифтерии - **100%**

от кори - **95%**

от клещевого энцефалита - **93%**

от гриппа - **89%**

ВМЕСТО ТАБЛЕТОК

СКОРАЯ ПОМОЩЬ ЖЕЛУДКУ

Обострение гастрита чаще всего приходится на осень и весну, это констатируют медики. Предупредить болезнь, не дать ей испортить вам жизнь помогут простые, испытанные временем и нашими бабушками рецепты. К тому же обойдутся они значительно дешевле, чем таблетки, гели или порошки из аптеки. Для профилактики желудочно-кишечных расстройств предлагаем попробовать средства, быстро и собственноручно приготовленные.

Возьмите белокочанную капусту, отожмите из нее сок и пейте его по полстакана теплым 2-3 раза в день за час до еды.

Попробуйте настой из сбора семян льна, травы тысячелистника и соцветий ромашки. Готовится он так: возьмите по 1 чайной ложке каждого растения, залейте стаканом крутого кипятка и дайте настояться в течение 20 минут. Пейте по полстакана настоя 4-5 раз в течение дня.

Поможет и отвар из листьев мяты перечной и травы золотышанника. Возьмите по 1 чайной ложке каждой травы, залейте их стаканом кипятка и настаивайте 30 минут. Настой процедите, принимайте 3 раза в день.

СОВЕТ СПЕЦИАЛИСТА

Лечение без увлечения

Все возрастающее лекарственное потребление стало нормой жизни для большей части нашего общества. Ассортимент лекарственных средств, находящихся в обращении в России, насчитывает 17 тысяч наименований и продолжает расширяться. Кроме того, за последние годы в стране зарегистрировано около 2 тысяч наименований гомеопатических средств и 5 тысяч — биологических добавок. О предостережениях, связанных с развитием таблетомании, как сегодня называют страсть человека к бесконтрольному самолечению лекарственными препаратами, рассказывает заместитель главного врача городской многопрофильной больницы № 3 Александр ГОРШУНОВ.

К сожалению, глотание таблеток чуть ли не горстями в надежде спастись от всех недугов становится явлением обыденным. Люди забывают или не хотят знать, что абсолютно безопасных лекарств не существует. Согласно научным данным, если больной принимает одновременно одно-два лекарства, побочные эффекты с тяжелыми осложнениями возникают редко. При приеме четырех препаратов такой риск возрастает в 8 раз, шесть-восемь препаратов — уже в 14 раз. При применении любых лекарств нежелательные эффекты проявляются в 10-30 процентах случаев.

Если раньше аллергия на медицинские препараты встречалась редко (то ли население было здоровее, то ли окружающая среда чище, а скорее всего — и то, и другое), то сегодня факт наличия у 10-15 процентов людей возникают аллергические реакции на лекарства. Свободная продажа многих лекарственных средств зачастую играет роль врага здоровья, прием многих, казалось бы, безобидных препаратов не проходит бесследно,

вред копится в организме.

Аспирин при язве желудка однажды может вызвать внутреннее кровотечение, а многие ли знают, что у них язва желудка? Прием парацетамола может усилить проблемы печени и почек. Активным веществом любимого народом анальгина является соединение, которое может губительно воздействовать на кровь и т. д.

Всемирная организация здравоохранения составила список из 270 лекарств, которые способны справляться с основными проблемами в здоровье людей в любой стране. Большинство этих препаратов испробованы и проверены временем: надежность и безопасность их общеизвестна, и что не маловажно — они недороги.

В лечении самая надежная дорога к выздоровлению проходит через кабинет врача. Чтобы свести риск возникновения побочного эффекта от принимаемых медикаментозных средств, необходимо придерживаться следующих правил. Во-первых, если определенные лекарства вызывают у вас аллергию, со-



общите об этом врачу заранее. Во-вторых, если после приема или введения в условиях стационара какого-либо препарата у вас возникла аллергическая реакция или какие-либо другие осложнения, не дожидаясь следующей процедуры, обязательно узнайте название лекарства и сообщите об этом врачу. И вообще возьмите за правило интересоваться, чем вас лечат в стационаре. В-третьих, если лекарство вызвало аллергию, нанесите визит к аллергологу. И в целом, людям с аллергической конституцией лучше не увлекаться едой с пищевыми добавками и не пробовать на себе народные средства. А из лекарств следует выбирать самые необходимые по принципу: «назначать и принимать следует не то, что можно, а то, что нужно».

Ежегодно в результате осложнений, вызванных бесконтрольным применением лекарств, умирают тысячи человек. Это не абстрактные цифры и фразы — за каждой из них стоит жизнь конкретного человека.

НА ЗДОРОВЬЕ

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ДИЕТА

Если утром вы не можете подняться с кровати, не можете начать соображать, не проглотив литр кофе, а уже к обеду находите на исходе физических и моральных сил, значит, вашему организму не хватает запасов энергии, и энергетическая диета — это как раз то, что доктор прописал. Кажущиеся спасительными и привычные в этом случае кофеин и сладости вызывают лишь иллюзию полноты сил.



ЗАВТРАК

Вариант 1 — обезжиренный йогурт, смесь свежих ягод, стакан свежего апельсинового сока.

Вариант 2 — омлет из 2 яиц с нежирным сыром, свежие овощи, отварное нежирное мясо (курица, телятина), кусочек зернового хлеба, стакан грейпфрутового сока.

Вариант 3 — каша (овсяная, гречневая, рисовая) на обезжиренном молоке с бананом, кусочек зернового хлеба, стакан томатного сока.

ОБЕД

Вариант 1 — овощной суп-пюре, кусочек зернового хлеба с низкокалорийной сырной пастой, стакан грейпфрутового сока или обезжиренного молока.

Вариант 2 — кусочек вареного нежирного мяса с овощным салатом, несколько мандаринов и стакан обезжиренного молока.

Вариант 3 — кусочек куриной грудки-гриль, кусочек хлеба, 200 гр. свежих помидоров, большой апельсин, стакан обезжиренного молока.

УЖИН

Вариант 1 — филе палтуса, одна запеченная картофелина со сметаной, 200 гр. тушеных брокколи, стакан свежевыжатого фруктового сока. Меню можно дополнить обезжиренным йогуртом.

Вариант 2 — стейк, приготовленный на гриле, 200 гр. овощного салата, 200 гр. вареного шпината, несколько свежих фруктов, свежий сок или обезжиренное молоко.

Вариант 3 — тушеная с овощами и рисом куриная грудка, 200 гр. овощного салата, несколько свежих фруктов, свежий сок или обезжиренное молоко.

Разрешаются небольшие приемы пищи между основными приемами, особенно если вы ведете активный образ жизни. Это могут быть:

- 100 гр. сухофруктов, 50 гр. орехов;
- яблоко;
- банан;
- кусочки апельсина с низкокалорийным сыром;
- мюсли с обезжиренным молоком;
- 1 вареное яйцо и кусочек зернового хлеба;
- 200 гр. обезжиренного йогурта и т.п.

Необходимо сконцентрироваться на следующем:

- выпивать в день не менее 2 литров жидкости;
- принимать витамины;
- ограничить употребление алкоголя;
- как можно чаще есть продукты из цельного зерна или семян;
- взамен сахара и конфет употреблять горький шоколад, мед.

Рекомендуется отказаться от:

- жареной и другой богатой жирами пищи;
- чипсов, крекеров, белого хлеба;
- подливок и соусов;
- сахара в кофе и чае;
- алкоголя, а также от безалкогольных газированных напитков.

ОБ АВТОРЕ:

« Совсем недавно вышел в свет очередной, третий по счету, сборник стихов известной нижекамской поэтессы Анжеллы Пильшиковой. И сразу повеяло чем-то свежим, волнующим, неповторимым. Анжелла - автор трех сборников стихов: «Я буду твоим талисманом» (2002 г.), «В моем хрустальном мире» (2003 г.), «Свежий ветер» (2005 г.). Желаем поэтессе дальнейших творческих успехов, а читателям получить удовольствие от знакомства с ее стихами. »



НА ВОЙНУ

Июль, холодный дует ветер,
Не прекращаются дожди.
Мне позвонил бы на рассвете
Сказать, как другу: «Меня жди».

Сам называешь меня другом,
И позже всех я узнаю
От твоей собственной супруги,
Что ты подался на войну.

Скажи, ну что с тобой случилось?
И попрощаться не зашел.
В тебе была мужская сила,
А силу воли не нашел.

Побереги себя, отважный,
Ну, без прощанья, как же вдруг?
Ты напиши, мне это важно,
Единственный мой, смелый друг.

С тобой в стихах поговорила,
Меня вдаль услышал ты.
В окошко солнце засветило
И зацвели в саду цветы.

Я буду ждать тебя и верить
В мужскую силу, риск, любовь...
Пусть стороной обходят беды
Тебя, чтоб встретились мы вновь.

В ПЛАТЬЕ БЕЛОМ

Ты все время занят делом,
За мечтой шальной бегу.
Я сегодня в платье белом,
Как снежинка на снегу.

Светлые мечты сбывались,
Зимний холод разжигал.
Мои силы прибавлялись,
День ненастный убежал.

Мое чудо настроенье -
Это ты шальной герой.

Дай мне чуточку забвенья
И теплом души укрой.

Не заметишь в платье белом,
Обрету другой наряд.
Ведь кому - нагое тело,
А кому - души заряд.

От тепла любви растаю,
Как снежинка по весне.
Я живу и ожидаю,
Ведь ты явишься ко мне.

НЕ ПАРА

Грустит вновь семиструнная гитара.
О чем курлычат в небе журавли?
Твержу тебе, что мы с тобой не пара,
Я отдаляюсь от земной любви.

Не сказано, не сделано, не время
Решать вопросы жизни и судьбы.
И не скажу, что строю жизнь по схеме,
Но знаю, что не пара - я и ты.

Мелодией печальной заиграет
Твоей гитары тонкая струна.
Свободной быть никто не помешает,
И в этом моя сила - явольна.

Есть прелесть в одиночестве, как в сказке,
Хочу - взлечу, хочу я - упаду.
Жить без любви - ходить,
как в серой маске,
Одна - ловлю я счастье на лету.

Поговори, когда тебе взгрустнется,
Ты почирай с птицами весной.
А над землей, когда и дождь польется,
Всем тяжело, а мне легко одной.

Природа - моя лучшая подруга,
Она подскажет истину, как мать.
Я рождена, не чтобы стать супругой,
А поэтессой, книги издавать.

БЫЛО ДЕЛО

ЯБЛОНИ В ЦВЕТУ -

КАКОЕ ЧУДО!



Теплое весеннее утро. Солнце ярко брызжет в глаза. Я иду прогуляться по родному городу. На перекрестке проспекта Химиков и улицы Корабельной невольно замедляю шаг. Отсюда главный проспект Нижнекамска берет свой разбег в сторону Камы и хорошо просматривается на несколько кварталов. На разделительной полосе яблони цветут пышным цветом. Кажется, что деревья оделись в свадебный наряд невесты. Гляжу на это великолепии, и сердце переполняется радостью. Вслед за яблонями готовится взорваться пышным цветом рябиновая аллея. Вдоль пешеходных дорожек кистями душистых цветов распустилась акация. От стройных березок в бело-зеленых сарафанчиках глаз не оторвать, как же они по-девичьи чисты и наивны!

Моя душа поет: «Как прекрасен этот мир!». Жаль только, в повседневных заботах многие не замечают этого.

Прогулка по городу неожиданно для меня завершилась на романтической ноте. Встреча с коллегой, чье отношение к окружающему миру очень близко мне, вылилась в решение прогуляться к Каме. И вот мы, счастливые и босоногие, идем по мягкому клеверному полю. Время от времени прямо из-под наших ног выпархивают жаворонки. Они зависают над нами и выводят такие трели — оперные звезды отдыхают. Мы невольно останавливаемся и, завороженные чистотой музыкального звука, еще долго вслушиваемся в переливчатые голоса своих певчих друзей. Вскоре наше внимание привлекает красивый мохнатый шмель. Он легко планирует с цветка на цветок

и, судя по всему, вполне мирно уживается с пчелами, собирающими нектар. Кузнечики ловко прыгают с кустика на кустик и радостно стрекочут.

А вот и лес показался. Он у нас особенный. Высоченные сосны как будто только что сошли с холста художника Шишкина. И вдруг посреди соснового леса наткнемся на березовую рощу. Глаза разбегаются: на какую посмотреть? какую обнять? Березки на сотни голосов исполняют легкую и завораживающую мелодию. Мне приятно идти рука об руку с красивой и умной собеседницей и слушать незабвенные стихи Сергея Есенина: «Отговорила роща золотая...», «Не жалею, не зову, не плачу...», «Шаганэ ты моя, Шаганэ!». Ветки берез свисают вниз, словно струйки дождя, шекочут наши

лица, но мы этого не замечаем.

Путь до песчаного карьера оказался коротким. Солнце раскалило песок так, что ступням стало горячо, зато усталость в ногах сразу прошла. Приятно наблюдать за тихим зеркалом озера, окаймленного деревьями и кустарниками, в котором отражаются ясное небо и яркое солнце. Видно, как в прозрачной воде резвятся юркие мальки. Под кустом недалеко от берега, выпучив глаза, замерла любопытная лягушка, всем своим видом вопрошающая: «Квак-ква, это моя территория, а вы кто будете?» За озером отчетливо видны сады-огороды нижекамцев. Они сейчас стоят в вишневом и яблоневом цвету.

Ну где еще увидишь такую красоту?

Михаил АНТОНОВ

РАССКАЗ

ЭКСКУРСИЯ

Вечерело. На изнывающих от жары курортников, наконец-то, подул с моря легкий бриз. Еще совсем недавно погруженный в дремотную тишину городок на черноморском побережье загудел, как пчелиный улей. Переданный по радио прогноз погоды обещал тихий вечер и безветренную ночь. Отдыхающие суежились в предвкушении морской прогулки на катере.

Посадка на прогулочный катер, наконец, закончилась. Туристы разместились преимущественно на верхней открытой палубе. Никому не хотелось париться на застекленной нижней палубе, там находилось всего несколько человек, среди которых выделялся спортивного вида мужчина, с атлетической фигурой, густой гривой темных волос и пронзительным взглядом голубых глаз. Егор Маринин, а это был он, мастер спорта по тяжелой атлетике, тренер юниорской команды тяжелоатлетов, привез своего десятилетнего сына в это чудное место, чтобы поправить его здоровье после перенесенного зимой тяжелого воспаления легких.

- Папа, я давно мечтал увидеть живых дельфинов и непременно в море! - с радостным блеском в глазах воскликнул худощавый бледный мальчуган.

- Что-то еще более интересное мы увидим, кроме дельфинов, - задумчиво проговорил Егор, привычным движением потирая ладонью некогда сильно травмированное колено. Его не покидало смутное ощущение тревоги с той самой минуты, как только он ступил на палубу. Интуиция, выработанная за годы службы десантником в горячих точках, еще никогда не подводила его.

- Да, да! Гид вчера обещал сюрприз в сегодняшней поездке,

- улыбнулся мальчику пожилой мужчина лет шестидесяти.

- Виктор Сергеевич, вы не присмотрите за Олегом, я ненадолго отлучусь? - попросил Егор.

- Мы неплохо проведем время, правда, Олежа?

- Да, только возвращайся, папа, побыстрее, - попросил сын и приготовился слушать очередную историю о морских пиратах, каких сосед по домику уже успел немало рассказать.

Катер мчался вперед, рассекая носом и вспенивая морскую гладь. Голубой простор орошался солеными брызгами и оглашался громкими криками чаек.

Перекрывая птичий гомон, по громкоговорителю объявили:

- Всех желающих обозреть морское дно и его обитателей просим пройти в отсек в носовой части катера.

Егор с сыном присоединились к экскурсантам. Один из матросов стал нажимать на какие-то кнопки и повернул рычаг. Пол, оказавшийся люком, со скрежетом поехал в сторону, образовав подобие небольшого ледяного катка. Раздался возглас изумления. И тут пол словно ушел из-под ног, и неожиданно открылся нижний люк. Через огромный стеклянный иллюминатор восхищенные зрители увидели изумительную красоту подводного мира: лениво шевеля лучами, медленно ползали морские звезды; актинидии, прилепившись ножкой к раковинам рачков-отшельников, то распускались, подобно цветкам, то сжимались в

голый кустик под проплывающими рыбками самых разных расцветок и размеров. Сверкнула синей молнией стайка неоновых рыбок, пестрые яркие рыбки-летушки резвились в толще морской воды. Вот пронеслась «эскадрилья» морских коньков, так напоминающих шахматных коней...

Вдруг где-то наверху раздался выстрел, кто-то закричал. Но экскурсовод продолжал рассказывать об обитателях моря, делая вид, что для паники нет никаких причин, но туристов, тем не менее, охватило смутение.

- Пойду посмотрю, что там, - сказал Егор. - Простите, Виктор Сергеевич, что навязываю вам своего сына, но здесь вы в полной безопасности, а там я могу быть полезен.

- Да ничего, Олежа прекрасный мальчик, с ним не будет никаких хлопот.

Егор поспешно выскочил из отсека. В тамбуре, притаившись под лестницей, он прислушался к доносившимся голосам. Кто-то крикнул:

- Шкипер ранен!

- Стоять! Под обшивкой днища катера - мина с часовым механизмом. Если не выполните наши требования, катер взлетит на воздух. Подумайте о заложниках!

Егор весь похолодел: «Сын!».

- Но в ваших руках их спасение, да и ваши жизни тоже.

«Мина с часовым механизмом и навёрняка на дистанционном управлении», - подумал Егор и взглянул на часы - 18.05. Он тенью

проскользнул в служебный отсек. Проходя мимо радиорубки, заглянул в приоткрытую дверь. Один из террористов, приставив к виску радиста пистолет, потребовал:

- Передай, чтобы в течение часа сюда прислали вертолет и деньги - три миллиона.

Беглый осмотр рубки указывал на недавнюю борьбу и перестрелку. Тут Егор услышал шаги и нырнул в тень. Мимо проследовали двое бандитов и группа матросов. Один из террористов тащил истекающего кровью шкипера с приставленным к его горлу ножом, другой держал в одной руке пульт, а в другой - короткоствольный автомат, нацеленный на матросов. Судя по всему, они направлялись в машинное отделение. Проводив их взглядом, Егор осторожно выбрался из служебного отсека и тенью пробрался к туристам. Там он отозвал матроса в сторону и, в трех словах обрисовав ситуацию, попросил помочь ему осуществить план...

- Тебя как зовут? - обратился он к матросу.

- Игорь, - ответил парень.

- Мне понадобится акваланг и кое-какие инструменты. А тебе придется освободить экипаж. Вот мы что сделаем. Оружие на катере есть? Сейчас - тенью к машинному, посидишь в засаде, не высовывайся.

В складском помещении Егор быстро облачился в акваланг, спрятал под непромокаемый костюм передатчик, взял сумку с

подготовленным Игорем инструментом, и они разошлись.

Егор крадучись направился к борту. Он привязал веревку, бросил ее за борт, осмотрелся и, бесшумно перемахнув через борт, спустился по канату вниз. С легким всплеском Егор погрузился в воду и, поднырнув под корпус судна, поплыл, осторожно осматривая днище катера. Вскоре его взгляд наткнулся на пульсирующую точку. «Вот она, мина», - подумал он и взялся осматривать снаряд. «Дилетанты», - досадливо поморщился Егор, осторожно обезвредил мину и положил в сумку.

Переодевшись, он направился к машинному отделению. В воздухе послышался рокот вертолетов.

К машинному отделению приближался третий бандит, ведя под прицелом радиста, но вдруг он обнаружил Игоря и выстрелил в него. Радист воспользовался моментом и подсечкой уложил бандита. Пуля просвистела над ухом Игоря, тот едва успел пригнуться. Террористы открыли огонь. Радист упал как подкошенный. Егор, воспользовавшись моментом, метнул нож в одного из бандитов. Третий - запаниковал, стал суежливо давить на кнопку пульта. Игорь и Егор выскочили из укрытия, завязалась драка.

...Вот уже катер заполнили десантники, высадившиеся из вертолетов. Вскоре все было кончено. Террористов заковали в наручники и подняли на вертолеты, раненых шкипера и радиста отправили в больницу. К счастью, жизнь обоим оказалась вне опасности.

Управление катером взял на себя старший помощник шкипера, и катер продолжил свой путь.

Лилия САХРАТУЛЛИНА-АЮПОВА

ХРОНИКА

ХОККЕЙ

Победой завода полистиролов ознаменовалось окончание первенства «Нижнекамскнефтехима» по хоккею в цеховой группе.

Два других призовых места достались спортклубу «Нефтехимик» и ОГСО.

В этом году хоккейные баталии во всех лигах проходили на высоком уровне. Команды встречались на льду новой ледовой площадки. Участники соревнований и главный судья благодарят работников Ледового дворца во главе с директором В.Леоновым за помощь в организации турниров, а также СДЮШОР ФК «Нефтехимик» по хоккею за судейство матчей.

ДЗЮДО

Воспитанница спортклуба «Нефтехимик» Наталья Михайлова стала серебряным призером Европейского Международного турнира по дзюдо, проходившем 13-14 мая в Берлине.

Наталья оправдала наши надежды — она попала в сборную России и в ее составе примет участие в первенстве Европы, которое пройдет в Венгрии в июне. Сейчас Наталья находится на международных сборах в Германии в Берлине. Тренирует спортсменку Фаргат Садыков.

Третье место — таков итог участия сборной Нижнекамска в соревнованиях по дзюдо (1987-89 г.р.), проходивших в Казани с 7 по 9 мая в рамках I спартакиады молодежи РТ.

В своих весовых категориях победителями и призерами стали: Надя Чернова (1 место), Рамиля Валиева (2), Гузель Ахтямова (3), Индира Сафина (3), Артур Ильяев (3), Александр Шевнин (2), Вадим Чупашов (2), Рамиль Садриев (3).

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Завершившийся в Казани чемпионат РТ в лично-командном зачете принес сборной Нижнекамска убедительную победу.

На проходившей параллельно чемпионату спартакиаде молодежи республики наши земляки были четвертыми. Медали с золотым отливом завоевали Татьяна Бородина (100 м с/б), Артем Мастров (800 м), Александр Федоров (5 км), Евгений Трубочанинов (200 м). А на дистанции 110 м с барьерами весь пьедестал почета заняли нижнекамцы: Сергей Манаков (1), Айдар Гилязов (2), Александр Ярушкин (3).

СТЕНДОВАЯ СТРЕЛЬБА

С золотой наградой вернулась из Тетюш, где с 4 по 8 мая проходили I этап Кубка России и открытый чемпионат РТ по стендовой стрельбе, мастер спорта международного класса Анна Протасова. Ее результат — 88 очков.

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

В городе Шадринске Челябинской области прошло первенство России по тяжелой атлетике среди юношей и девушек 1990-91 г.р.

Его участницей стала и воспитанница СК «Нефтехимик» Анастасия Гуртаева. Набрал по сумме двух видов одинаковой с ближайшей соперницей вес — 135 кг (73 кг — толчок, 62 кг — рывок), что на 5 кг выше норматива мастера спорта, Настя в итоге завоевала серебряную медаль, так как ее собственный вес на 500 г превысил вес соперницы.

БОКС

В эти же дни в Тольятти в рамках Всероссийских зональных соревнований ЦК профсоюзов «Россия» состоялся турнир по боксу памяти ставропольчан — Героев Советского Союза.

Уверенно одержав три победы, победителем турнира стал воспитанник Мурата Ахметулы Влас Семагин (46 кг), представлявший спортклуб «Нефтехимик».

САМБО

Семнадцать команд оспаривали награды республиканских соревнований по самбо (1985-88 г.р.), проходивших в Казани с 5 по 7 мая в рамках I спартакиады молодежи РТ.

В зачет шел один человек в каждой весовой категории. Сборная Нижнекамска, пропустив вперед казанскую и набережночелнинскую команды, закрепилась на третьем месте. В личном зачете в летопись побед нижнекамских спортсменов вписано имя Альмиры Давлеевой (1 место). Чуть-чуть не хватило спортивного счастья Резеде Салаховой, Адели Файзраевой, Алине Гареевой, Максиму Карпову, Михаилу Савицкому, на счету которых «серебро». В числе призеров также Гузель Ахтямова, Ильнур Мухаметшин, Алексей Щербенев, Ильнур Сабитов.

ФУТБОЛ. ВТОРОЙ ДИВИЗИОН

Забивные форварды еще «не проснулись»

По сути, это была первая игра «Нефтехимика» в нынешнем сезоне. Игра, в которой команда могла показать, на что она способна. Ижевск и Альметьевск все-таки не рассматривались как определители уровня «Нефтехимика». Обновленная, да что там — новая команда вряд ли смогла бы показать что-то сверхординарное. Да и не ждали от нее этого. Но вот дома хотелось бы, чтобы «товар показали лицом».

Преддверие первого матча сопровождалось построением, напутственным словом президента ФК «Нефтехимик» Наиля Гизатуллина, поднятием государственных флагов России и РТ.

Когда команды вышли на поле, наступила минута молча-



Тандем Остащенко-Назаров (на снимке) взламывает оборону соперника.

КОММЕНТАРИЙ

Владимир Клонцак, главный тренер «Нефтехимика»:

Начали встречу неплохо. Забей Остащенко, тогда бы по-другому развивалась игра. К сожалению, сегодня мастерство игроков нашей атаки не позволяет завершать не такие уж и многочисленные моменты. В перерыве матча внесли коррективы. Ребята прибавили в скорости. Также удачно провели все замены. Выход Долбилина и Кузьмичева усилили атаку. Федчук провел на поле 12 минут и принес команде заслуженное очко. Хотя в конце не реализовали выход один на один, упустили три полновесных очка. Да, есть шероховатости, но ребята, молодые и амбициозные, стараются показать результативный футбол.



ния. Присутствовавшие на матче почтили память людей, которые много сделали для нашего футбола, — заслуженного мастера спорта и заслуженного тренера СССР Константина Бескова и президента Федерации футбола РТ Фарита Хабреева. Весь матч футболисты играли с черными повязками на рукавах.

Самые значимые события на поле (по крайней мере, для нижнекамцев) произошли в начале и в конце матча. На 3-й минуте после прострела Анисахарова Остащенко с 3 метров умудрился пробить выше ворот. Забей он, неизвестно, по какому сценарию развивалась бы встреча дальше. Постепенно вырисовалась



Шумских в полете: ворота спасены.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

■ ОПРЕДЕЛИЛИСЬ ФИНАЛИСТЫ КУБКА ГОРОДА. «Яшьлек» обыграл «Нефтехимик-дубль» 2:1, а «Дружба» взяла верх над «Лидером» 1:0. Таким образом, в финале встретятся «Дружба» и «Яшьлек».

■ В НАБЕРЕЖНЫХ ЧЕЛНАХ В НЕДЕЛЬНОМ СБОРЕ ЛУЧШИХ ФУТБОЛИСТОВ ТАТАРСТАНА 1991 Г.Р. ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ 27 ИГРОКОВ. По его итогам была составлена сборная республики, которая примет участие в Первенстве Приволжского федерального округа. В ее состав (18 человек) вошли и шесть воспитанников тренера ДЮСШ ФК «Нефтехимик» И.Болотина.

■ В ПОНЕДЕЛЬНИК СТАРТОВАЛИ ИГРЫ КУБКА ОАО «НИЖНЕКАМСКНЕФТЕХИМ». 16 лучших команд будут бороться за почетный трофей. Четвертьфинальные игры пройдут 19 и 22 мая. Начало встреч, которые состоятся на поле ДЮСШ ФК «Нефтехимик», в 18.30 и 19.30.

ПОЛУМАРАФОН

ДАНЬ ПАМЯТИ МАРАФОНЦЕВ ПОКОЛЕНИЮ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

В традиционном нижнекамском полумарафоне, посвященном 61-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, стартовавшем 9 мая, приняло участие более 70 человек из Набережных Челнов, Мамадыша, Бугульмы и Нижнекамска. Участников соревнований тепло приветствовал и пожелал спортивных побед глава муниципального образования «Нижнекамский муниципальный район» Олег Власов.

Победителями пробега стали: в категории «юноши и девушки 1991 г.р. и моложе» (дистанция

10 км) — Ильдар Нуреев, Алина Окунева; юноши и девушки 1989-90 г.р. (дистанция 13 км) — Виталий Агафонов, Регина Аскарлова; мужчины 19-40 лет, женщины 19-35 лет (дистанция 21,5 км) — Павел Теплых, Людмила Печерица, Инна Гадельшина; мужчины и женщины 40-49 лет — Зульфат Бурханетдинов и Людмила Романовская; 50-54 года — Леонид Петров, Галина Лапаева; мужчины 55-59 лет — Алексей Гаврилов; мужчины 60-64 года — Иван Слепнев, 60 лет и старше — Наиль Ахметгалеев.

картина игры. «Рубин» больше контролировал мяч. И в середине тайма Зайнутдинов потряс ударом со штрафного стойку ворот Шумских. У нижнекамцев опасные моменты получались после активных действий на фланге Анисахарова. После очередного его прохода только действия Петухова выручили гостей. И тут же в ответной атаке Сагиров оставил оборону хозяев не у дел (0:1). «Нефтехимик» предпринял попытки отыграться, но оборона казанцев ситуацию держала под контролем.

Начало второго тайма запомнилось мощным ударом Иванова. Но его казанский визави Петухов был начеку, вытащив мяч из-под перекладки. Нижнекамцы заиграли явно побыстрее, но и «Рубин» принял вызов. Активность команд радовала болельщичьей глаз. Но созидательный уровень был невысок. Все-таки настойчивость хозяев была вознаграждена. Федчук в борьбе с нарушавшим правила защитником сумел отправить мяч в сетку. Арбитр явно собирался назначить пенальти, но громотно разобрался в ситуации.

Болельщики начали тут же вспоминать прошлогоднюю игру, когда казанцы, проигрывая за две минуты до конца встречи 1:2, сумели вырвать победу. Затеplившуюся надежду подогрели футболисты «Нефтехимика», отчаянно атаковавшие. Но вырвать победу уже не хватило времени.

Игра с «Крыльями Советов» в Дмитровграде в воскресенье получилась довольно вязкой, с минимальным количеством опасных моментов.

Счет на 65-й минуте открыли хозяева, воспользовавшись несогласованными действиями наших защитников. И все же нефтехимики, проявив волевые качества, сумели в самом конце встречи провести ответный мяч. Гол на счету Коронова. Следующую игру наша команда проведет дома 22 мая. Ее соперником станет «Тюмень». Начало матча в 18.00.

Геннадий КОПСАКОВ

ФОТО ТИМУРА НИЗАМОВА.

ХРОНИКА

СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ

В минувшую пятницу в городе прошло первенство по семейным стартам «Папа, мама и я - спортивная семья».

Опять отличилась наша «боевая» семья Гайнемухаметовых с дочерью Энже, занявшая третье место. Почетное четвертое осталось за Урмитовыми с юной Дилярой.

ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ПРОБЕГ

На прошлой неделе более 900 человек приняли участие в 40-м по счету пробеге на призы газеты «Ленинская правда».

Среди предприятий Нижнекамска первое место завоевало ОАО «Нижнекамскнефтехим».

ПРИЗНАНИЕ КАЧЕСТВА ОТ СПОРТИВНОЙ ИНДУСТРИИ



Спортивно-культурный комплекс «Ледовый дворец» удостоен диплома первой степени «Победитель национального конкурса «Спортивная индустрия России» (категория «Ледовые дворцы»).

Новый ледовый дворец нефтехимиков был торжественно открыт 23 ноября 2005 года. По многим параметрам он является единственным в России. В частности, дворец оборудован современной системой разделения микроклимата над трибунами и льдом, мембранной («дышащей») кровлей, совершенной системой очистки воды и т.д.

Диплом подписан легендарным хоккеистом, президентом российской Ассоциации предприятий спортивной индустрии России В.Старшиновым.

ВОПРОС-ОТВЕТ

Шерсть или циновка?

Хочу приобрести для пола ковровое покрытие. Посоветуйте, что выбрать – из шерсти или из растительных волокон, с виду похожее на циновку? А может быть, остановиться на нейлоновом? Но все-таки, наверное, натуральные материалы предпочтительнее, хотя в магазине с моим мнением не согласились...

В.ФОМИЧЕВА.

У каждого вида коврового покрытия есть свои достоинства и недостатки. Так, нейлоновые красиво смотрятся, легко чистятся, долго остаются мягкими, пожаробезопасны. Однако обладают повышенной электростатичностью и быстро выгорают.

Ковровые покрытия с пропиленом – неэлектростатичны, но скоро изнашиваются, к тому же легко возгораются. Если остановиться на ковролине из синтетики, то лучше выбрать из полиэстера – не выгорает, пожаробезопасен, служит долго.

Покрывтия из шерсти и сизаля (то, что вы называете «циновкой») сделаны из натуральных материалов. Шерстяные красивые, но недолговечны, боятся пятен, плесени, моли. Сизаль, или покрытие из циновки, сейчас в большой моде: смотрится элегантно, стильно, состоит из натуральных волокон субтропического растения, обладает массажным эффектом. Однако боится воды и пыли, требует ежедневной чистки.

Как видите, выбрать есть из чего, судите сами, что вам больше подходит.

НАША КОНСУЛЬТАЦИЯ

Как правильно выбрать ТОМАТНУЮ ПАСТУ

Для чего она нужна?

Томатная паста – продукт поистине универсальный и используется хозяйками круглый год для приготовления соков, коктейлей, соусов, пиццы, первых и вторых блюд. Сравнительно небольшое количество пасты может как придать блюду оригинальный вкус и насыщенный цвет и аромат свежих томатов, так и испортить его вкус. Поэтому очень важно не ошибиться и выбрать качественную томатную пасту из всего многообразия, предлагаемого в магазинах.

На что обратить внимание при покупке?

На этикетке томатной пасты обязательно указывается ее состав. И чем ко-



КАКИЕ ПРОДУКТЫ ВРЕДЯТ КАЧЕСТВУ ПАСТЫ

- 1 КРАХМАЛ
- 2 КРАСИТЕЛИ
- 3 ЗАГУСТИТЕЛИ
- 4 АРОМАТИЗАТОРЫ
- 5 КОНСЕРВАНТЫ
- 6 САХАР
- 7 СОЛЬ В КОЛИЧЕСТВЕ БОЛЕЕ 1,5%
- 8 СТАБИЛИЗАТОРЫ
- 9 ЯБЛОЧНОЕ ИЛИ СЛИВОВОЕ ПЮРЕ
- 10 ВОДА

роче список составляющих ингредиентов, тем паста качественнее. Томатная паста в своем составе не должна иметь свыше 2 ингредиентов: «томаты, соль». Все остальное даже назвать томатной пастой по сути нельзя... это уже что-то вроде соуса или кетчупа. Короче говоря, идеальная паста та, которая содержит только помидоры и соль. Однако такой продукт вы встретите не часто, так как большинство производителей, снижая свои затраты, используют в производстве пасты крахмал, загустители, яблочное или сливовое пюре. А для того, чтобы после всех этих манипуляций продукт сохранил привычный насыщенно-красный цвет, в него добавляются красители и консерванты, а для запаха – ароматизаторы.

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

- Недавно австралийские ученые сделали поразительное открытие: из-за наличия ликопена помидоры продлевают молодость.
- Благодаря сочетанию вкусовых качеств, минеральных веществ и витаминов помидоры входят в десятку продуктов, которые, по мнению ученых-диетологов, являются основой рационального питания. Кроме того, помидор уникален еще и тем, что максимум своих полезных веществ он проявляет после термической обработки.

НА ЗАМЕТКУ

С широко закрытыми глазами,

или Как выбрать солнцезащитные очки

Ученые доказали: большая часть болезней глаз, мучающих нас в старости, – результат того, что в молодости мы пренебрегали темными очками. Ультрафиолет, который мы за лето так жадно ловим, – вещь довольно коварная. Глазам вредит ультрафиолет А, В, особенно – синие лучи видимого спектра, вызывающие ожоги сетчатки.

О ПОЛЬЗЕ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫХ ОЧКОВ. Далеко не все солнцезащитные очки способны уберечь глаза. Чтобы быть абсолютно уверенным в их надежности, их нужно правильно выбрать. Покупая очки без рецепта, вы не знаете, какого цвета, какой степени затемнения они должны быть. А весь секрет в том, что степень затемнения абсолютно не связана с защитой глаз от ультрафиолета, то есть не решает главную задачу, ради которой делается покупка. Поэтому необходимо найти оптику, где работают квалифицированные офтальмологи.

КАК ВЫБИРАТЬ? Прежде чем их купить, необходимо пройти полную диагностику зрения. Если у вас плохое зрение, вам подберут солнцезащитные очки с диоптриями.

Врачи рекомендуют носить

только такие солнцезащитные очки, которые не пропускают ультрафиолетовый свет, а также ослабляют синий и фиолетовый. Чтобы не растеряться среди огромного многообразия очков, различающихся по большому количеству критериев, давайте ознакомимся с основными существующими типами очков.

МАТЕРИАЛЬНЫЙ ВОПРОС. Какие солнцезащитные очки – стеклянные или пластиковые – лучше выбрать? Главное достоинство стеклянных очков – в том, что они не пропускают ультрафиолетовые лучи, даже если не затемнены. Но они достаточно тяжелы и, в случае повреждения, опасны для глаз.

Благодаря развитию технологии производства пластиковых линз сегодня ситуация изменилась. Пластик вытесняет стекло, поскольку он вдвое легче и не бьется.



Зависимость цвета линз от поглощающей способности

Цвет стекла	Поглощающая способность (%)			Применение
	УФ	ВС	ИК	
Прозрачный	7	6	7	
Светло-розовый	20	15	10	Препятствует бликам от искусственного освещения. Недостаточно защищает от ультрафиолета
Средне-розовый	45	25-30	10	Препятствует бликам от искусственного освещения. Недостаточно защищает от ультрафиолета
Синий, голубой	95	10	12	Только косметические. НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ при солнечном свете
Желтый	65	35	10	Улучшение видимости в дымке или тумане
Средне-зеленый	90	60	90	Хорошие солнцезащитные очки
Темно-зеленый	80	80	95	Отличные солнцезащитные очки
Средне-коричневый	90	50	60	Хорошие солнцезащитные очки
Темно-коричневый	95	75	80	Отличные солнцезащитные очки
Средне-серый	95	60	60	Хорошие солнцезащитные очки
Темно-серый	95	80	70	Отличные солнцезащитные очки
Фотохромные светлые	80	50	40	Для постоянной носки, для занятий зимними видами спорта
Фотохромные экстра	85	80	35	Рекомендуется для солнцезащитных очков при холодной погоде

УФ - ультрафиолетовое излучение; ВС - видимый свет; ИК - инфракрасное излучение

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

ПЯТНИЦА 19 МАЯ	СУББОТА 20 МАЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 21 МАЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК 22 МАЯ	ВТОРНИК 23 МАЯ	СРЕДА 24 МАЯ	ЧЕТВЕРГ 25 МАЯ
день: +13 ночь: +2 ветер С-Зап 3 м/с 748 мм рт. ст.	день: +14 ночь: +4 ветер Южн 4 м/с 748 мм рт. ст.	день: +12 ночь: +9 ветер Ю-Зап 4 м/с 743 мм рт. ст.	день: +19 ночь: +9 ветер Зап 3 м/с 737 мм рт. ст.	день: +19 ночь: +11 ветер Зап 4 м/с 736 мм рт. ст.	день: +14 ночь: +10 ветер Южн 2 м/с 738 мм рт. ст.	день: +13 ночь: +10 ветер Зап 5 м/с 735 мм рт. ст.

По данным на 17 мая GisMeteo.ru.

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

- ➔ Ребенок разрисовал шторы шариковой ручкой? Пятна легко снимет любой одеколон.
- ➔ Ребячьи рисунки со стекол и зеркал можно удалить тампоном, смоченным горячим уксусом.
- ➔ Жирные пятна на кожаной обуви снимет чайная ложка соды, разведенная в половине стакана воды. Нанесите состав, разотрите до тех пор, пока не образуется пена, тогда снимите ее сухой мягкой тряпкой.

➔ Свежие жирные пятна на одежде хорошо выводит жидкость для мытья посуды типа Gala, Bingo.



ФОТО НИКОЛАЯ МИХЕЕВА.

- ➔ Если на свитере или рейтузах ребенка появилась маленькая дырочка, зашивайте ее иголкой с короткой ниткой, иначе дырочка увеличится.
- ➔ Жирные пятна на обоях намажьте кашицей из зубного порошка, разведенного бензином, и так оставьте на 8-10 минут, затем счистите кашицу щеткой.
- ➔ Не трите с повышенным усердием сильно загрязненные руки. Небольшой кусочек лимона без усилий удалит грязь. Лимонный сок, кроме того, отбеливает кожу. Хорошо удаляют грязь теплые ванночки с солью (100 г на 1 л воды).

Нефтехимик

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ОАО "НИЖНЕКАМСКНЕФТЕХИМ"

Газета зарегистрирована в Министерстве по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций РФ
Свидетельство о регистрации №7-1409
Издается с мая 1968 года

РЕДАКТОР Т.СУРКОВА

Почтовый адрес: 423574 Нижнекамск, ОАО "Нижнекамскнефтехим", редакция газеты "Нефтехимик"

E-mail: neftekhimik@nknh.ru

Электронная версия на сайте www.nknh.ru

Факс: 37-70-07

Телефоны:
37-70-07 - редактор
37-95-25 - корреспондент
37-70-00 - корреспондент

ТИРАЖ 20780

Подписано в печать в 13.00. Отпечатано в ИПЦ "Гузель". Заказ № 2172

ИНДЕКС 00059

Спасибо, что читали нас. До встречи через неделю!